

ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

ඇලන්කාස් සන්නායක තොසලිසක් කුම්‍යරස බර්ත්තමාප් පත්තිරිකා අතිවිශේෂමාණතු/

ಅಂಕ 1863/4 - 2014 ಮೈದಿ ಮಹಿ 19 ವರ್ತನಿ ಸಾಲ್ಯಾಡ್ - 2014.05.19

1863/4 ஆம் இலக்கம் - 2014 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் 19 ஆந்திக்கு திங்கட்கிழமை

(அரசாங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I)- பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

ச.வ.ப்.8/2014

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 අුම් ඇඟිණිතින් 33 අුම් මූල්‍යක, බිඛායාටුම් ව්‍යුහකු ප්‍රතාර්ථිත පිරිවුන් සෙරුත්තු ප්‍රතාර්ථිත පිරිවුන් 34 අුම් මූල්‍යක සෙරුත්තු ප්‍රතාර්ථිත පිරිවුන් සේවකයින් සීම් බිඛායාටු අමස්සරාල් ඇඟිණිතිකள්.

விளையாட்டுக்கள் அமைச்சர்.

କୋମ୍ପୁ,
୨୦୧୪, ମେ ୧୨.

ஓமங்குவிதிகள்

- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014 ஆம் ஆண்டின் 01 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்கு பதார்த்த தடைசெய்யப்பட்ட நிரல் ஒழுங்குவிதிகள் என எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.
 - தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் தடைசெய்யப்பட்ட வழிமுறைகளும் இதற்கான அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ளது.
 - இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2014, சனவரி 1 ஆந்திக்கியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

അട്ടവന്നെ

உலக ஊக்க மருந்துத் தடுப்புவிதிமுறைகளின் உற்பட்டுரை 4.2.2 இற்கிணங்க எல்லா தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் வகுப்புகள் எஸ்1, எஸ்2, எஸ்4.4, எஸ்4.5, எஸ்6. அ மற்றும் தடை செய்யப்பட்ட முறைகள் எம்1, எம்2 மற்றும் எம்3 என்பவற்றில் தரப்பட்டுள்ள பதார்த்தங்கள் தவிர்ந்து, இவ் அட்டவணையில் தரப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்ட எல்லாப்பதார்த்தங்களும் “குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தங்கள்” எனக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்
(போட்டியினுள்ளும் போட்டிக்கு வெளியிலும்)

தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

எஸ்.0. அங்கீகரிக்கப்படாத பதார்த்தங்கள்:



2A I கொட்டு : (I) தேவை - தீ லங்கா பூதாகான்திக் சுலபாகாடி தனிரசனையே அதி விசை கேஸ்பி பதை - 2014.05.19

பகுதி I : தொகுதி (I) - இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை - அதி விசைமானது - 2014.05.19

அல்லது இடைநிறுவத்துப்பட்டுள்ளவை, வடிவமைப்பாளர் ஒன்றுத்தக்கள் மற்றும் கால்நடைப் பாவணைக்கு மட்டும் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பதார்த்தங்கள்) எல்லா நேரங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

எல். 1. உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் (அனபொலிக் ஏஜன்ட்கள்) (Anabolic Agents)

உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

1. உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த ஆண்பால் இயக்குநிர்மம் ஸ்டேரோய்ட் (ஏ எ எல்)

(அ) தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது*. ஏரளஸ், பின்வருவன உட்பட:-

1- அன்ட்ரோஸ்டென்னெட்டோல் (5 α -androst-1-ene-3- β -17 β -diol); 1-அன்ட்ரோஸ்டென்னெட்டோல் (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); பொலன்ட்டோல் (estr-4ene-3 β -,17 β -diol); பொலாஸ்ரரோன் பொலன்ட்டோன்; பொலன்ட்டோன் (androst-1,4 -diene-3,17-dione); கலுஸ்ரரோன்; குளோஸ்ரபோல்; டனாஸோல் ([1,2] oxazolo[4',5':2,3] Pregna-4-en—20-yn-17a-ol); டிஹூட்ட்ரோகுளோமெதயில்டெஸ்ட்டோல்ரோன் (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); டெசோக்கிமெதயில்டெஸ்ட்ரோஸ்ரோன் (17 α -methyl-5 α -androst-2en-17 β -ol); டொரொஸ்டெனாலோன்; எதயில்எஸ்ரோனால் (19-norpregna - 17 α -4-en-17 α -ol); புளஞ்சிலமெஸ்ட்ரோன்; போர்மேபோலோன் பியூராசபோல் (17 α -methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); ஜெஸ்ட்ரோனான்; 4-னைட்ட்ரோகேசிரெஸ்டோசரோன் (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one) மெஸ்ட்ரனாலோன்; மெஸ்ற்றரோலோன்; மெஸ்ற்றரோலோன்; மெத்ரன்டியோல்; மெத்தஸ்ரரோன் (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane - 3-one-17 β -ol); மெத்தயில்டையினோலோன் (17 β -hydroxy-,17 α -methylestra-4,9diene-3-one) மெதயில் - 1 - டெஸ்ட்ரோஸ்ரரோன் (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one) மெதயில்நோரஸ்ட் டொஸ்ரரோன் (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one) மெதயில்ரெஸ்ரரோன்; மெற்றிபொலோன் (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4, 9, 11-trien-3-one) மிபோலெரோன்; நன்ட்ரலோன் 19-நோரோன்ரோஸ்டெனட்டோல் (estr-4-ene-3,17-dione) நோர்பொலெந்த்ரோன்; நோர்குளோஸ்ரபோல்; நொரெத்தன்ட்ரோலோன்; ஒக்சாபோலோன்; ஒக்சன்ரலோன்; ஒக்சிமெஸ்ரரோன்; ஒக்சிமெத்துதோலோன்; புரோஸ்ரேனாசோல் (17 β - [(tetrahydropyran-2-yl) oxy] 1' H-pyrazolo [3, 4: 2, 3]5 α -androstane); குயின்பொலோன்; ஸ்டன்னோசொலோல்; ஸ்டென்பொலோன்; 1- டெஸ்ட்ரோஸ்ரரோன் (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one) டெப்ராலைத்ரோஜெஸ்ட்ரோனான் (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4, 9, 11-trien-3-one) ட்ரென்பொலோன்; (17 β -hydroxyestr-4, 9, 11-trien-3-one) மற்றும் இதையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்.

(ஆ) தண்டக வளர்ச்சியில்லை* ஏரளஸ் தண்டின் புறவளர்ச்சி ரீதியில் உட்கொள்ளப்படுகிறது.

அன்ட்ரோஸ்டெனட்டோல் (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol) ; அன்ட்ரோஸ்டெனட்டோன் (androst-4-ene-3, 17-dione) ; டெனைட்ரோடெஸ்ட்ரோஸ்டெரோன் (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one) ; பிராஸ்ரரோன் (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one) டெஸ்ட்ரோனஸ்ரரோன் மற்றும் பின்வருவன உட்பட, ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டும்படித்துப்படாமல் அவற்றின் அனுசேபப் பொருத்தங்கள்:-

5 α -androstane-3 α , 17 α -diol ; 5 α -androstane-3 α , 17 β -diol ; 5 α -androstane-3 β , 17 α -diol ; 5 α -androstane-3 β , 17 β -diol ; andorst-4-ene-3 α , 17 α -diol ; androst-4-ene-3 α , 17 β -diol ; andorst-4 -3 β , 17 α -diol, androst-5-ene-3 α , 17 α -diol, androst-5-ene-3 α , 17 β -diol ; androst-5-ene-3 β , -17 α -diol ; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol) ; 5-androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione) ; epi-dihydrotestosterone ; epitestosterone ; etiocholanolone ; 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one ; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one ; 7 α -hydroxy-DHEA ; 7 β -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone ; 19-noretiocholanolone.

2. ஏனைய உயிர்ப்பொருள் கட்டமைப்பு சார்ந்த கருவிகள், பின்வருவன உட்பட ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டும்படித்துப்படாமல்:

கிளைன்பியூட்ட்ரோல், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அன்ட்ரோஜேன் ரிசெப்டர் மொட்டியூலெட்டர்ஸ் (SARMs) ரிபோலோன், செரனோல், சில்பாட்ட்ரோல்

இப்பிரிவின் நோக்கங்களுக்கு:

* “தண்டின் புறவளர்ச்சி சார்ந்தது” (exogenous) என்பது சாதாரணமாக உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்ட பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பீடு செய்கின்றது.

** “தண்டக வளர்ச்சியடையது”(endogenous) என்பது உடலால் இயற்கையாகவே உற்பத்தி செய்யப்படும் சாத்தியத்தைக் கொண்ட பதார்த்தமொன்றைக் குறிப்பீடு செய்கின்றது.

எல்.2 பெப்ரைட் இயக்குநீர் வளர்ச்சிக் காரணிகள் மற்றும் சார்புடைய பதார்த்தங்கள்

பின்வரும் பதார்த்தங்களும் ஒத்த அவற்றின் இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது ஒத்த உயிரியல் வெளிவிடுகாரணங்களுடனான வேறு பதார்த்தங்கள்:

1. எரித்ரோபொயிசிஸ்-தூண்டும் கருவிகள் [உ+ம் : எரித்ரோபொயிற்றின் (ஏ.பி.இ), டார்பேபொயற்றின் (டி.இ.பி.இ), ஹிப்பொக்சியா-தூண்டுகாரணி எச்ஜீஎவ்), நிலைப்படித்திகள், மெத்தொக்சி பொளித்தலீன் கிளைகோல்-எப்பொற்றின் பீற்றா (சீ.ஆர்.ஏ) பெஜினெஸ்டடைற் (ஹீமோட்டைப்)]
2. ஆண்களில், கோரியோனிக் கொன்டோற்றோபின் (சி.ஐ) மற்றும் லூற்றேனைசிங் இயக்குநீர் எல்எச்) மற்றும் வெளிவிடு காரணிகள்;
3. கோர்ரிகோறோபின்; மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகள்;
4. வளர்ச்சி இயக்குநீர் (ஜி.எச்); மற்றும் அதன் வெளிவிடு காரணிகளும் இன்சியூலின் போன்ற வளர்ச்சிக் காரணி - 1 (ஜி.ஐ.எவ்-1)

இதற்கு மேலதிகமாக பின்வரும் வளர்ச்சிக் காரணிகளானவை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

பைப்ரோபிளாஸ்ட் வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எவ்ஜீஎவ்எஸ்), வெறுப்படோசைற் வளர்ச்சிக் காரணி (எச்ஜீஎவ்) மெக்கனோ வளர்ச்சிக் காரணிகள் (எம்ஜீஎவ்எஸ்), பினோட்டல் - பெறுகை வளர்ச்சிக் காரணி (பிமேஜீஎவ்) வல்கியூலர் - எண்டோதிலியல் வளர்ச்சிக் காரணி (வீச.ஐ.எவ்) அதேபோன்று தசையை, குதிகாலைப் பினிக்கும் தசைத் தளையை அல்லது தசைகளைப் பினிக்கும் தசைநார்ப்புராத்தின் இணைப்பாக்கம் அல்லது படியிறங்கம், நாளவாக்கம், சக்திப் பயன்பாடு, மீளாக்க ஆற்றல் அல்லது இழைய வகை மாற்றுகை, அத்துடன் இதனையொத்த இரசாயனக் கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள்

எல்.3 பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்கள்

சல்புட்டமோல் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக்கூடியது 1600 மைக்ரோ கிராம்கள்), போமெற்றரோல் சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்கப்படும் (24 மணித்தியாலங்களுக்கு மேல், ஆகக்கூடியது 54 மைக்ரோ கிராம்கள்) மற்றும் உற்பத்தியாளர்களின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் நடப்பு முறைக்கிணங்க சுவாசத்தின் மூலம் உள்வாங்குமிடத்து, சல்மெற்றரோல் - என்பன தவிர்ந்த எல்லா அல்பீற்றா - 2 அகோனிஸ்ட்டுக்களும் (இயைபானவிடத்து, (உ+ம் : டி - மற்றும் எல்-) இரு வகையான ஒளியியல் ஜோசாமர்களும் உட்பட, தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

சிறுநில் 1000 ng/mL ஜி விஞ்சி சல்புட்டமோல் அல்லது 40 ng/mL ஜி விஞ்சி போர்மெட்டரோல் இருத்தல் பதார்த்தத்தின் உத்தேசிக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனையொன்றாகமாட்டாது என ஊகிக்கப்படுவதுடன், அசாதாரணமான பெறுபோனது, மேலே சட்டி க்காட்டப்பட்ட அதிகப்பட்ச அளவுவரை சுவாசத்தின்மூலம் உள்வாங்கப்பட்ட நோய்தீர்க்கும் மருந்துளவின் பாவனையின் விளைவாந்தன்மையானது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒளதை இயக்கவியல் ஆய்வொன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் எண்பித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த கண்டிரிக்கை எனக் கருதப்படலாம்.

எல்.4 இயக்குநீர் மற்றும் உயிரியல் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. அரோமட்டேஸ் நிறுத்துகருவிகள், பின்வருவன உட்பட, அனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், அமினோகுளுடெத்திமைட், அனஸ்ட்ரோசோல், அண்ட்ரோஸ்டா - 1, 4, 6 - தீரியோன் - 3, 17 - டெயோன் (அண்ட்ரோஸ்ட்ரீயெனிடியோன்), 4-அண்ட்ரோஸ்டின் - 3, 6, 17 ட்ரியோன் (6-ஓக்சோ), எக்விமெஸ்ரேன், போர்மெஸ்ட்ரேன், லெற்றோசோல், டெஸ்டாலக்டோன்.
2. தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட எஸ்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் ஒழுங்குபடுத்திகள் (எல்.ஏ.ஆர்.எம்.எல்) பின்வருவன உட்பட, அனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், ரெலொக்சிபீன், ரமோக்சிபீன், டொரெமிபீன்.
3. ஏனைய எஸ்ட்ரோஜெனிக் எதிர் பதார்த்தங்கள் பின்வருவன உட்பட, அனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல், குளோமிபீன், சைக்ளோபெனில், புல்வெஸ்றநன்ற்.
4. மயோஸ்டட்டின் தொழிற்பாடுகளைத் தீரியுபடுத்தும் கருவிகள் மயோஸ்டட்டின் நிறுத்து கருவிகள் உட்பட, அனால் அவற்றிற்கு மட்டுப்படுத்தப்படாமல்.

5. உயிர்ப்பொருள் மாறுபாடு ஒழுங்குபடுத்திகள் பெராக்சிசோம் புரோலிப்ரேட்டர் ஏவப்பட்ட வாங்கி 3 (பீ பீ ஏ ஆர் 3) (ஜீட்பியூ 1516) பீ பீ ஏ ஆர் 3 - ஏ எம் பீ ஏவப்பட்ட புரத கைனாஸ் (ஏ எம் பீ கே) அக்சிஸ் அகோனிஸ்ட் (உதா: ஏ ஜி சி ஏ ஆர்)

எஸ்.5 டியூரட்டிக்ஸ் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் கருவிகள்:

மறைக்கும் கருவிகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன. அவற்றுள் பின்வருவன அடங்கும்.

டியூரட்டிக்ஸ் டெஸ்மோபிரேசின், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள் (உதா: கிளைசரோல், அல்புமின், டெக்ஸ்ட்ரான், ஐதரோக்சின்தயில் மாப்பொருள் மற்றும் மணிற்றோல் என்பவற்றை நரம்பினாடாக உட்செலுத்துதல்புரோபனெசிட் மற்றும் இதனையொத்த உயிரியல்விளைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தங்கள், பற்கள் சார்ந்த உணரவிழுப்பில் பெலிபிரேசின் பிரயோகம் தடைசெய்யப்படவில்லை.

டியூரட்டிக்களில் பின்வருவன அடங்கும்.

அசெற்றாசொலமைட், அமிலோரைட், பியூமெற்றனைட், கென்ரெனோன், குளோர்தாலிடோன், எட்டுக்ரினிக் அமிலம், பியூசோசெமைட், இன்டாபமைட், மெற்றோலாசோன், ஸ்பெரோனோலெக்ட்டோன், தியசைட்ஸ் (உதா: பென்ரோ புஞ்சமைத்தியாசைட், குளோரோதியசைட், ஹெட்ரோகுளோரோதியசைட்), ட்ரயம்டெரின், வட்டன்ஸ் (உதாரணம் டொல்லாப்டன்); மற்றும் இதனையொத்த இரசாயன அமைப்பை அல்லது உயிரியல்விளைவுகளைக் கொண்ட பதார்த்தங்கள் (தடைசெய்யப்படாத டொஸ்பிரேனோன், பாமாபுரோம் மற்றும் ஓர் உறுப்பை மட்டும் தாக்குகளின்ற டோர்சோ அலமைட் மற்றும் பிரின்சோலமைட் என்பவை தவிர்ந்த).

ஏற்படுத்துவாறு, போட்டியிலும் மற்றும் போட்டியில் இல்லாதபோதும், தொடக்கநிலை வரையறைகளுக்கு அமைவாக, ஒரு பதார்த்தத்தின் ஏதேனும் அளவை (உ-ம் போர்மொரேரோல், சல்புட்டமோல், காதையின், எப்பெட்ரின், மெதையில்ஸ்பெட்ரின் மற்றும் சியுடோயிப்பெட்ரின்) டியூரட்டிக்ஸ் அல்லது வேறு மறைக்கும் கருவியுடன் சேர்த்து பாவிப்பதற்கு, டியூரட்டிக் அல்லது மறைக்கும் கருவிக்கு அனுமதி அளிக்கப்பட்டதற்கு மேலதிகமாகப் பாவிக்கப்படும் அப்பதார்த்தத்திற்கு குறித்துரைக்கப்பட்ட நோய் தீர்க்கும் பாவனைக்கான விலக்களிப்புத் தேவைப்படுத்தப்படும்.

தடைசெய்யப்பட்ட மறைகள்

எம் 1 இரத்தத்தை மாற்றியமைத்தல் மற்றும் இரத்த கூறுகள்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகுவஸ், (அலோஜெனிக் ஹோமோலோகுவஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகுவஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் பாவனை அல்லது ஏதேனும் அளவின் மீன் அறிமுகப்படுத்துகை.
2. குறைநிரப்பு ஒட்சிசன் வழங்கல் புறநீக்கலாக, பேர்ப்போரோ கெமிக்கல்ஸ், இபாராபுரோக்சிரல் (ஆர் எஸ் ஆர் 13), மற்றும் திரிபுபடுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள் உட்பட (உ+ ம்) ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக்கொண்ட குருதி மாற்றிடுகள், மைக்குரோனன்கெப்கியூலேட்ட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திப் பொருட்கள்) ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டும்படுத்தப்படாமல், ஒட்சிசனின் உள்ளேற்றலை, ஏற்றிச் செல்லலை அல்லது வழங்கலை செய்யகை முறையில் அதிகரித்தல்.

எம் 2 இரசாயன ரீதியில் அல்லது பெளதீக ரீதியில் மாற்றுதல்

பின்வருவன தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு கையாடிக்கெடுத்தல் அல்லது கையாடிக்கெடுக்க எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாற்றிடு அத்துடன்/அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடங்கும், ஆனால் இவை மட்டும்படுத்தப்படவில்லை (உ+ம்: புரோட்டின்).

2. மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளின்போது அல்லது பின்னி அம்வுகளின்போது சட்டபூர்வமாகப் பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, 6 மணித்தியாலங்களைக்கொண்டவொரு காலப்பகுதிக்கு 50 மி.லி. இனை விடக் கூடுதலாக நாளத்தினாடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன்/அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

எம் 3 சந்ததிச் சுலப்பின் ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாடு

வினையாட்டுச் செயலாற்றலை அதிகரிக்கச் செய்யும் வாய்ப்புக் கொண்ட பின்வரும் முறைகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

1. நியுகினிக் அமிலங்கள் அல்லது நியுகினிக் அமில ஒழுங்குகளின் இடமாற்றம்;
2. வழையொன் அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரதியில் திரிபுபுடுத்தப்பட்ட உயிரணுக்களின் பாவனை.

போட்டியில் தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்

மேலே வரைவிலக்கணப்படுத்தப்பட்ட எல் 0 முதல் எல் 5 வரையிலான வகுதிகளுக்கும் மற்றும் எம் 1 முதல் எம் 3 வரையிலான வகுதிகளுக்கும் மேலதிகமாகப் பின்வரும் வகுதிகளும் போட்டியில் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

தடைசெய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

எஸ் 6. ஊக்கமுட்டிகள்:

இருநிப்பைத் தாக்கும் பாவனைக்கான இமிடெசோல் பெறுதிகளும் மற்றும் 2014 கண்காணிப்பு நிகழ்ச்சித் திட்டத்தில் *உள்ளடக்கப்பட்டவைகளும் தவிர்ந்த எல்லா ஊக்கமுட்டிகளும் இயைபானவிடத்து, ஒளியியல், ஐசோமர்கள் உட்பட (ட-+ம் டி - மற்றும் எல் -) எல்லா ஊக்கமுட்டிகளும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

ஊக்கமுட்டிகளில் பின்வருவன அடங்கும்:

(அ) குறித்துரைக்கப்படாத ஊக்கமுட்டிகள்:

அன்ட்ராபீனில், அம்பேபுரோமோன், அம்பேடேமென், அம்டேரேமினில், அமிபீனசோல், பென்புனுவோரெக்ஸ், பென்னசயில்பிப்பரேசின், புரோமன்ரன், குளோபென்சோரெக்ஸ், கொக்கேய்ன், குரோபுரோபமெட், குரோடெட்டாமெட், பென்காமைன், பென்றைலீன், பென்புனுரமைன், பென்புரோபோரெக்ஸ், பொன்டியராசிட்டம் [4- பினியில்பிராசிட்டம் (கார்பீடன்)], பேவெனோரெக்ஸ், மேபென்னோரெக்ஸ், மேர்பின்ரேர்மைன், மெசோகார்ப் மெத்தம்மிடேமைன் (d-) p-மெத்தயில் அம்பிடேமைன், மொடாபினில்; நோர்பென்புனுரமைன், பென்டிமெற்றாசைன் பென்மெற்றாசைன், பென்டேர்மைன், பிரிந்யிலேமைன், புரோலின்டேன்.

இப்பிரிவில் வெளிப்படையாக நிரற்புதுதப்படாத ஊக்கமுட்டியொன்று குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தமொன்றாகும்.

(ஆ) குறித்துரைக்கப்பட்ட ஊக்கமுட்டிகள் (உதாரணங்கள்):

பென்சிபெற்றமைன்; கெத்தின்**; கெத்திநோன் மற்றும் அதனையொத்தவகைகள் (ட-+ம் மெபிடிட்ரோன், மெத்திடிட்ரோன், கைபெரிடால்லெட்ரே பெனோன்); டைமெதையில்பென்டைலமைன்; எப்டி-ரின்***, எடி-நெப்ரின் **** (அப்ரிநலின்); இட்டப்ரிலான்; ஈட்டையில்பெப்ட்டமின்; எட்டி-லிபிறைன்; பெம்புற்றாசேட்; பென்கம்பாமின்; ஹெட்டாமிரொல்; ஹைட்டரோக்சியம் பெப்ட்டமைன் (பறாவைஹநோக்சியம்பெப்ட்டமைன்); ஐசோமெத்; தப்ளன்; லெல்மெட்டப்பட்டமீன்; மெக்லோபனோக்ஸேட்; மெதைய்லெனிடியோக்சி மெத்தும்பெப்ட்டமீன்; மெதையில்லெம்ட்ரீன்***; மெத்தைல்ஹெக்சனிமைன் (டைமெத்திலிபென்டலைமைன்); மெதைய் லெப்டரின்****; மெதையல் ஹெக்ஸெனெமைன் (டைமெதையல் பென்டைலமைன்); மெதையல்பெனிடேட்; நிகெதேதமெட்; நோர்பென்பிரைரன்; ஒக்டோப்பேமைன்; ஒக்ஸிலோப்பரைன்; (மெதைய்ல் நெப்ரின்); பேமோலீன் பென் ரெற்றசோல், பென்புரோமெத் தமீன்; புரோபைலெக்செப்டாரின், குடோபெட்ரைன்****; செலஜிலைன், சைப்புட்ரமைன், ஸ்ட்ரைச்னைன்; தெனம்பெப்டமீன்***; (மெதைல்லெனிடி ஒக்சியம் பெப்டாமீன்); டைறைமெற்றாசிடைன்; குலாமினோஹைம்பேடேன்; மற்றும் இவற்றுடன் ஒத்த இரசாயன கட்டமைப்பை அல்லது உயிரியல் வினைவுகளைக் கொண்ட வேறு பதார்த்தம் அல்லது பதார்த்தங்கள்.

* 2014 ஆம் ஆண்டின் கணக்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் புதார்த்தங்கள் (புழுப்ரொப்டியான், கெபெனேனன், நிக்கோட்டின், பெனேலெப்ரோப்ரோப்ரோலைமைன், பிப்ரடோல், சினெபிரீன்) தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.

** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், கெத்தீன், தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

*** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், ஒவ்வொரு ஏப்ரீனும் மற்றும் மெதயில்ஸப்ரீனும், தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

**** எபிநெப்ரின் (அட்ரெநலின்) என்பவற்றின் இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உத்தி முக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக விழைப்பாக்கும் கூட்டு நிர்வாகமானது தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

***** சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்ரோ கிராம் அளவுக்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியுடோஷப்ரின் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

எஸ்.7 போதை மருந்துகள்:

பின்வருபவை தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றன:

ப்யுப்ரெநார்பைன், டெக்ஸ்ட்ரோமோரேமைட், டியமொர்பைன், (ஹேரோயின்), பெந்டனைல் மற்றும் அதில் இருந்து பெறப்படுவதைக் கொண்டிருக்கின்றன [உத்தி: 'ஸ்பைஸ்', ஜே ட்ப்ரியீ எச் 018, ஜே ட்ப்ரியீ எச் 073], எச் யு - 210 என்பவற்றைக் கொண்டிருக்கின்றவை] தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

எஸ்.8 கன்னபினோய்ட்டுக்கள்:

இயற்கையானவை (உத்தி: கன்னபிள், ஹாஷ்டி, மர்ஜாவானா) அல்லது செயற்கையான டெல்ட்டா 9-டெட்ராஹேரோகன்னபினோல், (ரி எச் சி), கன்னபிமிமட்டிக்ஸ் [உத்தி: 'ஸ்பைஸ்', ஜே ட்ப்ரியீ எச் 018, ஜே ட்ப்ரியீ எச் 073], எச் யு - 210 என்பவற்றைக் கொண்டிருக்கின்றவை] தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

எஸ்.9 குருக்கோகோர்ட்டிகோஸ்டிராய்ட்ஸ்க்கள்:

வாய், நரம்பு ஊசி, தசை ஊசி, அல்லது பெருங்குடல் வழிகள் ஆகிய வழிகளில் கொடுக்கப்படும் அனைத்து குருக்கோகோர்ட்டிகோஸ்டிராய்ட்ஸ்க்களும் தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

குறித்த விளையாட்டுகளில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

பி 1. மதுசாரம்

மதுசாரம் (எதனோல்) விளையாட்டுக்களின் போது மட்டும் பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் தடை செய்யப்பட்டிருக்கிறது. இது சுவாசத்தை அத்துடன்/அல்லது இரத்தத்தைப் பரிசோதனை செய்வதனால் கண்டுபிடிக்கப்படுகிறது. ஊக்கு பதார்த்தப் பயன்பாட்டின் மீறுகையின் தொடக்கநிலை இரத்தத்தில் மதுசாரத்தின் செறிவான பெறுமதி 0.10 ஜி/ல் இந்து சமமானதாகும்.

- * விமானம் ஓட்டுதல் (எவ் ஏ ஜி)
- * வில் வித்தை (எவ் ஜி ரி ஏ)
- * ஆட்டோ மொபைல் (எவ் ஜி ஏ)
- * கராத்தே (ட்ப்ரியீ கே எவ்)
- * மோட்டார் சைக்கிள் ஓட்டுதல் (எவ் ஜி எம்)
- * பவர் போட்டிக் (யு ஜி எம்)

மின் பீட்டா புளோக்கர்கள்

வேறு விதமாக குறித்துரைக்கப்பட்டாலன்றி, பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் பீட்டா புளோக்கர்கள் விளையாட்டின்போது மட்டும் தடைசெய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

- * வில் வித்தை (டபிஸ்யூ ஏ) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது)
- * ஆட்டோ மொபைல் (எவ் ஜீ ஏ)
- * பிலியர்டு (ஏல்லா வகையான) (டப்ஸியூ சி மி எஸ்)
- * டர்ட்ஸ் (டப்ஸியூ டி எவ்)
- * கோல்ப் (ஜீ ஜீ எவ்)
- * துப்பாக்கி கடுதல் (ஜீ எஸ் எஸ் எவ், ஜீ பி சி) (விளையாட்டில் இல்லாத போதும் கூட தடைசெய்யப்பட்டிருக்கிறது)
- * ஸ்கையிங்ஸ்/நோபோர்டிங் (எவ் ஜீ எஸ்) ஸ்கை ஜம்பிங், பார்ஸ்டைல் ஏரியல்ஸ்/ஹால்ப்பைப் மற்றும் ஸ்நோ போர்டு, ஹால்ப்பைப் பிக்/எயார்.

பீட்டா-புளோக்கர்களில் பின்வருவன அடங்கும், ஆனால் அவற்றிற்கு மட்டும்படிக்கப்படாமல்

ஏஸ்புட்டலோல், அல்ப்ரேனோலோல், அட்டெனோலோல், பீட்டாக்லோலோல், கைலோப்ரோலோல், புளோலோல், கார்ட்டெயோலோல், கார்வெட்டிலோல், செலிப்ரோலோல், எஸ்மோலோல், லபெட்டலோல், லெவோபுளோலோல், மெட்ரிப்ரனோலோல், மெட்டோப்ரோலோல், நடோலோல், ஒக்ஸ்ப்ரேனோலோல், பின்டோலோல், ப்ரோப்ரனோலோல், சோட்டாலோல், டிமோலோல்.