

ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 1418/33 - 2005 නොවැම්බර් 11 වැනි සිකුරාදා - 2005.11.11

1418/33 ஆம் இலக்கம் - 2005 ஆம் ஆண்டு நவம்பர் மாதம் 11 ஆந் திகதி வெள்ளிக்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

இலங்கையின் உளச்சுகாதாரக் கொள்கை 2005- 2015

அறிமுகம் :

இன்னும் 15 ஆண்டு காலத்தில் உளநோயானது உலகின் நோய்க்கான காரணிகளில் முதலாவதாக காணப்படும். இலங்கை உலகின் சிறந்த சில ஆரம்பப் பராமரிப்புச் சேவைகளைக் கொண்டுள்ளது. இலங்கை அரசாங்கம் இதேபோன்று சிறந்த உயர் தரத்திலான உளச்சுகாதார பராமரிப்புச் சேவைகளை அடைய உறுதி கொண்டுள்ளது. இலங்கை அரசாங்கம் இந்த நாடானது உலகின் அதியுயர் தற்கொலை வீதங்களை கொண்ட நாடுகளில் ஒன்றாகவும், அதிகரித்துவரும் போதைப்பொருள் பாவனை மற்றும் உளச்சமூகப் பிரச்சினைகளையும் கொண்டுள்ளதாக ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது. அத்துடன் பல ஆண்டுகால உள்நாட்டுப் போர், 2004 சுனாமி ஆழிப்பேரலை மற்றும் மதிப்பீடுகளில் அடிப்படையில் பாரிய உளநோய்களால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள 2 சதவீத சனத்தொகை ஆகியவற்றை கவனத்திற்கெடுக்கும்போது ஒரு பயனளிக்கும் உளச்சுகாதார கொள்கையின் அவசியம் அரசாங்கத்தினால் அடையாளங் காணப்பட்டுள்ளது.

தொலைநோக்கு :

இலங்கை மக்களின் உளச்சுகாதாரத்தை மேம்படுத்தக்கூடிய ஒரு பூரணத்துவமான, சமுதாய அடிப்படையிலான சேவை அபிவிருத்தி செய்யப்படவுள்ளது. இந்த அணுகக்கூடிய, குறைந்த செலவிலான சேவைகள் சமுதாய உளநலத்தை மேம்படுத்தும் அதேவேளை, எல்லா பிரஜைகளினதும், குறிப்பாக பலவீனமான, வாய்ப்புக்கள் குறைந்த சூழ்நிலையில் உள்ளோரின் சுயமதிப்பும் உரிமைகளும் பேணப்படுவதையும் உறுதி செய்யும்.

அடிப்படைக் கொள்கைகள் :

1. ஆரம்ப, இரண்டாம் மூன்றாம் நிலை உளநல சேவைகளை வழங்குதல் ;
2. தேவையான இடத்தில், தேவையான வேளைகளில் நந்தரமான சேவைகளை வழங்குதல் ;
3. சமுதாயம், குடும்பம் மற்றும் பாவனையாளரின் பங்களிப்புடன் சமுதாய மட்டத்தில் ஒழுங்கு செய்யப்படும் சேவைகளை வழங்குதல் ;
4. உளச்சுகாதார சேவைகள் ஏனைய துறைகளுடன் இணைந்திருப்பதனை உறுதி செய்தல் ;
5. உளச்சுகாதாரச் சேவைகள் கலாச்சாரத்திற்கு ஏற்புடையதாகவும் ஆதாரங்களின் அடிப்படையில் அமைந்ததாகவும் இருப்பதை உறுதி செய்தல் ;
6. உளநோயால் பாதிக்கப்பட்டோரின் மனித உரிமைகள் மற்றும் சுயகௌரவத்தை பாதுகாத்தல்.

குறிக்கோள்கள் :

பின்வருவன தேசிய உளநல கொள்கையின் குறிக்கோள்களாகும்.

1. தொலைநோக்கை தெளிவுபடுத்தும் மற்றும் இலங்கை பிரஜைகளின் உளச்சுகாதார மற்றும் உளநல மேம்பாடு ஆகியவற்றிற்கான அவசியத்தை உறுதி செய்யும் ஒரு அத்தியாவசியமான கருவியாக இருத்தல் ;
2. உளநோய்களிற்கு புரணத்துவமான , சிறப்பான முறையில் சிகிச்சை அளித்தல்.

இலக்கு :

இதன் இலக்கு இலங்கை உளச்சுகாதார சேவைகளை அபிவிருத்தி செய்தலும் அவை உள்ளூரிலேயே கிடைக்கும் வகையில் வழிவகை செய்தலும், இந்தச் சேவை உளநோய் பாதிப்பைத் தடுத்தல், உளநல மேம்பாடு மற்றும் உளநல பாதிப்புற்றோரிற்கான புனர்வாழ்வு மற்றும் சாதாரண வாழ்வை நோயின் மத்தியிலும் பூரணமாக்கல் போன்றவற்றிற்கு முக்கியத்துவமளிக்கின்றது. இச்சேவையானது தேவையேற்படின் இல்லங்களில் வசிப்போரிற்கும் பராமரிப்பை வழங்க நேரிடும்; வைத்தியசாலைக்கு அனுமதிக்க வேண்டிய தேவை ஏற்படின் அது நோயாளியின் வீட்டிற்கு முடிந்தளவு அருகாமையிலுள்ள வைத்தியசாலையாக இருக்க வேண்டும். மேலே குறிப்பிடப்பட்டவற்றை அமைய தற்போதுள்ள சேவைகளை நவீனமயப்படுத்துதல், புதிய மற்றும் மேலதிக சேவைகளை உருவாக்குதல், மேலதிக தேர்ச்சி பெற்ற ஆளணியினரை சேவைக்கமர்த்தல் மற்றும் பயிற்றுவித்தல், மற்றும் ஏனைய அரசாங்க மற்றும் அரச - சார்பற்ற துறைகளுடன் இணைத்தல் ஆகியவற்றை மேற்கொள்ள வேண்டிய அவசியம் உள்ளது.

மதிப்பிடப்பட்ட தேவைகள், தற்கால சேவைகள் மற்றும் உளநலச் சுகாதாரப் பராமரிப்பிற்கான அடிப்படைக் கொள்கைகள் ஆகியவற்றின் அடிப்படையில், உளநலக்கொள்கைக்கான தொலைநோக்கு மற்றும் குறிக்கோள்களை அடைவதற்கு பின்வரும் ஆறு துறைகளிலான நடவடிக்கைகள் அடையாளங் காணப்பட்டுள்ளன. இந்த நடவடிக்கைத் துறைகளானவை, செயற் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டு, பங்காளரின் ஆலோசனையுடன் குறித்த காலவரையறைக்குள் நடைமுறைப்படுத்தப்படும்.

1. தேசிய மற்றும் மாகாண மட்டத்திலான முகாமைத்துவம்;

- 1.1 இலங்கைக்கான உள்சுகாதாரக் கொள்கை அமுல்படுத்தப்படுவதை மேற்பார்வை செய்ய ஒரு தேசிய உள்சுகாதார ஆலோசனைச் சபை ஸ்தாபிக்கப்படும். சுகாதார அமைச்சின் ஆளணியினர், பெண்கள் வலுவாக்கம் மற்றும் சமூகசேமநலன், கல்வி, நீதித்துறை உள்ளடங்கலான ஏனைய அமைச்சுக்களின் பிரதிநிதிகள் ஆகியோர் இந்தச் சபையின் அங்கத்தவர்களாக விளங்குவர். துறைசார் நிபுணர்களின் பிரதிநிதித்துவம் இலங்கை உளநல மருத்துவ நிபுணர்கள் கல்லூரி மற்றும் தாதித்தொழில், தொழின்முறைச் சிகிச்சை, உளவியல் துறை சமூகசேவை ஆகியவற்றின் பிரதிநிதிகளை உள்ளடக்கும். இச்சேவையின் பாவனையாளர்கள், பராமரிப்பாளர்கள், ஏனைய சம்பந்தப்பட்ட ஸ்தாபனங்களின் பிரதிநிதிகள் மற்றும் பதிவுசெய்யப்பட்ட அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் ஆகியவை இச்சபையின் ஏனைய பிரதிநிதித்துவத்துக்குள் அடங்கும்;
- 1.2 இந்த உளநலக் கொள்கையை அமுல்படுத்துவதற்கு உதவும் முகமாக சுகாதார அமைச்சின் உள்சுகாதாரப் பணிப்பாளர் பணிமனையின் முகாமைத்துவம் மற்றும் நிர்வாகம் பலப்படுத்தப்படவுள்ளது. பணிப்பாளர் பணிமனை பின்வருவனவற்றை மேற்கொள்ளும்.
- 1.2.1 உளநலத்துக்கான வரவு செலவுத்திட்டத்தின் முகாமை;
 - 1.2.2 ஆலோசனைச் சபையின் தீர்மானங்களை நடைமுறைப்படுத்தல்;
 - 1.2.3 மாகாண, மாவட்ட மட்டங்களில் அடைய வேண்டிய உத்திசார் இலக்குகள் மற்றும் பலன்களை குறிப்பிடுதல்;
 - 1.2.4 உளநலச் சேவைகளின் பலன்களை கண்காணிப்பதற்கும் மூலவள தேவைகளை அடையாளங் காணவும் காரியக்கிரமமான முகாமைத்தகவல் முறைமையொன்றை அபிவிருத்தி செய்தல்;
 - 1.2.5 உளநோய் மருந்து மற்றும் ஏனைய மருந்துகளை முகாமை செய்வதற்கான தேசிய வழிகாட்டு நெறிகளை கிரமமாக மீளாய்வு செய்யவும் அமுல்படுத்தவும் ஏற்ற ஒரு வழிமுறையை அபிவிருத்தி செய்தல்.
- 1.3 ஒவ்வொரு மாகாணமும் மாவட்டமும் இலங்கைக்கான உளநலக்கொள்கைக்கு இணங்க ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட உள்ளூர் திட்டங்களை அணைத்து பங்களிப்பதன் கலந்தாலோசித்த பின் தயாரிக்க வேண்டும்.

1.4 உளச்சுகாதாரத்துக்கும், கல்வி, பெண்கள் வலுவாக்கம் மற்றும் சமூகசேமநலன், உள்ளூர் நிர்வாகம், வறுமை ஒழிப்பு, சிறுவர் பாதுகாப்பு மற்றும் அபிவிருத்திசார் அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் போன்ற ஏனைய அவசியமான துறைகளிற்கும் இடையே எல்லா மட்டங்களிலும் இணைப்புகள் சுகாதார அமைச்சு மற்றும் அதன் மாகாண மாவட்ட பணிப்பாளர்களால் ஆரம்பிக்கப்பட்டு பேணப்படும்.

2. சேவைகளை ஒழுங்குபடுத்துதல்:

2.1 உளச் சுகாதார சேவைகள் மீள் ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டு சகல வயது எல்லையினரிற்கும் உரிய பராமரிப்பை வழங்கும் வகையில் பரவலாக்கப்படும் சகல மாவட்டங்களிலும் பின்வரும் சேவை வலையமைப்பு காணப்படும். தீவிர உள்நோயாளர் பிரிவுகள், இடைநிலைப் பராமரிப்புச் சேவைகள், சமுதாய ஆதார மையம்/பகல்நேர பராமரிப்பு மையம்/ஒவ்வொரு சுகாதார மருத்துவர் பிரிவிலும் இயங்கும் பிணியாய் நிலையங்கள், ஒருமூலவள நிலையம் மற்றும் ஏனைய உள்ளூர் சமுதாயங்களின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்யும் தகுந்த சமூக அடிப்படையிலான பராமரிப்புகள்.

2.2 தீவிர உள்நோயாளர் சிகிச்சைக்களங்கள் வீட்டில் வைத்து சமாளிக்க முடியாத சடுதியாக நோய்வாய்ப்பட்டோருக்கான பராமரிப்பை வழங்கும் வகையில் தீவிர உள்நோயாளர் சிகிச்சைக்களங்கள் ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் ஸ்தாபிக்கப்படும்.

2.2.1 இந்த சிகிச்சைக்களங்கள் அவற்றுக்கான நோக்கெல்லைப் பிரதேசத்திற்கு சேவை யாற்றும் வகையில் போதிய படுக்கைகளை கொண்டிருக்கும்போதிலும் இப்படுக்கைகளின் எண்ணிக்கை ஒவ்வொரு சிகிச்சைக்களத்திற்கும் 30 ஐ விடக் குடலாக அமையாது. பொது மருத்துவமனைகளில் இவைவேறுபடுத்தப்பட்ட சிகிச்சைக் களங்களாக அமையும்.

2.2.2 மேற்படி சிகிச்சைக் களங்களிற்கான நோயாளர் அனுமதிப்பு ஓர் மருத்துவ நிபுணரினாலான அல்லது மருத்துவ அதிகாரி (உள மருத்துவம்) அல்லது உளச்சுகாதார மருத்துவ அதிகாரி ஒருவரின் மதிப்பீடொன்றின் அடிப்படையில் செய்யப்படுதல் வேண்டும்.

2.2.3 ஒவ்வொரு சிகிச்சைக்களத்திலும் மதிப்பீட்டுக்கும் சிகிச்சைக்குமான இடவசதி இருக்கும். சுயதீங்கிழைத்தல் மற்றும் மற்றவர்களிற்கு தீங்கிழைக்கக்கூடிய அதியர் சாத்தியக்கூறுகள் உள்ள நோயாளர்களை சமாளிப்பதற்கான வசதிகளையும் இச்சிகிச்சைக் களங்கள் உள்ளடக்கும்.

2.2.4 ஆண், பெண் நோயாளர்களிற்கான தங்குமிடவசதி வேறு வேறாக ஒதுக்கப்படும்.

2.2.5 நோயாளியின் குடும்பத்தார் தங்குவதற்கேற்ற இடவசதி ஏற்பாடு செய்யப்படுவதுடன் நோயாளியை குடும்பத்தார் இலகுவாக பார்வையிடுதல் வழிபடுத்தப்படும்.

2.2.6 மருத்துவ சிகிச்சை மற்றும் தாதிமாரினால் வழங்கப்படும் பராமரிப்பு ஆகியவற்றிற்கு மேலதிகமாக, உளவள ஆலோசகர்களின் சேவை மற்றும் உளவியலாளர்கள், மனம் தளர்த்தல் சிகிச்சையாளர், தொழில்சார் பயிற்சியாளர் ஆகியோர் போன்ற சேவைகளும் நோயாளிகளின் பராமரிப்பில் உள்ளடக்கப்படக்கூடும்.

2.3 நோயாளிகள் வீட்டிற்கு அனுப்பப்படும்போது அவர்களுக்கு “பின்பற்ற வேண்டிய நடவடிக்கையும்” தொடர்ச்சியான பராமரிப்பும் அவர்களின் வீடுகளிற்கு அருகேயே கிடைக்கும்படியான முறையொன்று காணப்படும். தகுந்த சந்தர்ப்பங்களில் நோயாளிகளிற்கு பெண்கள் வலுவாக்கம் மற்றும் சமூக சேமநலன் திணைக்களத்தினால் “முடக்குகின்ற குறைபாடுகளிற்கான கொடுப்பனவு” உதவி வழங்கப்படும்.

2.4 வெளிநோயாளர் சேவைகளில் நோயாளியின் தொடர்ச்சியான பராமரிப்பு மற்றும் நோயாளியை மதிப்பீடு செய்தல், சிகிச்சை அளித்தல் ஆகியவற்றிற்கு உதவும் முகமாக, சுகாதார மருத்துவ அதிகாரிப் பிரிவு மட்டத்தில் இடம்பெறுகின்ற கிரமமான உளநல பிணியாய் நிலையங்கள்/வெளிக்கள மனைகளிலுள்ள உளமருத்துவப் பிணியாய் நிலையங்கள் ஆகியவை உள்ளடங்கும்.

- 2.5 පරந்த අග්‍රලාභ පුනර්වාණ්ඩු මත්තර්ම උළුසුමුක පරාමරිප්පුසු ජේවෙකල්, තොදර්ණු තදෙපෙරුකිණ්‍ර පුනර්වාණ්ඩුරු උතවුම් වුතමාක සමුතායත්තිරු අණමෙය්ලි ඔව්වොරු මාවද්දත්තිලුම් අපිවුරුත්ති සෙය්ප්පදුම්. තොදරුත්තිල් සමුක තිලෙ වුනාත්තානෙ උළුදරුකිකු තරවුකලිණ් අදිප්පදෙය්ලි අදෙයාලාම් කාණප්පදුම් මද්දරුකලිණ් උළුණ් උළුණුරු තේවෙකලිණ්තේරප් පිරිවුකල් පලතරප්පද්දෙයාක අමෙයුම්.
- 2.5.1 පුනර්වාණ්ඩු /ඔදෙතිලෙප් පරාමරිප්පුසු ජුරුකලිණ් උළුපදුරුකෙකලිණ් ආණ්ණිකකෙ ඔරුපොතුම් 20රුකු ජුරුතලාක අමෙයාතු. අත්තුද්ණ් ඔරුජුරුකලිණ් තරුකිකිරුප්පතරුකාණ් ආරුකුදිකු කාලත්තිරුකාණ් ඔලරුකු 6 මාතරුකලාකුම්.
- 2.5.2 උළාමරුත්තුත වාතමාර්/මත්තර්ම උළුසුමුක පුනර්වාණ්ඩු ආරුකිකවර්තර්ලි පරිණ්සි පෙර්ණ් ආළාණ්ණිකර් ඔරුත්තප් පිරිවුකලිණ් පණ්ණිකර්ණ් ත්‍රිකමරුකප්පදුරු.
- 2.5.3 තොයාලරුකල් මණ්දුම් සමුකත්තිරුකු තිරුම්පුවතරුකු අත්තිකාවසිකමාණ් තේරුසුකලෙ පේණුවතෙ/අපිවුරුත්ති සෙය්වතෙ උරුතිප්පදුත්තුම් වකෙය්ලි උළුසුමුකප් පුනර්වාණ්ඩු සම්පර්තමාණ් තොරුතිරුපාරුකලෙ මෙයමාකරුකු කොණ්ද පරාමරිප්පු ඔරුකු ඔරුරුකුම්.
- 2.5.4 තොයාලරුකලිණ් රුරුම්පරුකල් ඔරුණ්ණෙවු සම්පර්තප්පද් සෙය්තල් අවසිකමාකුම්. රුරුම්පරුකලුද්ණුම් සමුතායත්තුද්ණුම් ඔරුණ්ණෙකරුකප්පද් මුදිකාත තොයාලරුකලුරුකු තුරුකලිණ්තිදෙය්කාණ් සෙයර්පාරුකලිණ් මුලම් තරුත්ත මාර්ණු වරුකලිණ් රුණ්දුපිදරුකප්පදුම්.
- 2.5.5 මෙම් මාකාණත්තිල් තර්පොතු පරුණ්දුත්තප්පදුම් සමුකතිලෙ වුනාත්තාණ්, පලතරප්පද් වතිවුද් තොදර් පරාමරිප්පිරුකාණ් තේවෙකෙ ආරුත්තුරුකාද් උළුණාත. ආළාණ්ණිකර්ණ් ජේවෙකලුද්ණ් ජුදිකු මත්තර්ම ඔව්වොරාණ් ආවති ජේවෙකලුමර්ණ් තරුරුමිදරුකල්, තරුරුමිද වසතියුද්ණ් ජුදිකු පරාමරිප්පු තිලෙයරුකල්, පාතුකාප්පු වසතිකල් ආරුකිකවෙ ඔවර්තර්ලි උළුදරුකලුම්, ආරුසිකුළුණ් පල්වෙරු වකෙයාණ් ආනෙය තරුරුමිදරුකලිණ්තරුකු සුකාතාර ජේවෙ ආළාණ්ණිකර්ණ් සෙල්ල උළුණාණ්. ඔවර්තර්ලි පල, තරුත්ත පණඋතවි ඔරුරුකලුද්ණ් අරස සාර්පර්ණ් තිරුවණරුකලාල් වරුකප්පදුම් වසතිකලාකුම්.
- 2.6 රුරුකික කාල, අත්තිකාවසිකමාණ් කාරණරුකලිණ්තරුකු සිරුවරුකල් වෙත්තිකසාලෙකලිණ් අණුමතිරුකප්පදුම් පොතු, අතු උළුණුරු සිරුවර් මරුත්තුරුකලාකාක අල්ලතු සිරුවරුකලාණ් වෙරු වුසේද මරුත්තුරු උළුසුකාතාරසු සිකිසුසෙරුකලාකාක අමෙයුම්. සිරුවරුකල් ඔරුපොතුම් වයතුරුත්තොරිණ්තරුකු සිකිසුසෙරුකලාකලිණ් අණුමතිරුකප්පද්මාද්දාර්.
- 2.7 ඔව්වොරු මාවද්දත්තිලුම් උළුණ් ඔව්වොරු සුකාතාර මරුත්තුරුකු අලුවලර් පිරුතේසත්තිලුම් ඔරු උළුණල සමුතාය ආරු තිලෙයම් ඔරුරුකුම්. ඔරුත් තිලෙයත්තිල් උළුණලත්තිරුකාණ් ආල්ලා සෙයර්පාරුකලුම් ඔරුරුකිකෙකරුකප්පදුම්. ඔරු පකල්තේර පරාමරිප්පු තිලෙයමුම් වරුකප්පදුම්. ඔරුමාණ්වරෙ ඔරුත් තිලෙයරුකල් ආනෙය අමෙසුසරුකලුද්ණුම් තාපණරුකලුද්ණුම් ඔරුණ්ණු අපිවුරුත්ති සෙය්ප්පදුම්.
- 2.8 ඔරු රුරිප්පිද්දරුක ආණ්ණිකෙයාණ් තොයාලරුකල් අරුකොදෙ, මුල්ලේරිකා මත්තර්ම ඔරුණ්තලෙ මරුත්තුරුකමණෙකලිණ් ඔරුණු, පතිවු සෙය්ප්පද්ද් අරසාරුකු සාර්පර්ණ් තිරුවණරුකලාල් වරුකප්පදුම් පරාමරිප්පු උළුණ්ද්ද් පුතික මාවද්ද් උළුණල තිලෙයරුකල් අල්ලතු වෙරු සමුතාය තිලෙයරුකලිණ්තරුකු ඔරුමාර්ණ්ම සෙය්ප්පදුරු.
- 2.9 උළුණුරු ජේවෙකලිණ් අපිවුරුත්තිය්ලි ඔරු අරුකමාක අරුකොදෙ, මුල්ලේරිකා මත්තර්ම ඔරුණ්තලෙ ආරුකික මෙම් මාකාණ වෙත්තිකසාලෙකලිණ් ආතිරුකාලම් පර්ණ්ණිකු සුකාතේණ්මාණ් උත්තිසාර් ම්ලාය්වොණ්ණු මේරුකොළුප්පදුම්.
- 2.10 වුසේදමාණ් උළුණල ජේවෙකලිණ් අපිවුරුත්ති සෙය්ප්පදුම්. ඔවර්ණ් පිණ්වරුණ් උළුණරුකුම්.

* මතුපාණම් මත්තර්ම පොතෙප්පොරුණ් පාවණෙ සම්පර්තමාණ් ජේවෙකලිණ්.

* පලමාණ් පාතුකාප්පුද්ණ් ජුදිකු සද්ද් මරුත්තුරුක ජේවෙකලිණ්

3.8 உளநல நடவடிக்கைகளில் ஆரம்ப மற்றும் பொதுச் சுகாதார ஊழியர்களின் பங்கு அதிகரிக்கப்படும். பொதுவான உளநல பிரச்சினைகளால் பாதிக்கப்பட்டுள்ள அநேகமானோர் ஆரம்ப பராமரிப்பு நிலையில் சிகிச்சை அளிக்கப்படுவர்.

3.9 பெண்கள் வலுவாக்கம் மற்றும் சமூக, சேமநலன் அமைச்சானது புதிய உளவளத்துணை ஆலோசகர்கள் கொண்ட ஊழியர் கோப்பொன்றுக்குப் பயிற்சியளித்து அவர்களை ஆட்சேர்ப்பதற்கு உள்ளது. இந்த உளவள ஆலோசகர்கள் ஒவ்வொரு சுகாதார மருத்துவ அதிகாரிப் பிரிவிலும் உள்ள உளச்சுகாதார மருத்துவ சேவைகளுடன் இணைந்து பணியாற்றுவர்.

3.10 ஒரு பூரணத்துவமிக்க பயிற்சித் திட்டமொன்று அபிவிருத்தி செய்யப்படவுள்ளது. இதில் மருத்துவ பட்டப்படிப்பு, மருத்துவப்பட்டின் படிப்பு, பதிவு செய்யப்பட்ட தாதிமார் பயிற்சி மற்றும் ஆளணியினரின் ஏனைய தொகுதிகளுக்கான பயிற்சி (உதாரணமாக பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர்கள், பொதுச் சுகாதார மருத்துவ மாதுக்கள்) ஆகியவற்றிற்கு குறிப்பிட்ட கவனம் செலுத்தப்படும். சகல உளச்சுகாதார துறைசார் நெறிகளும் மீளாய்விற்கும் பாடவிதான மீட்டலுக்கும் உட்படுத்தப்பட வேண்டிய தேவை உள்ளது. அத்துடன் உட்சேவைப் பயிற்சியும் தொடர்ச்சியான துறைசார் அபிவிருத்தியும் எல்லா பராமரிப்பு சேவையாளருக்கும் வழங்கப்படும்.

3.11 ஒவ்வொரு மாவட்டமும், உட்சேவைப் பயிற்சியை ஒழுங்குபடுத்தி ஆயத்தஞ் செய்வதற்கு சமுதாய வள நிலையமொன்றைக் கொண்டிருக்கும் மாவட்ட உள மருத்துவ நிபுணரின் தொழினுட்ப வழிகாட்டலில் இடம்பெறும் எல்லா உளச்சுகாதார சேவையாளரிற்குமான உட்சேவைப் பயிற்சியில் கருத்திற் கொள்ளப்படும் பலவிடங்களில் இந்த நிலையமும் ஒன்றாகும்.

ஒவ்வொரு உளச்சுகாதார மருத்துவ நிபுணரும் பின்வருவோரினால் உதவியளிக்கப்படுவர்.

3.11.1 உளச்சமூகப் பயிற்றுவிப்பாளர் :- இவர்கள் சமுதாயத்தில் சாதாரணமான உளச்சுகாதாரப் பிரச்சினைகளை உடைய அனேகமான மக்களிற்கு உதவி சென்றடையக் கூடிய வகையில், சமுதாயத்திலுள்ளவர்களை (குடும்ப சுகாதார சேவையாளர்கள், ஆசிரியர்கள், கிராமத் தலைவர்கள் உட்பட) அடிப்படை உளநலத்திலும் உளச்சமூகத் தேர்ச்சிகளிலும் பயிற்றுவிப்பர்.

3.11.2 சமுதாய உளநலக் கல்வி அலுவலர்கள் சமூக நாணத்தையும் புறக்கணிப்பையும் போக்கக்கூடிய வகையிலும், உளநலப் பிரச்சினைகள் பற்றிய விழிப்புணர்வை தோற்றுவிக்கவும் வெகுசனத் தொடர்புச் சாதனங்கள் மற்றும் சமுதாய நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள் மூலமாக சேவையாற்றுவார்கள்.

4. ஆராய்ச்சியும் ஒழுக்கவியலும் :

4.1 பல்கற்கைத் துறைசார் ஆராய்ச்சிக் குழுவொன்று ஸ்தாபிக்கப்படும். இந்தக்குழு ஆராய்ச்சிக்கும் அபிவிருத்திக்கும் முன்னுரிமை அளிக்கப்பட வேண்டிய துறைகளை அடையாளம் காணும். இக்குழு பின்வரும் விடயங்களை ஆய்வு செய்யும்.

- * உளநல வியடங்கள் தொடர்பான முன்னுரிமை அளிக்கப்பட வேண்டிய ஆராய்ச்சி வினாக்கள்.
- * உளநல ஆராய்ச்சியை மேற்கொள்வதில் ஏற்படக்கூடிய சவால்கள், தடைகள் மற்றும் ஊக்கப்படுத்தக்கூடிய காரணிகள்.
- * உளநல ஆராய்ச்சி தொடர்பான செயற்பாடுகளிற்கு சாத்தியப்படும் சர்வதேச நிதி உதவி.
- * அரசாங்க அமைப்புகள், அரச சார்பற்ற நிறுவனங்கள் மற்றும் கல்விசார் சமூகத்திற்கிடையிலான தொடர்புகள்.

4.2 தனிப்பட்ட மத்திய ஒழுக்கவியல் அமைப்பு ஒன்று சுகாதார அமைச்சில், ஏனைய சம்பந்தப்பட்ட அமைப்புகளின் பிரதிநிதிகளுடன் ஸ்தாபிக்கப்படும்.

5. உளச்சுகாதாரத்துக்கான தேசிய நிறுவனம்:

- 5.1 உளச்சுகாதாரத்துக்கான தேசிய நிறுவனமொன்று இலங்கையில் ஸ்தாபிக்கப்படவுள்ளது. இந்த நிறுவனத்தின் பணிப்பாளர் சுகாதார அமைச்சின் பணிப்பாளர் நாயகத்தின் கீழ் பணியாற்றுவார்.
- 5.2 மேற்படி நிறுவனம் சுகாதார அமைச்சினால் தீர்மானிக்கப்பட்ட நிபுணத்துவ உளச்சுகாதார சேவைகளை முகாமைத்துவம் செய்யும் அத்தகைய சேவைகள் ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட இடத்தில் வழங்கப்படாததாக இருக்கும் (உதாரணம் : அதியுயர் பாதுகாப்புச் சேவைகள்).
- 5.3 இந்த நிறுவனம் உளச்சுகாதார பராமரிப்பு தொடர்பான விசேட நிபுணத்துவத்தை அபிவிருத்தி செய்வதற்கும், பயிற்சி மற்றும் ஆராய்ச்சிக்கான சந்தர்ப்பத்தை வழங்குவதற்கும் பொறுப்புடையதாகவிருக்கும், பயிற்சிகள் மருத்துவ பட்டப்பின்படிப்பு நிறுவனம் மற்றும் ஏனைய பொருத்தமான அரசாங்க அமைப்புகளின் ஒருங்கிணைப்புடன் அபிவிருத்தி செய்யப்படும்.

6. சமூகநாணத்தை சமாளித்தலும் உளநலத்தை மேம்படுத்தலும் :

- 6.1 சமூகநாணத்தையும் புறக்கணிப்பையும் குறைப்பதற்கான தேசிய உத்தி ஒன்று வடிவமைக்கப்பட்டு நடைமுறைப்படுத்தப்படும்.
- 6.2 நல்உளநல மேம்பாட்டிற்கு பலதுறைகளினதும் ஒருங்கிணைந்த செயற்பாடும் நடவடிக்கையும் அவசியம். மக்களின் வாழ்க்கை மேம்பாட்டிற்காக திணைக்களங்களுக்கு இடையிலான ஒத்துழைப்பை இந்தத் துறையில் மேம்படுத்துதல் தேசிய உளச்சுகாதார ஆலோசனைச் சபையின் வேலைகளில் ஒன்றாக உள்ளது. இதற்கு பரந்த அடிப்படையிலான அணுகுமுறை அவசியம்.

7. உளநலச் சட்டவாக்கம் :

- 7.1 இலங்கைக்கான புதிய உளநலச் சட்டவாக்கம் தயாரிக்கப்படும். இந்த உளநலச் சட்டத்தின் கீழ் அரசாங்கம் மற்றும் தனியார் துறைகளில் நோயாளர் பராமரிப்புச் சேவைகளின் தரத்தை பேணும் பொறுப்பு புதிதாக உருவாக்கப்படும் அதிகார சபையிடம் ஒப்படைக்கப்படும்.

பின்வருவன புதிய சட்டத்தின் பிரதான பிரிவுகளாகும்.

- * தேசிய மற்றும் மாவட்ட சேவைகள் மட்டத்தில் உளநோயாளரின் பராமரிப்பு மற்றும் சிசிச்சைக்கான உரிமைகள் அடையாளங் காணப்பட்டு உறுதி செய்யப்படும்.
- * உளநல நோயாளிகளின் மனித உரிமைகளை பாதுகாத்தல்,
- * தகுந்த விளக்கத்திற்கு பின்னரான சிசிச்சைக்கு சம்மதம் அளித்தலை உறுதி செய்தல்.
- * வலுக்கட்டாயமாக நோயாளர்களை தடுத்து வைத்தல், சிசிச்சை மற்றும் நோயாளர்களை வைத்தியசாலையிலிருந்து விடுவித்தல் தொடர்பான ஒழுங்கு முறைகளை ஏற்படுத்துதல், அனைத்து வலுக்கட்டாயமாக்கப்பட்ட வைத்தியசாலை அனுமதிகளும் இரண்டு அதிகாரமளிக்கப்பட்ட சிபாரிசுக் களைக் கொண்டிருத்தல் வேண்டும்.

- * பொதுவைத்தியசாலைச் சிகிச்சைக் களங்களில் நோயாளர்களை தடுத்து வைப்பதற்கான அனுமதியை வழங்குதல்.
- * நோயாளர் பராமரிப்பு தொடர்பான அத்தியாவசியமான தரங்கள் அடங்கிய தொகுதி ஒன்றை தயாரித்தல்.
- * தடுத்து வைத்தல் மற்றும் அவசர நிலைமைகளில் சிகிச்சை அளித்தல் தொடர்பான விளக்கமுறைகளை நிர்ணயித்தல்.
- * சிறுவர்களிற்கான சிகிச்சை தொடர்பான வேறான நிபந்தனைகளை தயாரித்தல்.

7.2 உளநல அதிகாரசபை பின்வருவனவற்றிற்கு பொறுப்புடையதாய் இருக்கும்.

- * பராமரிப்புத் தராதரங்களை நிர்ணயித்தலும் மேற்பார்வை செய்தலும்.
- * சுயாதீனமாக சேவை தொடர்பான தராதரங்களை மேற்பார்வை செய்வதற்கும் தடுத்து வைப்பதற்கான உத்தரவுகளை மீளாய்வு செய்வதற்கும் குறைபாடுகளை விசாரணை செய்வதற்கும் குழுக்களை ஒரு உள்ளூர் மட்டத்தில் நியமித்தல்.
- * நோயாளிகளின் உரிமைகள் பாதுகாக்கப்படுவதன் ஒரு அங்கமாக தனிமைத்துவம், சுயகௌரவம், இரகசியம் ஆகியவற்றை பாதுகாப்பதன் தரத்தை தொடர்ச்சியாக அவதானித்தல்.
- * ஆண்டு தோறும் பாராளுமன்றத்திற்கு அறிக்கை சமர்ப்பித்தல்.

வைத்தியசாலை கலாநிதி எச். ஏ. பீ. கே. கஹந்த லியனகே,
சுகாதார சேவைகள் பணிப்பாளர் நாயகம்.

உளச்சுகாதாரப் பணிமனை

சுகாதார பராமரிப்பு, போசணை மற்றும் ஊவா வெல்லஸ்ஸ அபிவிருத்தி அமைச்சு,
“சுவசிரிபாய”,

இல. 385, வண. பத்தேகம விமலவன்ச மாவத்தை,
கொழும்பு 10.