



# ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

## අති විශේෂ

අංක 2110/2 - 2019 පෙබරවාරි මස 11 වැනි සඳුදා - 2019.02.11

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

## I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය

### රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

2019 ජනවාරි මස 25 වැනි දින,  
කොළඹ දී ය.

හරිත් ප්‍රනාන්දු,  
විදුලි සංදේශ, විදේශ රැකියා හා ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

### නියෝග

- මෙම නියෝග 2018 අංක 04 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2019 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2019

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි ආවේණික අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2019 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2019  
2018 සැප්තැම්බර්



ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2019

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම  
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් "විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන්" ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

#### SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්

ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව විකින්න සහ භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පුර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියළු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

#### S1. ඇනබොලික් කාරක

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

##### 1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස්

අ. බහිර්ජනය ඇතුළුව :

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල් ( $5\alpha$ -androst-1-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol) : 1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන් ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)  
1 ඇන්ඩ්‍රොස්ටරෝන් ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one) : බොලැස්ටරෝන් : කැලස්ටරෝන් : ක්ලොස්ටබෝල් : ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol) : ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටරෝන් (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol සහ (17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol); ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එතිල්ට්‍රිප්‍රෙනෝල් (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol) : ෆ්ලුමික්සිමෙස්ටරෝන් : ෆෝර්මෙඩොලෝන් : ෆියුරසබෝල් (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]- $5\alpha$ -androst-17 $\beta$ -ol) : ජෙස්ට්‍රිනෝන් : මෙස්ටොනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one) : මෙටනොලෝන් : මෙතන්ඩ්‍රියෝල් : මෙතස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl- $5\alpha$ -androst-3-one) : මෙතිල්ඩිසනොලෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one) : මෙතිල්-1-ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one) : මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one) : මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one) : මීඩොලෝන් : නෝර්මොලෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටෙබෝල් : නෝර්තැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සබෝලෝන් : ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටරෝන් : ඔක්සිමෙතෝන් : ප්‍රොස්ටැනොසෝල් (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1' H-pirazolo[3,4;2,3]- $5\alpha$ -androstane) : කුයින්බෝලෝන් : ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටෙන්බෝලෝන් : 1-ටෙස්ටොස්ටරෝන් (17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one); ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් (17-hydroxy-18 a-homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one) : ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ආ. අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් \*\*\*AAS බහිර්ජනය ලෙස දේහගත කරන විට.

4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල් (androst-4-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol) : 4 - හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටරෝන් (4-17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one) : 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන් (androst-5-ene-3, 17-dione) : 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA, 7-keto-DHEA ;

19 - නොර්තැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල් (estr-4-ene-3,17-diol) : 19-නොර්තැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන් (estr - 4 - ene - 3, 17 dione) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනොලෝන් ( $5\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-3-one) ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝල් (androst-5-ene- $3\beta$ , $17\beta$ -diol) ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩයෝන් (androst-4-ene-3,17-dione) බෝල්ඩිනෝන්: බෝල්ඩියෝන් (androsta - 1,4-diene-3, 17-dione) : එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටරෝන් : එපිඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටරෝන් ( $3\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one) : (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androst-3-one) : එපිටෙස්ටොස්ටරෝන් : තැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone) : ප්‍රැස්ටරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one) : ටෙස්ටොස්ටරෝන් :

සහ ඒවායේ ඇතුළත් පරිවෘත්තීය ක්‍රියා සඳහා අවශ්‍ය ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාවයවිකයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය :

## 2. වෙනත් ඇතබෝලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇතබෝලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; උදා. ඇන්ඩරින්, LGD - 4033, එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්) සහ RAD140), පිබ්ලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,

මේ වගන්තියේ කාර්යයන් සඳහා :

- \*“බහිර්ජනය (exogenous)” යන්නට ශරීරයෙන් සාමාන්‍යයෙන් නිපදවිය නොහැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.
- \*“අභ්‍යන්තරයෙන් හටගත් (endogenous)” යන්නට, ශරීරයෙන් ස්වභාවිකවම නිපදවිය හැකි ද්‍රව්‍යයන් අදහස් වේ.

## S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍ය හා අනුකාරක

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙයිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, එවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

### 1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගයීම්

උදා. ඩාබ්පොයෙටින් (dEPO) : එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) : EPO - පදනම් වූ ව්‍යුහයන් (EPO-Fc, මිනොක්සි පොලිඑතිලින් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA) : EPO මයිමිටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා. CNTO - 530 සහ පෙටිනෙසටයිඩ්) :

1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF), ස්ථායීකාරක. උදා: ආගන්, කෝබෝල්ට්, ඩැප්ටොඩුස්ටැට් (GSK 1278863) : මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934), රොක්සඩුස්ටැට් (FG - 4592), වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548), සෙනෝන් :

1.3 GATA නිෂේධක උදා : K-11706

1.4 TGF - බීටා (TGF -  $\beta$ ) නිෂේධක, උදා. ලුස්පැටර්සෙප්ට්, සොටැටර්සෙප්ට්

1.5 ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගයීම් - ඒසියාලෝ EPO : කාබමයිලේටඩ් EPO (CEPO)

## 2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන් :

2.1 කොරියෝනික් ගොනෑඩොට්‍රෝපික් (CG) සහ පුරුෂයන්ගේ ලුටීනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන් : උදා : බියුසෙරිලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනෑඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින්, නැගෙරලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්.

2.2 කෝටිකෝට්‍රොපික් සහ ඉන් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා. : කෝටිකොරෙලින් :

2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) ඒවායේ කොටස් සහ ඒවායින් මුද්‍රා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

වර්ධක හෝමෝන කොටස් : උදා. AOD - 9604 සහ HGH 176-191

වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක උදා. : CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් :

වර්ධක හෝමෝන සෛක්‍රොගෝග්ස් (GHS) උදා : ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්) සහ අනුකාරක, උදා : ඇනමොරෙලින්, ඉපමෝරෙලින් : මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින් : GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs) උදා : ඇලෙක්සැමොරෙලින්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලින්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලින් (හෙක්සරෙලින්)

3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

ගයිමොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (EGFs) : හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF) : ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය - 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක : මෙවානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) : ප්ලේට්ලට්-ඩිරිඩිඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) : නයිමෝසින් -  $\beta 4$  සහ එහි සමකාරක : උදා : TB-500

වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තත්ත්ව ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

### S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆෙනොටෙරෝල් : ෆෝමොටෙරෝල් : හයිජැනමින් : ඉන්ඩකැටරෝල් : ඔලොඩැටරෝල් : ප්‍රොකැටරෝල් : රෙප්‍රොටැරෝල් : සැල්බියුටමෝල් : සැල්මැටරෝල් : ටර්බියුටැලින් : ප්‍රිටොකුයිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්) : ට්‍රියලොබියුටෙරෝල් : විලැන්ටෙරෝල්

- සැල්බියුටමෝල් (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ, වෙන් කරගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 12 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට ;
- ෆෝර්මටෙරෝල් (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 කට වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස්, ඇතුළුව ඔප්ටිකල් අයිසෝමර් සියලුම තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ML ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝර්මටෙරෝල් 40 ng/ML ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව ඉන්හේලරයක් මගින්, උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

### S4. හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

පහත දැක්වෙන හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර් තහනම් කර ඇත.

1. ඇරෝමාටේස් නිශේධක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-ol) ; 2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-one) ;
3. ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-ol) ; 3- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-one) : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ් : ඇනස්ට්‍රොසෝල් : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -1, 4,6-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑනිඩියෝන්) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -3,5-diene-7, 17-dione (ඇරිමිස්ටේන්) : 4-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් - 3,6,17 trione (6-oxo) : එක්සිමෙස්ටේන් : ෆෝර්මෙස්ටේන් : ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්.

2. වර්ණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය : රැලෝස්සිලික්, ටැමොක්සිෆෙන් සහ ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. : ක්ලෝමිෆීන් : සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆ්ලුවෙස්ට්‍රන්ට්

4. ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක II  $\beta$  හි ක්‍රියාකාරීත්වය වැළැක්වීම සඳහා දයක වන කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. ඇක්ටිව් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රති දේහ :

ඩිකොයි ඇක්ටිව් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා. ACE-031) : ප්‍රති-ඇක්ටිව් IIB ප්‍රතිදේහ (උදා. බිමාගාමැබ්) වැනි ඇක්ටිව් IIB හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන් :

මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක : මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (ෆෙලිස්ටැටින් ප්‍රොපෙප්ටයිඩ්) : මයොස්ටැටින් - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා : ඩොමැග්ටරොසුමැබ්, ලැන්ඩොග්ටරොසුමැබ් ස්ටැමුලුමැබ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

## 5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 AMP ඇක්ටිවේට්ඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා. AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේට්ට්ඩ් රිසෙප්ටර් δ (PPAR δ) ඇන්තිසිටික්, උදා. 2-(2methyl -4-(4-,,methyl-2-(4-trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) acetic acid(GW 1516, GW501516);

5.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියම් ;

5.4 ට්‍රයිමෙටසිඩින් ;

## S5. මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් : ප්‍රෝබෙතිසිඩ් : ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා. අන්තර්ගිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැරා(ර්)ඩ් සහ මැනිටෝල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ් : ඇමිලොරයිඩ් : බියුමෙටනයිඩ් : කැන්රිනෝන් : ක්ලෝරිට්‍රිඩෝන් : එටබ්‍රිනික් අම්ලය : ෆ්ලුරොසෙමයිඩ් : ඉන්ඩප්‍රමයිඩ් : මෙටොලසෝන් : ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් : තයසයිඩ් : උදා. බෙන්ඩොෆ්ලුමිනයිඩ් : ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ් : ට්‍රයිමෙට්‍රින් සහ වැජටන්ස් උදා. ටොල්වැජටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර :

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන් : පැමබ්‍රොම් : සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය උදා: ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරම තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළ වන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මටෙරොල් : සැල්බියුටමෝල් : කැනීන් : එෆිඩ්‍රින් : මිනයිල්එෆිඩ්‍රින්, සහ සිවුඩොෆෙඩ්‍රින් මූත්‍රාකාරක හෝ ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති (Therapeutic Use Exemption-TUE) ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" (Adverse Analytical Finding- AAF) වේ.

තහනම් ක්‍රම

## M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කාන්තිම වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය :-

පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එෆ්ප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදකයන් (උදා. හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක : සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේට්ට් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

**M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම**

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. මුත්‍රාවලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් (උදා. ප්‍රෝටීසස්) මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 100 MLකට වැඩි අන්තර්ගිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

**M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක**

01. නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවකවල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම.

02. ජාන අනුපිළිවෙල හා/හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් කිරීම හා විකිත්සක නියාමනය වෙනස් කිරීම සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංඝටක.

02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිත කිරීම.

තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

**S6. උත්තේජක**

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (උදා. d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් :

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක :

ඇඩරිනිල් : ඇම්ෆෙප්‍රාමෝන් : ඇම්ෆෙටමයින් : ඇම්ෆෙටමිනිල් : ඇම්ෆෙතසෝල් : බෙන්ෆ්ලොරොක්ස් : බෙන්සයිල්පිපරසින් : බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලොබෙන්සොරොක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ් : ක්‍රොටොමයිඩ් : ෆෙන්කමයින් : ෆෙනිටයිලින් : ෆෙන්ෆ්ලරාමයින් : ෆෙන්ප්‍රොපොරොක්ස් : ෆොන්ටෙරොකොම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] : ෆර්ෆෙනොරොක්ස් : ලිස්ඩෙක්සැම්ෆෙටමයින්, මෙෆෙනොරොක්ස් : මෙෆෙන්ටර්මයින් : මෙෆොකාබ් : මෙටමෆෙටමයින් (d-) ; p-මිතයිල්ඇම්ෆෙටමයින් : මොඩරිනිල් : නෝරෆෙන්ෆ්ලරොක්ස් : ෆෙන්ඩිමෙට්‍රසින් : ෆෙන්ටර්මයින් : ප්‍රෙනිලමයින් : ප්‍රොලින්ටෙන්.

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

3-මෙතිල්හෙන්ස්-2-ඇමීන් (1,2-dimethylpentylamine) 4-මෙතිල්හෙන්ස් - 2 - ඇමීන් (මිතයිල් හෙන්ස්-2-ඇමීන්) : 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමීන් (1,3-dimethylpentylamine) : 5-මෙතිල්හෙන්ස් - 2 - ඇමීන් (1,4-dimethylpentylamine) : බෙන්ස්ෆෙටමයින්; කැෂින් \*\*; කැෂිනොන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙෆිඩ්‍රොන් : මෙතිඩ්‍රොන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොෆිනොන් : ඩයිමොටාඇම්ෆෙටමයින් : (ඩයිමෙතිල්ඇම්ෆෙටමයින් : එෆිඩ්‍රින්) \*\*\* : එෆිනෙෆ්‍රින් \*\*\*\* (ඇෆ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇම්ෆෙටමයින් : එටිලෙෆ්‍රින් : ෆැම්ප්‍රොෆොන් : ෆෙන්බ්‍රොෆොන් : ෆෙන්කැම්ෆෙමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින්) අයිසෝමෙතිප්ටින් : ලෙවිමෙටිල්ඇම්ෆෙටමයින් : මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට් : මිතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමෆෙටමයින් : මිතයිල්එෆිඩ්‍රින් \*\*\*; මිතයිල්ෆෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝරෆෙනිෆ්‍රයින් : ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොෆ්‍රින් (මිතයිල්සිනෙෆ්‍රින්) : පෙමොලින් : පෙන්ටොප්‍රොසෝල් : ෆෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ෆෙන්මෙට්‍රසින් : ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිල්හෙන්ස්සිඩ්‍රින් : සිඩ්‍රොඑෆිඩ්‍රින් \*\*\*\*\* : සෙලිෆ්ලින් : සිබ්‍රොමයින් : ස්ටිඩිවිනින් : ටෙන්මෆෙටමයින් (මෙතිලින්ඩියොක්සිඇම්ෆෙටමයින්) : ට්‍රවමිනොහෙප්ටෙන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලෝනයිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2019 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

\* බයුප්‍රොපියෝන්, කැලේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එග්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆීන් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2019 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

\*\* කැනීන් : මුත්‍රාවල කැනීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\* එග්‍රිඩින් සහ මිනයිල්එග්‍රිඩින් : මුත්‍රාවල එග්‍රිඩින් හෝ මිනයිල් එග්‍රිඩින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

\*\*\*\* එපිනෙෆීන් (ඇඩ්‍රිනලින්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

\*\*\*\*\* සිවුඩෝඑග්‍රිඩින් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

## S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුප්‍රිනෝර්ෆීන් : ඩෙක්ස්ප්‍රොමොරමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින්) : ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆීන් : මෙනඩෝන් : මෝර්ෆීන් : නිකොමෝර්ෆීන් : ඔක්සිකෝඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆීන් : පෙන්ටසොසයින් සහ පෙනිඩින්.

## S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා

තහනම් වූ

- ස්වභාවික (උදා. කංසා/ගංජා, හමීස් සහ මර්ෂුවානා)
- සින්තටික් කැනබිනොයිඩ්ස් (උදා. Δ9 - ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොකැනබිනෝල් (THC) සහ වෙනත් කැනබිමයිමැටික්ස්,

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හැර

- කැනබිඩයිමල්

## S9. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්ජේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

බීටාමෙතසෝන් :

බියුටිසොනයිට් :

කෝටිසෝන් :

ඩෙෆ්ලාසාකෝට් :

ඩෙක්සාමෙතසෝන් :

ෆ්ලුටිකාසෝන් :

හයිඩ්‍රොකෝටිසෝන් :

මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් :

ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් :

ප්‍රෙඩ්නිසෝන් :

ට්‍රයිඇමිසිනොලෝන්.

## විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

**P1. බිටා බ්ලොක්ස්**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In-Competition) පමණක් බිටා බ්ලොක්ස් තහනම් කර ඇති අතර, පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බිටා බ්ලොක්ස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බ්ලියඩ්ස් - (සියළු තරග වල දී (WCBS)
- ඩාවස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC)
- හිම මත ලිස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS)/උදා : හිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාල් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාල් පයිප් (halfpipe) /බිග් එයාර් (big air)
- දිය යට සිඳු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායී-බර තේරුණය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික තේරුණය, නිදහස් ගිල්වීම් තේරුණය, නිල් පැහැති පිම් තේරුණය, ස්පියර්ගිනි, ස්ටීකික තේරුණය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර තේරුණය.

\* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බිටා බ්ලොක්ස් ද ඇතුළත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය.

එසිබ්සුටලෝල් : ඇල්ප්‍රිනොලෝල් : අටෙනොලෝල් : බෙටැක්සොලෝල් : බ්‍රොප්‍රොලෝල් : බ්‍රොනොලෝල් : කාටියොලෝල් : කාවෙඩිලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලෝල් : ලැබිටලෝල් : මෙටිප්‍රැනලෝල් : මෙටොප්‍රොලෝල් : නැඩලෝල් : ඔක්ස්ප්‍රිනොලෝල් : පින්ඩොලෝල් : ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් : සොටැලෝල් සහ ටිමලෝල්.

**2019 අධීක්ෂණ වැඩසටහන**

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

1. උත්තේජක : තරග තුළ දී (In-Competition) පමණක් : බ්‍රොප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටීන්, ගිනයිල්එලීන්, ගිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙලීන්.
2. මාදක : තරග තුළ දී (In-Competition) පමණක් : කෝඩීන්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ට්‍රිමොඩෝල්
3. ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් : තරග තුළ දී (In-Competition) (මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශී හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් හැර වෙනත් ප්‍රභේදයන්) හා ඉන් පිටතදී (Out - of - Competition) (ගනු ලබන සියළුම මාර්ග)
4. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole(bemitil) : තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී : (In Competition and Out - of - Competition)
5. බිටා-2 ඇගනිස්ට් : තරග වලදී හා ඉන් පිට දී (In-Competition and out-of-Competition) : බිටා-2 ඇගනිස්ට් හි ඕනෑම සංයෝජනයක් ඇතුළත් වේ.