ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශෙෂ

අංක 2159/49 - 2020 ජනවාරි මස 24 වැනි සිකුරාදා - 2020.01.24

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡෙදය - සාමාන්‍ය

රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේ දී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමග කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

ඩලස් අලහප්පෙරුම (පා.ම.),
අධ්‍යාපන, ක්‍රීඩා සහ තරුණ කටයුතු අමාත්‍ය.

2019 දෙසැම්බර් මස 23 වැනි දින,
කොළඹ දී ය.

නියෝග

1. මෙම නියෝග 2019 අංක 05 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
2. මෙම නියෝග 2020 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතු ය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

අන්තර් ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතු ය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බල පැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2020 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020
2019 ඔක්තෝබර්

1A - PG 4833 — 517 (2019/12)
මෙම අති විශෙෂ ගැසට් පත්‍රය www.documents.gov.lk *වෙබ් අඩවියෙන් බාගත කළ හැක.*

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂා වලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි ඝට්ටනයක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතු ය.

මෙම ලැයිස්තුව 2020 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතු ය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020
2019 ඔක්තෝම්බර්

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2020

2020 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට වලංගු වේ.

සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම
(තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී)

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තිය ප්‍රකාරව, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A පන්තිවල දක්වා ඇති ද්‍රව්‍යයන් සහ M1, M2 සහ M3 හි දක්වා ඇති තහනම් කරන ලද ක්‍රම හැර සියලු තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂිත ද්‍රව්‍යයන් ලෙස සලකනු ලැබිය යුතුය.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

SO. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්
ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති සහ මානව චිකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව-සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන් හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S1. ඇනබොලික් කාරක
ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස්

බාහිරව ලබා ගන්නා විට දී, පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුලත් විය යුතු අතර ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol) ; **1-ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන්** (5α-androst-1-ene-3,17-dione) **1 ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්** (3α–hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) ; **1- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්** (3β–hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) **; 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්** (17β–hydroxy-5α-androst-1-en-3-one) **4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියොල්** (androst-4-ene-3β,17β-diol) **; 4- හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one) ; 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione) ; 7α-hydroxy-DHEA; 7β2-hydroxy-DHEA;7-Keto-DHEA; 19- නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (estr-4-ene-3,17-diol): 19-නොරැන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (estr-4-ene-3,17-dione)

: ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනලෝන් (5α-dihydrotestosterone,17β-hydroxy-5α-androstan-3-one) ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (androst-5-ene-3β,17β–diol) : ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිනෙඩියොන් (androst-4-ene-3,17-dione) : බොලැස්ටෙරොන්:බෝල්ඩිනොන්:බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione) : කැලස්ටෙරොන්:ක්ලොස්ටබෝල්:ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol): ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4-choloro-17β–hydroxy-methylandrosta-1,-4-dien-3-one) ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17α–methyl-5α-androst-2-en-17β-ol සහ 17α-methyl-5α-androst-3-ene-17β-ol) ඩ්‍රොස්ටැනොලෝන් : එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරොන් (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one) ; එපිඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one) ; එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : එතිල්ඊස්ට්‍රනෝල් (19-norpregna-4-en-17α-ol); ෆ්ලූඔක්සිමෙස්ටෙරෝන් : ෆෝර්මෙබෝලොන් : ෆියුරසබෝල් (17α-methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol); ජෙස්ට්‍රිනෝන් : මෙස්ටනොලෝන් : මෙස්ටරොලෝන් : මෙටන්ඩිනෝන් (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one); මෙටනොලෝන් : මෙතන්ඩ්‍රියෝල් : මෙතස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one); මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-1-en-3-one); මෙතිල්ක්ලෝස්ටබෝල් : මෙතිල්ඩියනෝලෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,-9-dien-3one) ; 17α,methylestra-මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3 one) ;මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone,17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one); මිබොලෙරෝන් : නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19 - nortestosterone) ; නෝර්බොලෙටෝන් : නෝර්ක්ලොස්ටෙබෝල් (4-chloro-17β–ol-estr-4-en-3-one)**;** නොරිතැන්ඩ්‍රොලෝන් : ඔක්සබෝලෝන් : ඔක්සිමෙස්ටරෝන් : ඔක්සිමෙතලෝන් : ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one) ;ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane); කුයින්බෝලෝන් : ස්ටැනොසොලෝල් : ස්ටෙන්බෝලෝන් : 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one); ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් : ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රිනෝන් (17β-hydroxy-18a–homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one); ට්‍රෙන්බෝලෝන් (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක.

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

ක්ලෙන්බියුටරෝල්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් (SARMs ; *උදා.* **ඇන්ඩරින්,** LGD - 4033, **(ලිගැන්ඩ්‍රොල්) එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්) සහ** RAD140), **ටිබලෝන්, සෙරනෝල් සහ සිල්පටෙරෝල්,**

S2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) **ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක**

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

1. එරිත්‍රොපොයෙටීන් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, එවාට සීමා නොවිය යුතු ය.

1.1 **එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ටිස්**

උදා. **ඩාබපොයෙටීන්** (dEPO) : **එරිත්‍රොපොයෙටින්** (EPO) : EPO - **පදනම් වූ ව්‍යුහයන්** (EPO-Fc, **මිතොක්සි පොලිඑතිලීන් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටීන් බීටා** (CERA) : EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (*උදා.* CNTO - 530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ්) :

1.2 **හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර්** (HIF), **ස්ථායිකාරක.** *උදා:* **කෝබෝල්ට්, ඩැප්රොඩුස්ටැට්** (GSK 1278863) : **මොලිඩුස්ටැට්** (BAY 85-3934), **රොක්සඩුස්ටැට්** (FG - 4592); **වඩාඩුස්ටැට්** (AKB-6548), **සෙනෝන්** :

1.3 GATA **නිෂේධක** *උදා* : K-11706

1.4 TGF - බීටා (TGF - β) නිෂේධක, *උදා.* ලුස්පැටර්සෙප්ට්, සොටැටර්සෙප්ට්

1.5 **ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඇගනිස්ට් - ඒසියාලෝ EPO ; කාබමයිලේටඩ් EPO (CEPO)**

2. පෙප්ටයිඩ හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඃ

2.1 කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝෆින් (CG) සහ පුරුෂයන්ගේ ලුටිනයිසින් හෝමෝන (LH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඃ උදා ඃ බියුසෙරිලීන්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොනඩොරෙලින්, ගොස්රෙලින්, ලියුප්‍රොරෙලින්, නැෆෙරලීන් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්.

2.2 කෝටිකෝට්රොෆින්ස් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යන්, උදා. ඃ කෝටිකොරෙලින් ඃ

2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) ඒවායේ කොටස් සහ ඒවායින් මුදාහරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

වර්ධක හෝමෝන කොටස් ඃ උදා. AOD - 9604 සහ hGH 176-191
වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඒවායේ සමකාරක උදා. ඃ CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින් ඃ

වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රටගෝග්ස් (GHS) උදා ඃ ලෙනමොරෙලින් (ග්‍රෙලින්) සහ අනුකාරක, උදා. ඃ ඇනමොරෙලීන්, ඉපමෝරෙලීන් ඃ මැසිමොරෙලීන් සහ ටැබිමොරලීන් ඃ GH - මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs) උදා. ඃ ඇලෙක්සැමොරෙලීන්, GHRP-1, GHRP-2 (ප්‍රැල්මොරෙලීන්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 සහ එක්සමොරෙලීන් (හෙක්සරලීන්)

3. **වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.**

ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs) ඃ **හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය** (HGF) ඃ **ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය** - 1 (IGF-1) සහ එහි සමකාරක ඃ මෙචානෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs) ඃ ප්ලේට්ලට්-ඩිරයිව්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (PDGF) ඃ තයිමෝසීන් - β4 සහ එහි සමකාරක ඃ උදා. ඃ TB-500 ඃ

වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (VEGF) සහ පේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය, ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය, රුධිර වහනය ඇති කිරීම, ශක්තිය උපයෝගීකරණය, ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

S3. බීටා-2 ඇගනිස්ට්

පහත සඳහන් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

ෆෙනොටෙරෝල් ඃ ෆෝමොටෙරෝල් ඃ හයිජැනමින් ඃ ඉන්ඩකැටරොල් ඃ ඔලොඩැටරෝල් ඃ ප්‍රොකැටරෝල් ඃ රෙප්‍රොටැරොල් ඃ සැල්බියුටමෝල් ඃ සැල්මැටරෝල් ඃ ටර්බියුටැලින් ඃ ට්‍රිටොකුයිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුයිනොල්) ඃ ටියුලොබියුටෙරෝල් ඃ විලැන්ටෙරෝල්

- **සැල්බියුටමෝල්** (මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ, වෙන් කරගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 12 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 800 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට ඃ
- **ෆෝමොටෙරෝල්** (පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 54ක උපරිම මාත්‍රාවක්) ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට ඃ
- **සැල්මෙටරෝල්** පැය 24 කට වැඩි කාලයක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට හැර

අදාළ වන අවස්ථාවක දී සියලුම තෝරා ගත් සහ තෝරා නොගත් **ඔප්ටිකල් අයිසෝමර් සියලුම බීටා - 2 ඇගනිස්ට්ස්,** තහනම් වේ.

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/mL ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/mL ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යයි අනුමාන කිරීමේදී චිකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය, ඉහත දක්වා ඇති චිකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයක් මගින්,) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂනය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

S4. **හෝර්මෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්**

පහත දැක්වෙන **හෝර්මෝන** සහ **පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්** තහනම් කර ඇත.

1. **ඇරෝමාටේස් නිශේධක** ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

2- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5α–androst-2-en-17–ol) ; 2- ඇන්ඩ්‍රෝස්ටිනෝන් (5α–androst-2-en-17–one) ඃ

3-ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝල් (5α–androst-3-en-17–ol) ; 3- ඇන්ඩ්‍රොස්ටිනෝන් (5α–androst-3-en-17–one) ؛ 4- ඇන්ඩ්‍රොස්ටීන් - 3,6,17 trione (6-oxo) : ඇමිනෝග්ලුතෙතිමයිඩ් ؛ ඇනස්ට්‍රොසෝල් ؛ ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -1, 4,6-triene-3,17-dione (ඇන්ඩ්‍රොස්ටාට්‍රයිඑනිඩියෝන්) ؛ ඇන්ඩ්‍රොස්ටා -3,5-diene-7, 17-dione (ඇරිමිස්ටේන්) ؛ එක්සිමෙස්ටේන් ؛ ෆෝර්මෙස්ටේන් ؛ ලෙට්‍රොසෝල් සහ ටෙස්ටොලැක්ටෝන්.

2. වරණීය ඊස්ට්‍රජන් ග්‍රාහක මොඩියුලේටර් (SERMs) ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි. බෙසිඩොක්සිෆීන් ඔස්පෙමිෆීන් ؛ රැලෝක්සිෆින්, ටැමොක්සිෆෙන් සහ ටොරෙමිෆීන්.

3. වෙනත් ප්‍රති-ඊස්ට්‍රජනික ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය. ؛ ක්ලෝමිෆීන් ؛ සයික්ලොෆෙනීල් සහ ෆුල්වෙස්ට්‍රන්ට්

4. ඇක්ටිවින් ප්‍රතිග්‍රාහක II B හි ක්‍රියාකාරිත්වය වැලැක්වීම සඳහා දයක වන කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුයි. ඇක්ටිවින් A - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රති දේහ ؛
ඩිකොයි ඇක්ටිවින් ප්‍රතිග්‍රාහක (උදා. ACE-031) ؛ ප්‍රති-ඇක්ටිවින් IIB ප්‍රතිදේහ (උදා. බිමාගෘමැබ්) වැනි ඇක්ටිවින් IIB හි තරගකාරී ද්‍රව්‍යයන් ؛

මයොස්ටැටින් ප්‍රකාශනය අවම කරන හෝ ඉවත් කරන කාරක ؛ මයොස්ටැටින් බන්ධන ප්‍රෝටීන (උදා ؛ ෆොලිස්ටැටින් මයොස්ටැටින් ප්‍රොපෙප්ටයිඩ්) ؛ මයොස්ටැටින් - උදාසීන කිරීමේ ප්‍රතිදේහ (උදා ؛ ඩොමැග්රොසුමැබ්, ලැන්ඩොග්රොසුමැබ්, ස්ටැමුලුමැබ්) වැනි මයොස්ටැටින් නිශේධක.

5. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

5.1 **AMP** ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) *උදා.* AICAR; SR9009 සහ පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිෆරේටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් δ (PPAR δ) ඇග්නිස්ට්ස්, *උදා.* 2-(2methyl -4-) (4-,,methyl-2-(4-trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy) aceticacid(GW 1516, GW501516) ;

5.2 ඉන්සියුලින්ස් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක;

5.3 මෙල්ඩෝනියම් ;

5.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩීන් ;

S5. මූත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක

පහත දැක්වෙන මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිච්ඡාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- ඩෙස්මොප්‍රෙසින් ؛ ප්‍රෝබෙනිසිඩ් ؛ ප්ලාස්මා ප්‍රසාරක උදා. අන්තර්ශිරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්, ඩෙක්ස්ට්‍රන්, හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටා(ර්)ච් සහ මැනිටොල්.
- ඇසිටසොලමයිඩ් ؛ ඇමිලොරයිඩ් ؛ බියුමෙටනයිඩ් ؛ කැන්රිනෝන් ؛ ක්ලෝර්ටලිඩෝන් ؛ එටක්‍රිනික් අම්ලය ؛ ෆ්‍යුරොසෙමයිඩ් ؛ ඉන්ඩපමයිඩ් ؛ මෙටොලසෝන් ؛ ස්පිරොනෝලැක්ටෝන් ؛ තයසයිඩ් ؛ උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලූමිතයසයිඩ් ؛ ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ් ؛ ට්‍රයම්ටෙරින් සහ වැප්ටන්ස් උදා. ටොල්වැප්ටන්

පහත දැක්වෙන දේවල් හැර ؛

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන් ؛ පැමබ්‍රොම් ؛ සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදාඃ ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්.
- දන්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසීන් ස්ථානීය භාවිතය

සියළුම අවස්ථාවන් හි දී හෝ තරග තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාල වන පරිදි පහත දැක්වෙන

ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් : ෆෝර්මොටෙරොල් : සැල්බියුටමෝල් : කැතීන් : එෆිඩ්‍රින් : මීතයිල්එෆිඩ්‍රින්, සහ සිවුඩොඑෆිඩ්‍රින් මූත්‍රකාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක සමග සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරකවලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික චිකිත්සක විනිර්මුක්ති Therapeutic Use Exemption-TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය "අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයාගැනීමක්" Adverse Analytical Finding- AAF වේ.

තහනම් ක්‍රම

M1. රුධිරය සහ රුධිර සංඝටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇතඃ-

01. ඔටෝලෝගස්, ඇලෝජෙනික් (හෝමෝලෝගස්) හෝ හෙටරොලෝගස් රුධිරය හෝ ඕනෑම ප්‍රභවයක රතු රුධිරාණු සෛල ඕනෑම ප්‍රමාණයක් රුධිර සංසරණ පද්ධතියට නැවත හඳුන්වා දීම හෝ පරිපාලනය කිරීම ;

02. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදාහැරීම කෘත්‍රිමව වැඩි කරන දෑ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන්වලට සීමා නොවිය යුතුය ඃ-

පර්ෆ්ලුඔරෝකෙමිකල්ස්, එෆප්‍රොක්සිරල් (RSR 13) සහ **නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදනයන්** (*උදා.* හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක ඃ සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේටඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන)

03. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිරය හෝ රුධිර සංඝටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වාහිනී තුළට හැසිරවීම.

M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත.

01. උත්තේජක පාලනය සිදුකරනු ලබන කාල සීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පලවල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පලයට ආදේශන සහ/හෝ ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම. මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

02. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය දොළහක (12) කාල සීමාවක් සඳහා වූ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ශිරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක

01. ජානමය අනු පිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනය වෙනස් කළ හැකි න්‍යෂ්ටික අම්ල හෝ න්‍යෂ්ටික අම්ලයන් හී සමකයන් භාවිත කිරීම.. මෙයට ජාන ප්‍රති සැකසුම, ජාන අකර්මන්‍ය කිරීම, සහ ජාන හුවමාරු කිරීම පිළිබඳ තාක්ෂණයන් ඇතුළත් වන අතර ඒවාට පමණක් සීමා නොවිය යුතු ය.
02. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල භාවිතා කිරීම.

තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

ඉහත විස්තර කරන ලද S0 සිට S5 සහ M1 සිට M3 දක්වා වූ ප්‍රභේදවලට අමතරව තරග තුළ දී පහත දැක්වෙන ප්‍රභේදයන් ලබා ගැනීම තහනම් වේ.

තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන්

S6. උත්තේජක

සියළු ඔප්ටිකල් අයිසෝමර්ස් ඇතුළුව (*උදා. d-* සහ *l-*) සියලුම **උත්තේජක** අදාල වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජකවල ඇතුළත් කිරීම් ඃ

අ. විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක ඃ
ඇඩ්රෆිනිල් ඃ ඇම්ෆෙප්‍රාමෝන් ඃ ඇම්ෆෙටමයින් ඃ ඇම්ෆෙටමිනිල් ඃ ඇම්ෆෙනසෝල් ඃ බෙන්ෆ්ලුවොරෙක්ස් ඃ බෙන්සයිල්පිපරසින් ඃ

බ්‍රොමැන්ටන් : ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස් : කොකේන් : ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ් : ක්‍රොටෙටමයිඩ් : ෆෙන්කැමයින් : ෆෙනිටයිලින් : ෆෙන්ෆ්ලුරාමයින් : ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස් : ෆොන්ටෙරකෙටම් [4-phenylpiracetam (carphedon)] : ෆර්ෆෙනොරෙක්ස් : ලිස්ඩෙක්සැම්ෆෙටමයින්, මෙෆෙනොරෙක්ස් : මෙෆෙන්ටර්මයින් : මෙසොකාබ් : මෙටම්ෆෙටමයින් (d-) : p-මීතයිල්ඇම්ෆෙටමයින් : මොඩෆිනිල් : නෝර්ෆෙන්ෆ්ලූරමයින් : ෆෙන්ඩිමෙට්‍රසින් : ෆෙන්ටර්මයින් : ප්‍රෙනිලමයින් : ප්‍රොලින්ටේන්.

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

ආ. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමීන් (1,2-dimethylpentylamine): 4-මෙතිල්හෙක්සන් - 2 - ඇමීන් (මීතයිල් හෙක්සැනමයින්) : 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින් (1,3-dimethylbutylamine) : 5-මෙතිල්හෙක්සන් - 2 - ඇමින් (1,4-dimethylpentylamine) : බෙන්ස්ෆෙටමයින්; කැතීන් **; කැතිනොන් සහ එහි සමකාරක උදා. මෙෆිඩ්‍රොන්, මෙතිඩ්‍රොන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොෆිනොන් : ඩයිමෙටාඇම්ෆෙටමයින් : (ඩයිමෙතිල්ඇම්ෆෙටමයින් :එෆිඩ්‍රීන් *** : එෆිනෙෆ්‍රින් **** (ඇඩ්‍රිනලින්) : එටමිවන් : එටිල්ඇම්ෆෙටමයින් : එට්ලෙෆ්‍රින් : ෆැම්ප්‍රොෆසෝන් : ෆෙන්බියුට්‍රසේට් : ෆෙන්කැම්ෆෙමින් : හෙප්ටමිනෝල් : හයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින් (පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇම්ෆෙටමයින්) : අයිසෝමෙතිප්ටින් : ලෙව්මෙට්ඇම්ෆෙටමයින් : මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට් : මීතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතම්ෆෙටමයින් : මීතයිල්එෆිඩ්‍රින් ***; මීතයිල්ෆෙනිඩේට් : නිකෙතමයිඩ් : නෝර්ෆෙනිෆ්‍රයින් : ඔක්ටොඩ්‍රින් (1,5-dimehylhexylamine) ඔක්ටොපැමයින් : ඔක්සිලොෆ්‍රීන් (මීතයිල්සිනෙෆ්‍රීන්) : පෙමොලින් : පෙන්ටෙට්‍රාසෝල් : ෆෙනිතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ : ෆෙන්මෙට්‍රසීන් : ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින් : ප්‍රොපිල්හෙක්සිඩ්‍රීන් : සිවුඩොඑෆිඩ්‍රීන් ***** : සෙලිජීලීන් : සිබුට්‍රාමයින් : ස්ට්‍රයිච්නින් : ටෙනම්ෆෙටමයින් (මෙතිලීන්ඩියෝක්සිඇම්ෆෙටමයින්) : ටුවමිනොහෙප්ටේන් : සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් හැර :

- ක්ලොනිඩයින්
- සම මතුපිට ගැල්වීම නාසයෙහි හෝ ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා වන ඉමිඩසෝල් වලින් ප්‍රභවය ලත් දෑ සහ 2020 අධීක්ෂණ වැඩසටහනේ ඇතුළත් වී ඇති එම උත්තේජක.

* බියුප්‍රොපියෝන්, කැෆේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එෆ්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රීන් :

මෙම ද්‍රව්‍ය 2020 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

** කැතීන් : මුත්‍රාවල කැතීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 5 ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

*** එෆිඩ්‍රීන් සහ මීතයිල්එෆ්‍රීඩ්‍රීන් : මුත්‍රාවල එෆීඩ්‍රීන් හෝ මීතයිල් එෆීඩ්‍රින් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

**** එපිනෙෆ්‍රීන් (ඇඩ්‍රිනලීන්) : ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා. නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

***** සිවුඩෝඑෆිඩ්‍රීන් : මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොග්‍රෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

S7. මාදක

තහනම් වූ

බියුප්‍රිනෝර්ෆීන් : ඩෙක්ස්ට්‍රොමොරමයිඩ් : ඩයමෝර්ෆීන් (හෙරොයින්) : ෆෙන්ටනිල් සහ ඒවායේ ප්‍රභවයලත් ද්‍රව්‍යයන් : හයිඩ්‍රොමෝර්ෆෝන් : මෙතඩෝන් : මෝර්ෆීන් : නිකොමෝර්ෆීන් : ඔක්සිකෝඩෝන් : ඔක්සිමෝර්ෆෝන් : පෙන්ටසොසයින් සහ පෙතිඩීන්.

S8. කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා

තහනම් වූ

- කැනබිස් හී (හෂිෂ්, මර්ජුවානා) සහ කැනබිස් නිෂ්පාදන
- ස්වාභාවික හා කෘතිම ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රෝ කැනබිනෝල් වර්ග (THCs)
- THC හි විසින් ඇති විය හැකි බලපෑම් අනුකරණය කරන්නා වූ කැනබිනොයිඩ් වර්ග

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය හැර

- කැනබිඩයිඔල්

S9. **ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්**

මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන විට සියලුම ග්ලූකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් තහනම් වේ.

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු යි.

බීටාමෙතසෝන් ;
බියුට්සොනයිට් ;
කෝර්ටිසෝන් ;
ඩෙෆ්ලාසාකෝට් ;
ඩෙක්සාමෙතසෝන්;
ෆ්ලුටිකාසෝන් ;
හයිඩ්‍රොකෝර්ටිසෝන් ;
මෙතිල්ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් ;
ප්‍රෙඩ්නිසලෝන් ;
ප්‍රෙඩ්නිසෝන් ;
ට්‍රයියැම්සිනොලෝන්.

විශේෂිත ක්‍රීඩා වලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1. **බීටා බ්ලොකර්ස්**

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩා වල දී, තරග තුළ දී (In-Competition) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර, පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන්හි දී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ.

- දුනු ශිල්පය (WA)
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් - සියළු තරග වල දී (WCBS)
- ඩාට්ස් ක්‍රීඩාවේ දී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේ දී (IGF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ දී (ISSF, IPC)
- හිම මත ලිස්සා යාම/හිම පුවරු තරණය (FIS)/උදා : හිම මත පැනීම (Jumping), නිදහස් ආර කරණම්/හාෆ් පයිප් (halfpipe) සහ හිම පුවරු හාෆ් පයිප් (halfpipe) /බිග් එයාර් (big air)
- දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා (CMAS), වරල් සහිත හෝ රහිත ස්ථායි-බර නෛරානය, වරල් සහිත හෝ රහිත ගතික නෛරානය, නිදහස් ගිල්වීම් නෛරානය, නිල් පැහැති පිමි නෛරානය, ස්පියර්ෆිෂින්, ස්ථිතික නෛරානය, ඉලක්කයට විදින සහ වෙනස්වන සුළු බර නෛරානය.

* තරගයෙන් පිටත දී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොකර්ස් ද ඇතුලත් වන නමුත්, පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි.

එසිබියුටලෝල් : ඇල්ප්‍රිනොලෝල් : අටෙනොලොල් : බෙටැක්සොලොල් : බිසෝප්‍රොලෝල් : බියුනොලෝල් : කාටියොලොල් : කාවෙඩිලෝල් : සෙලිප්‍රොලෝල් : එස්මලොල් : ලැබීටලොල් : මෙටිප්‍රැනලෝල් : මෙටොප්‍රොලෝල් : නැඩලෝල් : ඔක්ස්ප්‍රිනොලොල් : පින්ඩොලොල් : ප්‍රොප්‍රැනොලොල් : සොටැලොල් සහ ටිමලොල්.

2020 අධීක්ෂණ වැඩසටහන

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත.

1. **ඇනබොලික් කාරක** ඃ තරග වලදී හා ඉන් පිටතදී (In Competition and Out - of -Competition) එක්ඩිස්ටෙරෝන්

2. **බීටා - 2 ඇගනිස්ට්** ඃ තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී (In Competition and Out - of -Competition) ඃ බීටා - 2 ඇගනිස්ට් හි ඕනෑම සංයෝජනයක් ඇතුළත් වේ.

3. **2- ethylsulfanyl-1H - benzimidazole(bemitil)** තරග වලදී හා ඉන් පිටත දී (In Competition and Out - of -Competition)

4. **උත්තේජක** ඃ තරග තුළ දී ඃ (In Competition) පමණක් ඃ බියුප්‍රොපියෝන් , කැෆේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එෆ්‍රින්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රින්.

5. **මාදක** ඃ තරග තුළ දී (In-Competition) ඃ පමණක් කෝඩීන්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ට්‍රැමඩෝල්.

6. **ග්ලුකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස්** ඃ තරග තුළදී (In-Competition) (මුඛ, අන්තර්ශිරා, අන්තර්පේශි හෝ ගුද මාර්ගයෙන් ගනු ලබන ග්ලුකොකෝර්ටිකොයිඩ්ස් හැර වෙනත් ප්‍රභේදයන්) හා ඉන් පිටත දී (Out-of-Competition) (ගනු ලබන සියලුම මාර්ග).

01 - 313

ශ්‍රී ලංකා රජයේ මුද්‍රණ දෙපාර්තමේන්තුවේ මුද්‍රණය කරන ලදී.