

# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

## இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதிவிசேஷமானது

අංක 1639/5 - 2010 පෙබරවාරි 02 වැනි අඟහරුවාදා - 2010.02.02

1639/5 ஆம் இலக்கம் - 2010 ஆம் ஆண்டு பெப்ரவரி மாதம் 02 ஆந்திகதி செவ்வாய்க்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

### பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

#### அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

சுகாதார பராமரிப்பு மற்றும் போசாக்கு அமைச்சு

தேசிய போசாக்குக் கொள்கை

சுகாதார பராமரிப்பு மற்றும் போசாக்கு அமைச்சராகிய நிமல் சிறிபால டி. சில்வா ஆகிய நான், 2008 ஆம் ஆண்டிலிருந்து 2018 ஆம் ஆண்டுவரையுள்ள பத்து ஆண்டுகளுக்கான இலங்கையின் தேசிய போசாக்கு கொள்கையினை, 11.11.2009 ஆம் ஆண்டு அமைச்சரவை தீர்மானத்திற்கு ஏற்ப பிரசுரிக்கின்றேன்.

நிமல் சிறிபால டி. சில்வா,

சுகாதார பராமரிப்பு மற்றும் போசாக்கு அமைச்சர்.

சுகாதார பராமரிப்பு மற்றும் போசாக்கு அமைச்சு,

கொழும்பு 10,

2010, பெப்ரவரி 2.

#### 1. முன்னுரை

சிறந்த சுகாதார நிலையொன்றினை அடைந்து கொள்ளல், அதனை பேணிவருதல், வாழ்க்கைத் தரத்தினை மேம்படுத்திக் கொள்ளல் மற்றும் நாட்டின் சமூக, பொருளாதார அபிவிருத்தியினை ஏற்படுத்துதல் என்பவற்றிற்கு சிறந்த போசாக்கொன்று காணப்படுதல் இன்றியமையாததாகும். தேசிய மட்டத்தில் உற்றுநோக்கும்போது, போசாக்கு நிலை என்பது சுகாதாரம், சூழல், சமூகம் மற்றும் பொருளாதார அபிவிருத்தி என்ற அனைத்துத் துறைகளுக்கும் இடையிலான தொடர்பின் பிரதிபலன் எனக் குறிப்பிடலாம்.

தனிநபரொருவரின் போசாக்கு நிலையானது தமது வாழ்நாளிலே கழிக்கின்ற வெவ்வேறு கால பருவ வாழ்க்கை சுழற்சியில் ஒன்றையொன்று தொடர்புடையதாகக் காணப்படுகின்றது. கர்ப்பிணித் தாய்மாரின் குறை போசாக்கு நிலை காரணமாக கர்ப்பத்தினுள்ளேயே சிசுவின் வளர்ச்சி உரிய முறையில் இடம்பெறாமை காரணமாக எடை குறைவான குழந்தை பேறுக்கு வழிவகுப்பதுடன், அது குறைந்தகால பிறப்புக்கள், சிசு மரணம் என்பவற்றிற்கும் காரணமாக அமைகின்றன. அவ்வாறே இதுபோன்ற குழந்தைகள் எதிர்காலத்தில் நீரிழிவு, அதிக குருதி அழுத்தம், மாரடைப்பு போன்ற நோய்கள் ஏற்படக்கூடிய நிலைக்கும் ஆளாகின்றனர். அதன் பிரகாரம் பரந்த போசாக்கு கொள்கை ஒன்றின் மூலம் வாழ்க்கை வட்டத்தில் ஒவ்வொரு பருவத்திலும் குறை போசாக்குக்கான பரம்பரை பரம்பரையாக வரக்கூடிய தாக்கங்களை குறைத்து சிறந்த போசாக்கு ஒன்றுக்கான வாயிலை திறந்து கொள்ளக்கூடியதாக அமையும்.

இலங்கையிலே போசாக்குக் கொள்கை ஒன்று முதன் முதலில் 1986 ஆம் ஆண்டிலேயே தயாரிக்கப்பட்டது. தற்போதும் கூட நடைமுறையிலுள்ள அந்த கொள்கையினை மேம்படுத்தும் அதேநேரம் முன்னர் செயற்படுத்தப்பட்ட திட்ட உபாயங்கள் மற்றும் வேலைத் திட்டங்கள் என்பவற்றிற்கு ஏற்ப எதிர்கால திட்ட உபாயங்களையும், வேலைத் திட்டங்களையும் நடைமுறைப்படுத்துவதற்காக பொருத்தமான திறன்மிக்க போசாக்கு கொள்கையொன்று காணப்படவேண்டிய கட்டாய முன் தேவையாக உள்ளமையால் அதனை தற்போது மிக விரைவாக திருத்தம் செய்ய வேண்டியுள்ளது. ஒரு சனத்தொகையின் போசாக்கு மேம்பாட்டு ஆரோக்கிய நிலையினை தீர்மானிப்பதானது

பல்வேறு துறைசார்ந்த தரப்பினர் மற்றும் நிறுவனங்களின் பொறுப்புக்களின் வெளிப்படையான தன்மை என்ற காரணிகளின் மீது தங்கியுள்ளது. உதாரணமாக வீட்டு உணவு வகைகளின் பாதுகாப்புத் தன்மை போதியதாக இல்லாமைக்கான காரணம், உணவு வகைகளைப் பெற்றுக் கொள்வதற்குள்ள ஆற்றல் மற்றும் அதற்காக செலவிடக்கூடிய ஆற்றல் என்பவற்றின் மீது தங்கியுள்ளதுடன், அது குறை போசாக்கு நிலைக்கு காரணமாக அமைகின்றது. இந்த விடயமானது, பல்வேறு துறைகளின் பங்களிப்பும் அதன் விடயப் பரப்பினுள் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளதுடன், அவை சுகாதாரத் துறைக்கு அப்பால் விஸ்தரிக்கப்பட்டு காணப்படுகின்றது. அதற்கேற்ப முன்மொழியப்பட்ட இந்த போசாக்கு கொள்கையினூடாக தரப்பினர்களுக்கு இடையிலான உறவுகளை வளர்த்துக் கொள்வதற்குத் தேவையான பின்னணியொன்று உருவாக்குவதுடன், அதன் மூலம் அனைத்திற்கும் சிறந்த போசாக்கு நிலையொன்றினை எல்லோரும் அடைந்து கொள்வதற்கான முயற்சியானது துரிதப்படுத்தப்படும். அவ்வாறே போசாக்கு செயற்பாட்டு நடவடிக்கைகளுக்கான தேசிய திட்ட உபாயங்களை தயாரிப்பதற்காக மொத்த வழிகாட்டல் இந்த கொள்கையினூடாக ஒழுங்கு செய்யப்படும். அதற்கேற்ப இந்த கொள்கையினை பலன்மிக்க முறையில் செயற்படுத்துவதற்காகவும், தேசிய அபிவிருத்தியினை துரிதப்படுத்துவதற்காகவும் திட்டமிடல், விவசாயம், கடற்றொழில், விலங்கு வேளாண்மை, சமூக சேவைகள், கல்வி, வறுமை ஒழிப்பு, வர்த்தகம் மற்றும் கைத்தொழில், ஊடகம், அரசு மற்றும் அரசு சார்பற்ற அமைப்புகள், சர்வதேச அபிவிருத்தி பங்குதாரர்கள் உட்பட அனைத்துவித பொதுமக்களின் ஒத்துழைப்பும் கட்டாயமாக கிடைக்கப்பெறுதல் வேண்டும். இந்த தேசிய போசாக்கு கொள்கையானது 2013 ஆம் ஆண்டிலே நிகழ்நிலைப்படுத்தப்படுவதுடன் மற்றும் 2018 ஆம் ஆண்டிலே மீள் திருத்தம் செய்யப்படும்.

## 2. இலங்கையின் போசாக்கு நிலை

கடந்த சில வருடங்களாக இலங்கையின் சுகாதார மற்றும் சமூக நிலையினுள் குறிப்பிடத்தக்களவு முன்னேற்றமொன்று காணப்படுகின்றது. இலங்கையிலே ஆயுள் எதிர்பார்ப்புக் காலமானது ஆண்களுக்கு 68 வருடங்களாகவும் பெண்களுக்கு 76 வருடங்களாகவும் காணப்படுகின்றன. (மத்திய வங்கி ஆண்டறிக்கை - 2008) தாய்மார் மரண வீதமானது நேரடி உயிர் பிறப்புக்கள் 100,000 இற்கு 39.3 ஆகும். (குடும்ப சுகாதார பணியகம் - 2006) சிசு மரண வீதம் நேரடி உயிர் பிறப்புக்கள் 1000 இற்கு 10 ஆகும். (பதிவாளர் நாயகம் திணைக்களம் - 2006). 5 வயதிலும் குறைந்த பிள்ளைகளில் மரணங்களின் எண்ணிக்கை 1000 உயிர் பிறப்புக்களுக்கு 12.1 ஆகும். (பதிவாளர் நாயகம் திணைக்களம் - 2006) எவ்வாறாயினும் போசாக்கு நிலை குறிகாட்டியானது ஏனைய குறிகாட்டிகளுடன் ஒப்பிட்டு நோக்கும் போது போசாக்கு நிலை குறிகாட்டிகள் சமமாக வளர்ச்சியடைந்தில்லை.

நாட்டிலே உயர் எழுத்தறிவு (90.8 வீதம் 2006) மற்றும் பொருளாதார வளர்ச்சி காணப்பட்ட போதிலும் கூட (மத்திய வங்கி ஆண்டறிக்கை - 2008) பிள்ளைகளின் போசாக்கு நிலையானது துரிதப்படுத்தப்படாத இல்லை. இளைஞர் - யுவதிகள் மற்றும் பெண்கள் தொடர்பாகவும் இதே நிலையே காணப்படுகின்றன. குடிசன மதிப்பீடு மற்றும் புள்ளிவிபரவியல் திணைக்களத்தினால் நடாத்தப்பட்ட 2006-2007, குடிசன பரம்பல் தொகை மற்றும் சுகாதார கணக்கெடுப்பின் பிரகாரம் குறைந்த எடையுடையதாக பிறக்கும் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை 16.6 வீதமாகும். 5 வயதிலும் குறைந்த பிள்ளைகளில் வயதிற்குரிய எடை காணப்படாத பிள்ளைகளின் தொகையானது 21.1% வீதமாகும். (அந்த எண்ணிக்கையானது 2000 ஆம் ஆண்டிலே பெற்ற 22.8 வீதத்திலும் பார்க்க குறைந்துள்ளது) அவ்வாறே முன்பள்ளி வயதுடைய குழந்தைகளில் 14.7 வீதத்தினர் உடல் மெலிந்தும் குறை போசாக்கு நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில் வயதுக்கேற்ற உயரம் அற்றோர் வீதமானது 2000 ஆண்டில் 18.4 வீதமாகவும் 2007 ஆம் ஆண்டில் 17.3 வீதமாகவும் குறைந்து காணப்படுகின்றது. மேலும் மாவட்டங்களுக்கு இடையில் போசாக்கு நிலையில் பரந்த மாற்றங்கள் காணப்படுவதனால் கடுமையான குறை போசாக்கு நிலைக்கு ஆளான குழந்தைகள் பூகோள ரீதியான பிரதேச மாற்றங்களுக்கேற்ப உடல் மெலிதல் வீச்சானது 10.5% இலிருந்து 28.1 வீதம் வரையில் பரந்தளவில் வியாபித்துக் காணப்படுகின்றது.

போசாக்கு நிலை குறைபாடானது சிறுவர்களின் உளவளர்ச்சி குறைவுக்கும் அறிவு வளர்ச்சி மற்றும் சுற்றல் நடவடிக்கை அதன் முன்னேற்றம் என்பவற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் காரணமாக அமைவதுடன், அதன் தாக்கமானது எதிர்காலத்திலே அவர்களின் உழைப்பாற்றல் குறைவு, உயரம் குறைந்த நபர்கள் உருவாவதற்குக் காரணமாக அமைகின்றது. அவ்வாறே குழந்தைகள் கிடைப்பதற்கு பொருத்தமான 15-49 வயதில் காணப்படும் பெண்களில் 16.2 வீதத்தினர் குறை போசாக்கு உடையவர்களாகக் காணப்படுதல் (உடல் வளர்ச்சி பருமன் குறிகாட்டியானது 18.5 வீதத்திலும் குறைவான உடல் வளர்ச்சி பருமனை காட்டுதல்), மேலும் உயர் போசாக்கு நிலையொன்றை அடைந்து கொள்வதற்குள்ள பாரிய சவாலாகக் காணப்படுகின்றது. இந்த நிலையினை மேலும் தீவிரப்படுத்துவதற்கு நுண் ஊட்டச்சத்து போசாக்கு குறைபாடுகளான, இரத்த சோகை மற்றும் விற்பின் “ஏ” குறைபாடு என்பன காரணமாக அமைந்துள்ளன. பல்வேறு வயதினை அடிப்படையாகக் கொண்டு உற்றுநோக்கும்போது 5 வயதிலும் குறைந்த சிறுவர்களின் 29.9 வீதத்தினர், ஆரம்ப தர பாடசாலை மாணவர்களில் 20.9 வீதத்தினர், இளைஞர் - யுவதிகளில் 22.3 வீதத்தினர், வயதான பெண்களில் 31.6 வீதத்தினர் மற்றும் கர்ப்பிணித் தாய்மார்களில் 30.3 வீதத்தினரும் இரத்த சோகையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தினால் 2001 ஆம் ஆண்டிலே மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வொன்றின் மூலம் தெரியவந்துள்ளது. அவ்வாறே 2006 ஆம் ஆண்டிலே மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆய்வொன்றின் மூலம் 5 வயதிலும் குறைந்த சிறுவர்களில் 29 வீதத்தினர் விற்பின் “ஏ” குறைபாடு உள்ளவர்களாக காணப்படுகின்றமை கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

குடிசன மதிப்பீடு மற்றும் புள்ளிவிபரவியல் திணைக்களத்தினால் வெளியிடப்பட்டுள்ள உணவு நுகர்வுச்சமநிலை பற்றிய பிரசுரங்களின் பிரகாரம் (2000-2005) கடந்த 5 ஆண்டு காலப்பகுதியினுள் வளர்ச்சிப்போக்கானது, அரிசி, மரக்கறி, பால், இறைச்சி மற்றும் பழவகைகள் போன்ற உற்பத்திகளின் அதிகரிப்பில் முன்னேற்றம் ஒன்றைக் காட்டியுள்ளதுடன் அதற்கேற்ப ஒருநாளைக்கு பெற்றுக் கொள்ளக்கூடியதாகவுள்ள தனிநபர் கலோரி மற்றும் புரதம் என்பவற்றின் அளவும் அதிகரித்துள்ளது. இதனை பொதுவாக உணவு பாதுகாப்பினை மேம்படுத்தும் விடயமாகக் கருதக்கூடியதாக உள்ளபோதிலும்கூட, வீட்டுக்கூறுகளின் மட்டத்தில் அவ்வாறு ஏற்பட்டுள்ளதாகத் தென்படவில்லை. சமநிலையற்ற வீட்டுக்கூறு மட்டத்திலான உணவு விநியோகம் போதிய அறிவினமை, பொருத்தமற்ற உணவுட்டல் மற்றும் பராமரிக்கும் செயற்பாடுகள் இப்பிரச்சினைக்குரிய முக்கிய காரணமாவதுடன் தனிநபரின் முக்கியமான போசாக்கு பாதுகாப்பு பிரச்சினையாகும்.

இரண்டு வயதிற்கு குறைந்த பிள்ளைகள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு உணவுபூட்டும்தோது பின்பற்றுகின்ற முறையற்ற நடைமுறைகள் காரணமாக, முக்கியமாக தாய்ப்பால் மட்டும் கொடுக்க வேண்டிய காலம் 6 மாதங்களாகக் காணப்பட்ட போதிலும் அதிலும் குறைந்த காலத்திற்கு தாய்ப்பால் கொடுத்தல் மற்றும் மேலதிக உணவு வகைகளை பெற்றுக் கொடுப்பதில் ஏற்றத்தாழ்வுகள் என்பன இன்னமும் காணப்படுகின்றன. எவ்வாறாயினும் 2000 ஆம் ஆண்டிலே 57.6 வீதமாகக் காணப்பட்ட பிரதானமாக தாய்ப்பால் மட்டும் 4 மாத வரை வழங்குதல், 2007 ஆம் ஆண்டிலும் போது தாய்ப்பால் மட்டும் 5 மாதம் வரை வழங்குதலானது 75.8 வீதமாக விருத்தியடைவதில் முன்னேற்றமொன்றைக் காட்டுகின்றது. பொருளாதாரக் கஷ்டங்களிலும் பார்க்க குழந்தைகளை பராமரிப்போரிடம் போதிய அறிவினமை மற்றும் அதற்காக நேரத்தை செலவிடுவதற்கு ஆர்வமற்று இருத்தல் என்பன இதற்கான பிரதான காரணமாக அமைவதுடன் மேலும் அவர்களில் குறைந்த உணவுபூட்டல் செயற்பாடுகளை ஏற்படுத்துகின்றன.

குழந்தை பருவத்திலிருந்து இளமை கட்டிலும் பருவத்தையும் மற்றும் பெரியோராக மாற்றும் அடையும்போது ஏற்படக்கூடிய வாழ்க்கை முறையில் மாற்றங்கள் காரணமாக, விசேடமாக உணவு முறைமையை அமைத்துக் கொள்வதில் சமூகத்தில் காணப்படும் வர்த்தக உத்திகள், சம வயதினரின் செல்வாக்குகள் மற்றும் இலகுவாக பெற்றுக் கொள்ளக்கூடிய தன்மை போன்ற காரணிகள் தாக்கம் செலுத்துகின்றன. இதன் விளைவாக ஏற்றத்தாழ்வான உணவு வேளை, உடற் பயிற்சிகள் குறைதல், உடம்பின் எடை கூடுதல் மற்றும் நீரிழிவு, உயர் குருதி அழுத்தம், இருதய நோய்கள் மற்றும் சில புற்றுநோய் வகைகள் போன்ற நோய்கள் ஏற்படக் கூடிய நிலையானது அதிகரிப்பதற்குக் காரணமாக அமைந்துள்ளது. தற்போதும் கூட நகர் பிரதேசங்களில் 11-19 வயதிற்குட்பட்ட இளைஞர்களில் 7.6 வீதத்தினர் அதிக எடைக்கு ஆளாகியுள்ளனர். (மருத்துவ ஆராய்ச்சி நிறுவகம் - 2001)

திரிபோஷா நிகழ்ச்சித்திட்டம், குழந்தை வளர்ச்சி கண்காணிப்பு, சிறுவர் சுகாதார மேம்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள் மற்றும் நுண் ஊட்டச்சத்துக்களைப் பெற்றுக் கொடுத்தல் போன்ற பரந்த அளவிலான பல நிகழ்ச்சித்திட்டங்கள் பல ஆண்டுகள் செயற்படுத்தப்பட்ட போதிலும் கூட அதனை மீண்டும் மதிப்பீட்டிற்கு உட்படுத்தி பலப்படுத்துவதன் மூலம் உச்ச நன்மைகளைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டியுள்ளது.

அதே நேரத்தில் சிறந்த போசாக்கு மேம்பாட்டு நிலைகளை அடைந்து கொள்வதற்காக பலம்வாய்ந்ததொரு அரசியல் அர்ப்பணிப்பொன்றும், மேலும் சுறுசுறுப்பான சமூக இணக்கப்பாடொன்றும் தேவைப்படுகின்றது. அவ்வாறே பல்வேறு அமைச்சுக்கள், பல்வேறு தரப்பினர் மற்றும் நிறுவனங்களின் பங்குதாரர்கள் ஆகியோர் சிறந்த ஒருங்கிணைப்புடன் இதற்காக செயற்பட வேண்டியமையும் கட்டாயமான ஒன்றாகும்.

நன்கு வடிவமைக்கப்பட்ட இக்கொள்கையினூடாக துணைபுரியக்கூடிய வேலைத்திட்டமானது பொருத்தமான தரப்பினருக்கு ஒருவழிகாட்டியாகவும் மேலும் போசாக்கு நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை திட்டமிடவும் வினைத்திறன் மிக்க முகாமைத்துவத்துடன் ஒன்றிணைந்து செயற்பட்டு நீடித்து நிலைத்து நிற்கும் தன்மையை அடைவதற்குமாகும்.

### 3. நோக்கு

பூகோள ரீதியில் எந்தப் பிரதேசத்தில் வாழ்ந்த போதிலும், எந்த சமூகப் பொருளாதார நிலையில் காணப்படுகின்ற போதிலும், அனைத்து இலங்கையர்களுக்கும் பொருத்தமான மற்றும் போதிய உணவு மற்றும் போசாக்கு என்பவற்றைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கான வாய்ப்பினை உறுதி செய்தல்.

### 4. இலக்கு மற்றும் குறிக்கோள்கள்

#### 4.1 இலக்கு

நாட்டின் சமூக, பொருளாதார விருத்தி மற்றும் அபிவிருத்திக்கு பயன்வாய்ந்த பங்களிப்பொன்றை பெற்றுக் கொடுக்கக்கூடிய வகையில் இலங்கையர்களின் சிறந்த போசாக்கு நிலையினை உறுதிசெய்தல் மற்றும் முன்னெடுத்துச் செல்லல்.

#### 4.2 குறிக்கோள்கள்

- வாழ்க்கை வட்டம் முழுவதும் சிறந்த போசாக்கினை பெற்றுக் கொடுப்பதனை உறுதி செய்தல்.
- பயன்மிக்க மற்றும் சிறந்த பொருத்தமான தலையீட்டினை செயற்படுத்துவதற்காக சாத்திய வளங்களை விருத்தி செய்தல்.
- செயற்றிறன்மிக்க முகாமைத்துவம் ஒன்றின் மூலம் பாதுகாப்பற்ற நிலைக்கு ஆளாகும் மக்களுக்காக போதிய போசாக்கினை பெற்றுக் கொடுப்பதனை உறுதி செய்தல்.
- நாட்டு மக்கள் அனைவரினதும் உணவு மற்றும் போசாக்கு பாதுகாப்பினை உறுதி செய்தல்.
- ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் தரப்பினரிடையேயான உறவினை பலப்படுத்தல்.
- ஆராய்ச்சி, கண்காணிப்பு மற்றும் மதிப்பீடு என்பவற்றை பலப்படுத்தல்.



கொள்கைப் பிரகடனம் 5.2.2

சாத்திய வளங்களை  
கட்டியெழுப்புதல்

சமூகத்திலே அனைத்து பிரிவினரிடையேயும் போசாக்கினை மேம்படுத்துவதற்காக, தொடர்பாடலின் ஊடாக பலன்மிக்க நடத்தை ரீதியான மாற்றமொன்றை ஏற்படுத்துவதற்கு சுகாதார பணியாளர்கள் மற்றும் சமூக பணியாளர்கள் அனைவரதும் சாத்திய வளங்களை கட்டியெழுப்புதல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.2.3

சமூகத்திற்கு வலுவூட்டல்

போசாக்கு தலையீட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை திட்டமிடல், செயற்படுத்தல் மற்றும் கண்காணித்தல் தொடர்பாக கீழ் மட்ட சமூக அமைப்புக்களை மறுசீரமைத்தல் என்பவற்றின் ஊடாக சமூகத்தை வலுவூட்டல்

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.2.4

ஊடகம்

பொருத்தமான போசாக்கு செய்திகள் மற்றும் போசாக்கு மேம்பாட்டு நிகழ்ச்சித் திட்டங்கள் பொது மக்களுக்கு பொறுப்புடனும் நெறிமுறைகளுக்கு ஏற்பவும் பரப்புவதற்கு உறுதியளித்தல்.

5.3 வினைத்திறன்மிக்க முகாமைத்துவம் ஒன்றின் ஊடாக, பாதுகாப்பற்ற நிலைக்கு ஆளாகக்கூடிய சமூகங்களுக்கு போதிய போசாக்கினை பெற்றுக் கொடுப்பதனை உறுதிசெய்தல்

இயற்கை அனர்த்தங்களின் போதும், மக்களினால் ஏற்படுத்தப்படுகின்ற அழிவுகளின் போதும், நோய்வாய்ப்படுகின்ற சந்தர்ப்பங்களிலும், மிகவும் பாதிப்பிற்கு உள்ளாவது குறிப்பாக பாதுகாப்பற்ற பருவங்களில் உள்ள மக்களாகும். அதனால் தேசிய போசாக்கு கொள்கையின் நோக்கம்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.3.1

பாதுகாப்பற்ற நிலையிலுள்ள  
சமூகங்கள்

குறைந்த வசதிகளையுடைய பிரதேசங்கள், தோட்டப்புற மற்றும் நகர்புற குறைந்த வருமானம் பெறும் சமூகங்கள் உட்பட போசாக்கு தீவிர கண்காணிப்பு முறைமையினூடாக இனம்காணப்பட்ட பிரதேசங்களை இலக்காகக் கொண்டு போசாக்கு பற்றிய தலையீடுகளை செயற்படுத்துவதனை உறுதி செய்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.3.2

அவசர நிலைகள்/மோதல்கள்

அடிப்படை போசாக்கு தேவைகளை நிறைவேற்றும் அவசர நிலைகள் பற்றிய முன்னாயத்த பொறுப்புமிக்க திட்டமொன்றினை தயாரித்தல், மோதல்கள் அல்லது இயற்கை அனர்த்தங்கள் போன்ற அவசர நிலைகளின் போது பாதிப்பிற்குள்ளாகும் எல்லா மக்களிற்கும் போதிய போசாக்கினைப் பெற்றுக் கொடுப்பதனை உறுதி செய்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.3.3

நோய்கள்/எச்.ஐ.வீ.  
தொற்றியுள்ள நபர்கள்

நோய் நிலைகள், நோய் குணமடையும் நோயாளர்கள் ஆகியோரிற்கு முக்கியமாக நாள்பட்ட நோய்களின் மூலம் பாதிக்கப்பட்டுள்ள மற்றும் எச்.ஐ.வீ. தொற்றியுள்ள நோயாளர்களுக்கும் போதிய போசாக்கினை பெற்றுக் கொடுப்பதனை உறுதி செய்தல்.

5.4 அனைத்துப் பிரசைகளுக்கும் உணவு மற்றும் போசாக்கு பாதுகாப்பினை உறுதிசெய்தல்

தனிநபர் மற்றும் வீட்டு மட்டத்திலான போசாக்கு மேம்பாட்டு நிலையை அடைவதற்கு உணவும் மற்றும் போசாக்கு, பாதுகாப்பு முதன்மை காரணமாக இருப்பது தேசிய போசாக்கு கொள்கையின் நோக்கமாகும்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.4.1

உணவினை அடிப்படையாகக்  
கொண்ட அணுகுமுறைகள்

வருடம் முழுவதும் தன்னால் இயன்ற விலைக்கு போதிய போசாக்குடைய பாதுகாப்பான, நல்ல தரம், கொண்ட உணவினைப் பெற்றுக் கொள்வதற்குள்ள ஆற்றலினை உறுதி செய்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.4.2

உணவின் பலவகைத்தன்மை

பல்வேறு உணவு வகைகளை உணவாக உட்கொள்வதனை மேம்படுத்துவதன் மூலம், எல்லா ஊட்டச்சத்துக்களையும் மற்றும் நுண் ஊட்டச்சத்துக்களின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்தல், குறை போசாக்கு மற்றும் உணவின் மூலம் ஏற்படக்கூடிய ஊட்டச் சத்துக்குறைப்பாட்டு நாள்பட்ட நோய்கள் என்பன தோற்றுவதற்குள்ள நிலையினை தடுத்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.4.3

ஊட்டச் சத்துக்களை  
விருத்தி செய்தல்

பாதுகாப்பற்ற குழுவின்ருக்கு நுண் ஊட்டச்சத்து மேலதிக உணவு வகைகளை வழங்குகையில் பொது வாக உட்கொள்ளக்கூடிய உணவு வகைகளின் தரத்தினை விரந்தி செய்தல், அனுசரணை வழங்கல் மற்றும் உணவு வலுவூட்டல் போன்ற செயற்பாடுகளுக்கு உட்படுத்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.4.4

உணவு வகைகளின்  
பாதுகாப்புத் தன்மை

இலங்கையர்கள் அனைவருக்கும் பாதுகாப்பான பொருத்தமான போசாக்குமிக்க உணவுகளைப் பெற்றுக் கொடுப்பதற்கான சட்டங்கள், ஒழுங்குவிதிகள் நுட்பங்கள் என்பவற்றை தயாரித்தல் மற்றும் நடைமுறைப்படுத்துதல்

5.5 விருந்துரை மற்றும் தரப்பினரிடையேயான உறவினை பலப்படுத்தல்

போசாக்கு தலையீடுகளின் பரந்த தன்மையினை கவனத்திற் கொண்டு விருந்துரை செய்வதற்கும் ஒத்துழைப்பிற்கும் போசாக்குக் குறிக்கோள்கள் மற்றும் அதன் உள்ளடக்கத்தை தேசிய அபிவிருத்திக்கும் ஏனைய சம்பந்தப்பட்ட கொள்கைகள் மற்றும் நிகழ்ச்சித்திட்டங்களில் உள்வாங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுத்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.5.1

அரசியல் அர்ப்பணிப்பு

பேசாசர்குடன் தொடர்புடைய ஏனைய கொள்கைகளுடன் நிகழ்ச்சித்திட்டங்களை நீடித்து நிலைத்து தொடர்ச்சியாக இயங்குவதனை உறுதிசெய்யும் பொருட்டு அரசியல் தலைமைத்துவம், கொள்கை வகுப்பாளர்கள் மற்றும் ஏனைய தரப்பினர்களுடன் தொடர்ச்சியான கருத்துப் பரிமாற்றிக் கொள்வதற்கான நுட்பமொன்றை நிறுவுதல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.5.2

நிறுவனங்களுக்கு இடையிலான தொடர்பு

சமூக மட்டத்திலிருந்து போசாக்கினை மேம்படுத்துவதற்காக தனியார் துறை உட்பட குறித்த தரப்பினர் மற்றும் பங்குதாரர்கள் ஆகியோருடன் கூட்டிணைந்த நிகழ்ச்சித்திட்டங்களுக்கான ஒத்துழைப்பும் மற்றும் பொருத்தமான துறைசார்ந்த வலையமைப்பு ரீதியான உறவினைப் பலப்படுத்தல்.

5.6 ஆராய்ச்சி, கண்காணிப்பு மற்றும் மதிப்பீடுகளைப் பலப்படுத்தல்

சான்றுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட நிகழ்ச்சித்திட்டங்களை திட்டமிடுவதற்கும் முகாமை செய்வதற்கும் சமகால தகவல்கள் மற்றும் நிகழ்நிலைப்படுத்தப்பட்ட புதிய சண்டுபிடிப்புகளுடைய அறிவு என்பன மிகவும் இன்றியமையாததாகும். அதற்கேற்ப தேசிய போசாக்குத் கொள்கையை செயற்படுத்தல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.6.1

போசாக்கு பற்றிய தீவிர  
சண்காணிப்பு

கொள்கை வகுப்பாளர்கள் நிகழ்ச்சித்திட்ட முகாமையாளர்கள் மற்றும் போசாக்கு நலன்சார்ந்த உபசரண வழங்குநர்கள் ஆகியோருக்கு மிகவும் பலன்மிக்க முறையில் நிகழ்ச்சித்திட்ட முகாமைக்குத் தேவையான சான்றுகளைப் பெற்றுக் கொள்வதற்காக தேசிய போசாக்கு பற்றிய தீவிர கண்காணிப்பு முறைமை ஒன்றை நிறுவுதல்.

கொள்கைப் பிரகடனம் 5.6.2

விஞ்ஞான ரீதியான  
சான்றுகளை  
அடிப்படையாகக்  
கொண்ட மீளாய்வு

ஆய்வுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட பணிகளுக்காக முன்னுரிமை ஒத்துழைப்பு என்பவற்றை வழங்கி உரிய சான்றுகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட போராட்க்கு நிகழ்ச்சித் திட்டங்களை தொடர்ச்சியாக கண்காணித்தல் மற்றும் காலத்திற்குக் காலம் மதிப்பீடுகளுக்கு உட்படுத்தல்.

## 6 செயற்படுத்தல் -

தேசிய போசாக்கு கொள்கையினை நிறைவேற்றிக் கொண்டதன் மின்னர் அது அதற்குரிய ஆரம்ப ஆவனமாக ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவதுடன், செயற்பாட்டுத் திட்டத்திற்கான உபாயங்கள் மற்றும் நுட்பங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும்.

