ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශෙෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 2159/49 - 2020 ජනවාරි මස 24 වැනි සිකුරාදා - 2020.01.24

2159/49 ஆம் இலக்கம் - 2020 ஆம் ஆண்டு சனவரி மாதம் 24 ஆந் திகதி வெள்ளிக்கிழமை

(அரசாங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3 ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

டலஸ் அலஹப்பெரும (பா. உ.),
கல்வி, விளையாட்டுத்துறை மற்றும்
இளைஞர் விவகார அமைச்சர்.

கொழும்பு,
2019, திசெம்பர் 23.

ஒழுங்குவிதிகள்

1. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2019 ஆம் ஆண்டின் 05 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்த (தடை செய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் மூலம் எடுத்துக்காட்டப்படலாம்.

2. இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2019, சனவரி 1 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

1A - PG 4833 — 517 (2019/12)

இவ் அதிவிசேட வர்த்தமானியை www.documents.gov.lk எனும் இணையத்தளத்திலிருந்து பதிவிறக்கம் செய்ய முடியும்.

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2020

சர்வதேச தரம்

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்கள் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணமானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்பட வேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல், 2020, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2020
2019, ஒற்றோபர்.

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2020

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை

இப்பட்டியல் 2020, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்கும்.

உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்க மருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவையின் 4.2.2 வாசகத்திற்கமைய S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A *வகுப்புக்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும்* M1, M2 *மற்றும்* M3 *இல் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடை செய்யப்பட்ட முறைகளைத் தவிர சகல தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களும் "விசேட பொருட்கள்" எனக் கருதப்பட வேண்டும்.*

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் தடை செய்யப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் முறைகள் (போட்டிகளிலும் அதற்குப் பின்னரும்)

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள்

SO. *அங்கீகரிக்கப்படாத பொருட்கள்*

பட்டியலுக்குப் பின்னால் உள்ள வாசகத்தில் ஏதேனும் ஒன்றின் மூலம் அறிமுகப்படுத்தப்படாத மற்றும் மானிட சிகிச்சைப் பயன்பாட்டிற்காக ஏதேனும் அரச சுகாதார மேற்பார்வை அதிகார சபையினால் தற்போது அங்கீகரிக்கப்படாதுள்ள (உ. தா. சிகிச்சைக்கு முன்னர் அல்லது சிகிச்சை விருத்தியின் கீழ் அல்லது இடைநிறுத்தப்பட்ட மருந்து, தயாரிக்கப்பட்ட மருந்து வகைகள், கால்நடைகளின் சிகிச்சை தேவைக்காக மாத்திரம் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பொருட்கள்) ஏதேனும் மருந்தாக்கற் பொருட்கள் சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

S1. *அனபொலிக் ஊக்கமருந்து*

அனபொலிக் ஊக்கமருந்து தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

1. *அனபொலிக் அன்ரொஜெனிக் ஸ்டெரொயிட்ஸ்* (AAS)

வெளியீடாக வழங்கப்படும்போது, பின்வருவன உள்ளடங்க வேண்டியிருப்பினும் கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாதிருக்க வேண்டும்.

1-அன்ரொஸ்டீன்டையோல் :[5α-androst-1-ene-3β,17β-diol]) : *1-அன்ரொஸ்டீன்டையோன் (*[5α-androst-1-ene-3,17-dione] ; *1-அன்ரொஸ்ட்டெரோன்* [3α - hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one]: 1-*எப்பிஅன்ரொஸ்டெரோன் (*3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one) : 1- *டெஸ்டொஸ்டொரோன் (*17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one): *4-அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல்* (androst-4-ene-3β,17β-diol); *4-ஹைட்ரொக்சிடெஸ்டொஸ்டரோன்* (androst-4, 17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one) ; 5-*அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன்* (androst-5-ene - 3,17 - dione); 7α-*ஹைட்ரொக்சி*-DHEA : 7β-*ஹைட்ரொக்சி*-DHEA : 7-*கீட்டோ*-DHEA :

19-நொர்அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல் (estr-4-ene-3,17-diol) ; 19-நொர்அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன் (estr-4-ene-3,17-dione) ; அன்ட்ரொஸ்டெனலோன் [5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan- 3-one] ; அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோல் (androst-5-ene-3β,17β-diol);

அன்ட்ரொஸ்டீன்டையோன் [androst- 4- diene-3,17-dione]; பொலஸ்டறோன் : போல்டினோன் ; போல்டியோன் ; [androsta-1,4-diene-3,17-dione]; கலஸ்டறோன் : க்லொஸ்டபோல் : டெனசோல் ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol) ;

டிஹைரோக்ளோரோமெத்தில்டெஸ்டொஸ்டரோன் (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one) ; டிசொக்சிமெத்தில்டெஸ்டொஸ்டரோன் (17α-methyl-5α-androst-2-en-17β-ol மற்றும் 17α-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol) ட்ரொஸ்டநொலோன் : எப்பிஅன்ட்ரொஸ்டெரோன் [3β-hydroxy-5α- androstan- 17- one]; எப்பிடைஹைட்ரோடெஸ்டொஸ்டொரோன் [17β-hydroxy-5β-androstan-3-one]; எப்பிடெஸ்டொஸ்டொரோன்: எதில்ஈஸ்டர்னோல் (19-norpregna-4-en-17α-ol); புளோஒக்சிமெஸ்டரோன் : போர்மெபொலோன் : பியூறசபோல் (17α-methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4',:2,3]-5α-androstane-17β-ol) ; கெஸ்ரினோன்: மெஸ்டநொலோன்: மெஸ்டரொலோன்: மெடன்டைஈனோன் (17β-hydroxy-17α- methylandrosta-1,4-dien-3-one): மெற்றநொலோன் : மெதன்ரியோல் : மெதஸ்டரோன் (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one) ; மெதில்-1-டெஸ்டொஸ்டொரோன் (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one) ;

மெத்தில்க்லொஸ்டபோல் : மெதில்டை ஈனொலோன்: (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one) ; மெதில்நோர்டெஸ்டொஸ்டொரோன் : (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one) ;

மெத்தில்டெஸ்டொஸ்ரொடொன்; மெட்ரிபொலோன் (methyltrienolone,17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one) ; மிபோலெரோன் : நென்ரொலோன் [19-nortestosterone]; நொர்பொலெடோன் : நொர்க்ளொஸ்டபோல் : (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one) ; நொர்எடென்ரொலோன் : ஒக்ஸபோலோன் : ஒக்ஸன்ட்ரொலோன் : ஒக்ஸிமெஸ்டெரோன் : ஒக்ஸிமெதொலோன்: ப்ரஸ்டெரோன் [dehydroepiandrosterone,DHEA,3β-hydroxyandrost-5-en-17-one]; ப்ரொஸ்டனொசோல் (17β-[(tetrahydropyran-2-yl) oxy]-1' H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane) : குயின்பொலோன்: ஸ்டெனொசோலோல் : ஸ்ரேன்பொலோன் ; டெஸ்டொஸ்டொரோன் : டெட்ராஹைட்ரோகெஸ்ரினோன் (17-hydroxy-18a -homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one) ; ட்ரென்போலோன் (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one) சமமான இரசாயன கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்.

2. ஏனைய அனொபொலிக் ஊக்கமருந்து

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட ஏனைய அனோபோலிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

க்லென்பியூட்டரோல் ; செலெக்டிவ் அன்ட்ரோஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர்கள் (SARMs உ.த. அன்டரின், LGD - 4033 (லிகென்ரோல்), எனபொசாம் (ஒஸ்டரின்) மற்றும் RAD 140) ; டிபொலோன் ; செரனோல் ; சில்பெட்டரோல் ;

S2. பெப்டைட்ஹோமோன்கள், வளர்ச்சிக்காரணிகள் (Growth Factors) பொருட்களும் துணைப்பதார்த்தங்களும்

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியில் விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

1. எரித்ரோபோயிட்டீன்கள் [EPO] மற்றும் எரித்ரோபோயெஸிஸ் செயற்பாடுகளில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய கருவிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

1.1. எரித்ரோபோயிட்டீன்-வாங்கி அகனிஸ்ட்ஸ் : உ.த. டார்போபோயிட்டின் [dEPO]; எரித்ரோபோயிட்டின் [EPO]; EPO அடிப்படையிலான கட்டமைப்புகள் [EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol - epoetin beta [CERA]] ; EPO - மைமெட்டிக் கருவிகள் மற்றும் அவற்றின் கட்டமைப்புகள் [உ.த. CNTO-530 மற்றும் பெஜினெசடைட்]

1.2. ஹைபோக்சியா - இன்டியுசிபல் பெக்டர் (HIF), தூண்டும் காரணிகள் உ.த. கொபொல்ட் ; டெப்ரொடஸ்டெட் (GSK1278863) ; மொலிடஸ்டெட் (BAY85-3934) ; ரொக்ஸடஸ்டெட் [FG-4592] ; வெடாடஸ்டெட் (AKB-6548) ; செனன்.

1.3. GATA நிரோதிகள்: உ.த. K-11706;

1.4. TGF-பீட்டா [TGF - β] நிரோதிகள், உ.த. லஸ்பெட்டர்செப்ட் ; சொடெட்டர்செப்ட்.

1.5. உள்ளார்ந்த சேத நிவர்த்தி வாங்கி அகனிஸ்ட் உ. த. ஏசியாலோ EPO ; காபெமைலேட்டட் EPO [CEPO].

2. பெப்டைட் ஹோர்மோன்கள் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள்.

2.1. ஆண்களின் கோரியோனிக்கொனடோட்ரோபின் [CG] மற்றும் லூட்டினய்சிங்ஹோமோன் [LH] மற்றும் அதிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள், உ.த. பியுசெரிலின், டெஸ்லொரெலின், கொனெடோரெலின், கோஸ்ரெலின், லியூப்ரோரெலின், நெப்பரெலின் மற்றும் ட்ரிப்டோரெலின்.

2.2. கோட்டிகோட்ரொபின்ஸ் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள், உ.த. கோட்டிகோரெலின்.

2.3. வளர்ச்சிஹோமோன் (GH) அதன் துண்டங்கள் மற்றும் அவற்றிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்படும் காரணிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

வளர்ச்சிஹோமோன் துண்டங்கள், உ. த. AOD-9604 மற்றும் hGH 176 - 191 ; வளர்ச்சி ஹோமோன்களை விடுவிக்கும் ஹோமோன்கள் (GHRH) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள், உ.த. CJC-1293, CJC-1295, சர்மொரெலின் மற்றும் டெசர்மோரெலின்: வளர்ச்சி ஹோமோன்செக்ரீட்டாகோக்ஸ் (GHS), உ. த: லெனோமொரெலீன் (க்ரேலீன்) மற்றும் அதன் சமகாரணிகள் உ.த: அனாமொரெலீன் மற்றும் இப்பாமொரெலீன் ; மெஸிமொரெலீன் மற்றும் டெபிமொரெலீன் : GH-ரிலீசிங்பெப்டைட்ஸ் [GHRPs], உ.த. அலெக்ஸ்சாமொரேலின், GHRP-1, GHRP-2, [ப்ரெல்மோரெலின்], GHRP-3, GHRP-4,GHRP-5, GHRP-6 மற்றும் எக்ஸமொரெலீன் (ஹெக்ஸரலீன்).

3. வளர்ச்சிக் காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக் காரணி மொடியுலேட்டர்கள் உள்ளடக்கப்படவேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக் கூடாது.

பைப்ரோப்பிலாஸ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் [FGFs] ; ஹெப்பட்டோசைட் வளர்ச்சி காரணிகள் [HGF]; இன்சுலின் - லைக் வளர்ச்சி காரணிகள்-1 ([IGF-1]) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள் : மெக்கேனோ வளர்ச்சி காரணிகள் [MGFs] ; ப்லேட்லட் - டிரைவ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் [PDGF] ; தைமோசின் - β4 மற்றும் அதன் பெறுதிகள் உ. த. TB - 500 ; வஸ்குலர் - என்டோதெலியல் வளர்ச்சி காரணிகள் [VEGF] மற்றும் தசை, தசை நாண் அல்லது தசை நார் புரதத் தொகுப்பு/சிதைவு, நாளப்பெருக்கம், சக்தி பயன்பாடு, மீளாக்கத்திறன் அல்லது தசைநார் இயக்கம் ஆகியவற்றின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஏனைய வளர்ச்சி காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக் காரணி மாற்றிகள்.

S3. பீட்டா-2 அகனிஸ்ட்ஸ்

பெனொடெரோல் ; போர்மொட்டரோல் ; ஹைஜினமீன் ; இன்டகெட்டரோல் ; ஓலொடெட்டரோல் ; ப்ரோகெட்டரோல் ; ரெப்ரொடெரோல் ; சல்பியுட்டமோல் ; சல்மெட்டரோல் ; டர்பியுட்டலீன் ; ட்ரெட்டோகுயினோல் (ட்ரைமெட்டொகுயினோல்) : டியூலோபியூட்டரோல் ; விலென்ட்டரோல்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர-

- **சல்பியூட்டமோல்** : (அதிகபட்சம் 1600 மைக்ரோகிராம் 24 மணித்தியாலத்திற்குள் ஒவ்வொரு 12 மணித்தியாலத்திற்குள்ளும் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 800 மைக்றோகிராம் அளவை தாண்டாதவாறு எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

- **போர்மெட்டரோல்** : (24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 54 மைக்றோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

- **சல்மெட்டொரோல்** : (24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 200 மைக்றோ கிராம்) இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்.

சகல தெரிவுசார் மற்றும் தெரிவுசாரா பீட்டா - 2 அகனிஸ்ட்ஸ் மற்றும் சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

சிறுநீரில் 1000 ng/mL ஐ விட கூடுதலாக அல்லது பொர்மெட்டரோல் 40 ng/mL ஐ விடக் கூடுதலாக காணப்படுவதாக அனுமானிக்கும் போது சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கு முரண்பாடாகக் காணப்படும் என்பதுடன், அதன் அசாதாரண விளைவுகள் மேற்கூறப்பட்டவாறு அதிகபட்ச அளவுவரை நோய் தீர்க்கும் மருந்தளவின் (இன்ஹேலர் மூலம்) பாவனையின் விளைவினால் ஏற்பட்டது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஔடத இயக்கவியல் ஆய்வு ஒன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் நிரூபித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த அறிக்கை (Adverse Analytical Finding-AAF) எனக் கருதப்படலாம்.

S4. ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள்

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன :

1. அரோமெடேஸ் இன்ஹிபிடேஸ் உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும்.

2-அன்ரொஸ்ட்டினோல் (5α-அன்ட்ரொஸ்ட்- 2-ஈன் -17- ஓல்) : 2-அன்ரொஸ்ட்டினோன் (5α-அன்ட்ரொஸ்ட்- 2-ஈன் 17- ஓன்) : 3-அன்ரொஸ்ட்டினோல் (5α-அன்ட்ரொஸ்ட்- 3-ஈன் 17- ஓல்) : 3-அன்ரொஸ்ட்டினோன் (5α-அன்ட்ரொஸ்ட்-3ஈன்- 17- ஓன்) : அமினோக்ளூடேதிமைட்: அனஸ்ட்ரொசோல்: அன்ட்ரொஸ்ட்டா - 1,4,6 - ட்ரைஈன் - 3,17 – டையோன் (அன்டரொஸ்ட்டாட்ரைஈன்டைஓன்); அன்ட்ரொஸ்ட்டா - 3,5 - டைஈன் - 7,17 – டையோன் (அரிமிஸ்டேன்) ; 4-அன்ட்ரொஸ்ட்ஈன்- 3,6,17ட்ரையோன் [6-ஒக்சோ]; எக்சிமெஸ்டேன்; போர்மேஸ்டேன்; லெட்ரொசோல்; டெஸ்டோளக்டோன்.

2. தெரிவுசார் ஈஸ்ரஜன் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர் (SERMs) உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும். : பேசிடொக்சிபீன் ; ஒஸ்பெமிபீன் ; ரெலோக்சிபீன் ; டமொக்சிபென் ; டொரெமிபீன்.

3. ஏனைய எதிர்-ஈஸ்ரோஜெனிக் பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும். குளோமிபீன்: சைக்லொபெனில் ; புள்வெஸ்ட்ரன்ட்.

4. எக்டிவின் ரிசெப்டர் IIB செயற்பாட்டைத் தடுக்கும் கருவிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்த போதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

எக்டிவின் A நடுநிலையாக்கும் பிறபொருளெதிரிகள் :

பின்வரும் எக்டிவின் வாங்கி IIB இற்கான போட்டிக்குரிய கருவிகள் :

டெக்கோய் எக்டிவின் வாங்கிகள் (உ. த. ACE-031) :

எதிர் - எக்டிவின் வாங்கி IIB பிற பொருளெதிரிகள் : (உ. த. பைமெக்ருமெப்) :

பின்வரும் மயோஸ்டட்டின் நிரோதிகள் :

மயோஸ்டட்டின் வெளிப்பாட்டைக் குறைக்கும் அல்லது நீக்கும் கருவிகள் :

மயோஸ்டட்டின் - பிணைப்பு புரதங்கள் (உ. த.) பொலிஸ்டட்டின், மயோஸ்டட்டின் ப்ரோபெப்டைட்) :

மயோஸ்டட்டின் - நடுநிலையாக்கும் பிறபொருளெதிரிகள் (உ. த.) :

டொமெக்றோசூமெப், லென்டோக்றோசூமெப், ஸ்டெமுறுலுமெப்) :

5. மெட்டபொலிக் மொடியுலேட்டர்

5.1 AMP அக்டிவேட்டட் புரோட்டீன் கைனேஸ் பதார்த்தம் [AMPK] உ.த. AICAR, SR9009 மற்றும் பொரொக்சிசோம் ப்றோலிபலேட்டடர் அக்டிவேட்டட் ரிசெப்டர் δ [PPARδ] அக்னிஸ்ட்; உ.த. 2 - (2-மெத்தில் - 4 - [[4-மெத்தில் -2 - [4 - (ட்ரைப்ளோரோமெத்தில்] பீனைல்] தையேசோல் - 5 - ஐல்] பீனொக்சி] அசெட்டிக் அசிட் (GW 1516, GW 501516) :

5.2 இன்சுலின் மற்றும் இன்சுலின் - துணை ஊக்கிகள்

5.3 மெல்டோனியம்

5.4 ட்ரைமெட்டாசிடின்

S5. சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் ஏனைய மறைக்கும் பொருட்கள் :

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் அது சார்ந்த சமமான இரசாயனக் கட்டமைப்பு அல்லது உயிரியல் விஞ்ஞான அழுத்தங்கள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- டெஸ்மோபிறேசின், ப்றொப்பினசிட், பிளாஸ்மா விரிவாக்கிகள், உ.த. மருந்தூசி மூலம் ஏற்றப்படும் அல்பியுமின், டெக்ட்ஸ்ரன், ஹைட்றொக்சிஎத்தில், ஸ்டார்ச் மற்றும் மனிட்டோல்.

- அசிற்றாசொலமைட், அமைலோரைட், பியூமிற்றனைட், கென்ரினோன், குளோர்டெலிடோன், எட்அக்ரினிக் அமிலம், பியூராசிமைட், இன்டாபமைட், மெட்டோலாசோன், ஸ்பைரோனோலெக்ட்டோன், தையேசைட்ஸ், உ.த. பென்ரோபுளுமெத்தையேசைட், குளோரோதையேசைட் மற்றும் ஹைட்ரோகுளோரோதையேசைட்: ட்ரையெம்டரீன் மற்றும் வெப்டன்ஸ் உ.த. டொல்வெப்டன்

  கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டவைகளைத் தவிர

- ட்றொஸ்பிரனோன் ; பமப்பிறோம் மற்றும் காபனிக் நீரிலிகளுக்குரிய நிரோதிகளின் கண்ணுக்கான பாவனை (உ.த ப்ரின்சொலமைட், டொர்சொலமைட்);

- பற்களை விறைக்க செய்ய பயன்படுத்தும் பெலிப்ரெசின் பயன்பாடு

சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் அல்லது போட்டிகளின் போது எவரேனும் தடகள வீரரின் சிறுநீர் மாதிரியில் உரியவாறு கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவு போர்மெட்டரோல்: சல்பியுட்டமோல்: கெத்தீன்: எபிட்ரீன்: மெதில்எபிட்ரீன் மற்றும் சூடோஎபிட்ரீன், சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுடன் இணைந்துள்ளதாக தெரியவரும் பட்சத்தில் தடகள வீரரிடம் உள்ள அனுமதி வழங்கப்பட்டுள்ள சிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் மறைக்கும் பொருட்களுக்கு மேலதிகமாக வேறு பொருட்களுக்காக அங்கீகரிக்கப்பட்ட சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கான விலக்கு (TUE) ஆவணம் இன்றி இருப்பின், அது "பாதகப் பகுப்பாய்வு அறிக்கை" (Adverse Analytical Finding) ஆகும்.

தடை செய்யப்பட்ட செயன்முறைகள்

M1. குருதி மற்றும் குருதிக்கூறுகளை கையாளுதல் :

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டவை தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

01. சுற்றோட்டத் தொகுதியினுள் ஏதேனும் மூலத்தைச் சேர்ந்த ஆட்டோலோகஸ், அலோஜெனிக் (ஹோமோலோகஸ்) அல்லது ஹெட்டரோலோகஸ் குருதி அல்லது செங்குருதிக் கல உற்பத்திப் பொருட்களின் ஏதேனும் ஒரு அளவிலான பாவனை அல்லது மீள் அறிமுகப்படுத்துகை.

02. செயற்கையாக ஒட்சிசன் பெற்றுக் கொள்ளல், கடத்தல் மற்றும் விநியோகம் ஆகியவற்றை மேம்படுத்தும் பொருட்கள் உள்ளடங்க வேண்டி இருந்த போதிலும் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனைத் தவிர கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

பேர்புளோரோகெமிக்கல்ஸ், இஃபாபுரோஎக்சியல் ([RSR *13*] மற்றும் நவீன மயப்படுத்தப்பட்ட ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் உ.த. ஹீமோகுளோபினை அடிப்படையாகக் கொண்ட இரத்தப் பிரதியீடுகள் மற்றும் மைக்றோஎன்கெப்சியூலேட்டட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளப்படும் மேலதிக ஒட்சிசனுக்கான பிரதியீடுகள் தவிர –

03. பௌதீக அல்லது இரசாயன ரீதியில் இரத்தம் அல்லது இரத்தக்கூறுகள் இரத்த நாளங்களுக்குள் கையாளப்படும் ஏதேனும் ஒரு செயற்பாடு.

M2. **இரசாயன மற்றும் பௌதீக ரீதியிலான செயற்பாடுகள்**

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்டவைகள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

01. ஊக்கப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு மோசடி செய்தல் அல்லது மோசடி செய்ய எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீரக மாதிரி மாற்றீடு அத்துடன்/ அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பதுடன் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்படவில்லை.

02. மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளின் போது அல்லது பிணி ஆய்வுகளின் போது சட்ட பூர்வமாக அனுமதி பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, மொத்தமாக 12 மணித்தியாலங்கள் கொண்ட ஒரு காலப்பகுதியில் 100 மி. லீ. இனை விடக் கூடுதலாக நாளத்தினுாடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன்/ அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

M3. மரபணு மற்றும் கலம் சார்ந்த ஊக்கப் பதார்த்தக் கூறுகள்

01. யாதாயினும் ஒரு பொறிமுறையினால் மரபணு வரிசை முறைகளை மாற்றக்கூடிய மற்றும்/அல்லது மரபணு வெளிப்பாட்டை மாற்றக்கூடிய நியூகிளிக் அமிலங்கள் அல்லது நியூகிளிக் அமிலத்தை ஒத்த அமைப்புகளின் பயன்பாடு மரபணு தொகுப்பு, மரபணுக்களின் செயலற்ற தன்மை மற்றம் மரபணு மாற்று தொழில்நுட்பங்கள் போன்றவை உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பினும் அவற்றுக்கு வரையறுக்கப்பட மாட்டாது.

02. வழமையான அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரீதியில் திரிபுபடுத்தப்பட்ட கலங்களின் பாவனை.

போட்டியில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களும் முறைகளும்

மேலே விபரிக்கப்பட்ட S0 முதல் S5 மற்றும் M1 தொடக்கம் M3 வரையான வகைகளுக்கு மேலதிகமாக போட்டியின் போது கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட வகைகளை உட்கொள்வது தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

S6. ஊக்கிகள்

சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட (உ.த. *d*- மற்றும் *l*-) சகல ஊக்கப்பதார்த்தங்களும் தொடர்புபடும் வேளையில் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

ஊக்கிகளில் பின்வருவன உள்ளடங்கும் :

(அ) விசேடமாக குறிப்பிடப்படாத ஊக்கிகள்

அட்ராபீனில், அம்பெப்ரொமோன், அம்பெட்டமைன், அம்பெட்டமினில், அம்பீனசோல், பென்புளுவோரெக்ஸ், பென்சயில்பிப்பரெசீன், புரோமென்டன், குளோபென்சோரெக்ஸ், கொக்கெய்ன், க்ரோபுரொப்பமைட், க்ரோடெட்டாமைட், பென்காமைன், பெனற்றிலீன், பென்புளூரமைன், பென்ப்ரொபொரெக்ஸ், பொன்டியூரோசிடம் [4 – phenylpiracetam[கார்பீடன்], ப்பெர்பெனொரெக்ஸ், லிஸ்டெக்ஸ்எம்பெட்டமைன், மேபென்னொரெக்ஸ், மேர்பென்ட்டமைன், மீசோகார்ப், மெட்டாஎம்பெட்டமைன்[d-]: p – மெத்தில்அம்பெட்டமைன் : மொடாபினில்: நோர்பென்புளூரமைன், பென்டைமெற்றாசீன், பென்டர்மைன், ப்ரெனில்லெமீன், ப்ரோலின்டேன்.

இப்பிரிவில் வெளிப்படையாக நிரற்படுத்தப்படாத ஊக்கமூட்டியொன்று குறித்துரைக்கப்பட்ட பதார்த்தமொன்றாகும்.

(ஆ) விசேடமாக குறிப்பிடப்பட்ட ஊக்கிகள்:

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்த போதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

3-மெதில்ஹெக்சன்-2-அமீன் (1, 2-டைமெத்தில்பென்டில்அமீன்) : 4-மெத்தில்ஹெக்சன்-2-அமீன் (மெதில்ஹெக்சன்அமீன்) ; 4-மெதில்பென்டன்-2-அமீன் (1, 3-டைமெத்தில்பியூட்டில் அமீன்) : 5-மெதில்ஹெக்சன்-2அமீன் (1,4-டைமெத்தில்பென்டில் அமீன்) : பென்ஸ்பெற்றமைன்:கெத்தீன் :கெத்திநோன் மற்றும் அதன் சம ஊக்கிகள் (உ.த. மெபிட்றோன், மெத்திட்றோன், மற்றும் α- பைறொலிடினோவெளெறோபீனோன் ; டைமெட்டாஅம்பெட்டமின் (டைமெத்தில் அம்பெட்டமின்) : எபிட்ரீன் *** ; எப்பிநெப்ரின் **** (அட்ரிநலின்): எட்டமிவன்: எட்டில்அம்பெட்டமின்: எட்டில்பிறைன்:

பெம்புறொபசோன்: பென்பியுற்றாசேட்: பென்கெம்பமின்: ஹெப்டாமினோல்: ஹைட்ரொக்சியம்பெட்டமீன் (பறாஹைறொக்சியம்பெட்டமீன்): ஐசோமெத்திப்டீன்: லெவ்மெட்டாஅம்பெட்டமீன்: மெக்லோபெனொக்ஸேட்: மெதிலீன்டையொக்சிமெத்தம்பெட்டமீன்: மெத்தில்எபிட்ரீன்***,

மெதில்பெனிடேட் : நிகேதமைட் : நோர்பீன்பிரைன்: ஒக்டோட்ரைன் (1,5-dimethylhexylamine) : ஒக்டோப்பேமைன்: ஒக்ஸிலோப்ரைன் (மெதில்ஸிநெப்ரின்): பெமொலின்: பென்டெற்றாசோல், பெனித்தில் அமீன் மற்றும் அதன் பெறுமதிகள் : பென்மெற்றாசீன் : பென்புரோமெத்தமீன்: புரொப்பில்ஹெக்சிட்ரின், சூடோஎபிட்ரீன்*****: செலாஜிலீன்: சைபியுற்றாஅமீன் : ஸ்ரிச்னீன்: டெனம்பெட்டமீன் (மெதிலீன்டைஒக்சியம்பெட்டாமீன்): டுவமீனோஹெப்டேன் மற்றும் சமமான இரசாயன பதார்த்தக் கட்டமைப்பு அல்லது சமமான உயிரியல் விஞ்ஞான விளைவுகள் கொண்ட ஏனைய பதார்த்தங்கள்.

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களை தவிர :

- *க்ளொனிடீன்*

  தோலிற்கான மேல்பூச்சு மருந்தாக, மூக்கு அல்லது கண்ணில் பூசுவதற்காக பயன்படும் இமிடசோல் பெறுதிகள் மற்றும் 2020 கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் பியூப்ரொப்பியோன், கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்லெப்ரீன், பீனைல்ப்ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.

- *2020 கண்காணிப்பு திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ள பின்வரும் பதார்த்தங்கள் பியூப்ரொப்பியோன், கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்லெப்ரீன், பீனைல்ப்ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்களாகக் கருதப்படுவதில்லை.*

** *கெத்தீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 5 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், தடை செய்யப்படும்.*

*** *எபிட்ரீன் மற்றும் மெதில்எபிட்ரீன் : சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 10 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருப்பின், ஒவ்வொரு எபிட்ரீனும் மற்றும் மெதில்எபிட்ரீனும் தடை செய்யப்படும்.*

**** *எபிநெப்ரின் (அட்ரினலீன்) : இடம்சார் மரப்பு மருந்தேற்றல் (உ.த. மூக்கு, கண்) அல்லது உள்ளக உணர்வு அகற்றிகளோடு கூட்டாக பயன்படுத்தும்போது தடை செய்யப்படாது.*

***** *சியூடோஎபிட்ரீன் ; சிறுநீரில் ஒரு மில்லி லீட்டருக்கு 150 மைக்றோ கிராம் அளவிற்கு மேற்பட்ட செறிவைக் கொண்டிருந்தால், சியூடோஎபிட்ரீன் தடை செய்யப்படும்.*

S7. போதை மருந்துகள்

பின்வரும் போதை மருந்துகள் அனைத்து ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உள்ளடங்கலாக உ. தா : d - மற்றும் l - சம்பந்தப்படும்போது தடை செய்யப்பட்டவையாகக் கருதப்படும்.

பியூப்ரிநொபீன்; டெக்ஸ்ட்ரோமொரெமைட்; டையெமோர்பீன் (ஹெரோயின்) ; பென்டானில் மற்றும் அதன் பெறுதிகள் ; ஹைட்ரோமோர்போன்; மெதொடோன்; மோர்பீன்; நிக்கோமோர்பீன்; ஒக்ஸிகோடோன்; ஒக்ஸிமோர்போன்; பென்டாசோசைன், பெத்திடீன்.

S8 . கென்னபிநோயிட்டுக்கள் (கஞ்சா)

அனைத்துவிதமான இயற்கை மற்றும் செயற்கை வகை கென்னபினோயிட்டுகள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.
உ. த. :

- *கென்னபிஸ்களில் (ஹாஷீஷ், மறிஜுவானா) மற்றும் கென்னபிஸ் தயாரிப்புகள்.*
- *இயற்கை மற்றும் செயற்கையாகத் தயாரிக்கப்பட்ட டெட்ராஹைரோகென்னபினோல்கள் (THCs).*
- THC *இனது விளைவுகளைப் பிரதிபலிக்கக்கூடிய செயற்கையாகத் தயாரிக்கப்பட்ட கென்னபினோயிட்டுக்கள்*

  கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தத்தைத் தவிர :

- *கென்னபிடையோல்*

S9 . **குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்**

வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் வழியாக கொடுக்கப்படும் அனைத்து குளுக்கோகோட்டிகோயிட்ஸ்களும் தடை செய்யப்பட்டிருக்கின்றது.

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்கள் உள்ளடக்கப்படவேண்டி இருந்தபோதிலும் அவை வரையறுக்கப்படக்கூடாது.

- பீட்டாமெத்தசோன் ; பியூட்சோனைட் ; கோட்டிசோன் ; டெப்லாசாகோட் ; டெக்சாமெத்தசோன் ; ப்ளூட்டிக்காசோன் ; ஹைட்ரோகோட்டிசோன் ; மெத்தில்ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசொலோன் ; ப்ரெட்னிசோன் ; ட்ரையெம்சினொலோன் ;

குறித்த விளையாட்டுக்களில் தடை செய்யப்பட்ட பதார்த்தங்கள்

P1. ***பீட்டா - புளொக்கர்ஸ்***

கீழ்க்குறிப்பிடப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் போது போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் (In Competition) பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள சந்தர்ப்பங்களில் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது கூட பீட்டா புளொக்கர்ஸ் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

- வில்வித்தை [WA]*
- மோட்டார் வாகனப் போட்டி [FIA]
- பிளியட்ஸ் : சகல போட்டிப் பிரிவுகளின் போதும் [WCBS]
- டார்ட்ஸ் விளையாட்டின் போது [WDF]
- கொல்ப் விளையாட்டின் போது [IGF]
- குறிபார்த்து சுடும் போது [ISSF,IPC] *
- பனிச்சறுக்குப்போட்டி/பனிமீதுபாய்தல்போட்டியின்போது

  பனிப்பலகைத் தட்டு சாகசம் (FIS)/ஃரீஸ்ட்டைல்வான்வெளிவிளையாட்டுகள்/ஹாஃப்பைப் (halfpipe) மற்றும் பனிச்சறுக்கு ஹாஃப்பைப் (halfpipe)/பிக்எயார்.

- நீரடி சார்ந்த விளையாட்டுக்கள் [CMAS] துடுப்புகள் உள்ள அல்லது அற்ற மாறா எடை முச்சின்மை, துடுப்புகள் உள்ள மற்றும் அற்ற மாறும் மூச்சின்மை, சுதந்திர மூழ்குதல் மூச்சின்மை, நீலநிறப் பாய்தல் மூச்சின்மை, ஈட்டி மூலம் மீன்பிடித்தல், நிலையான மூச்சின்மை, குறிபார்த்து சுடுதல் மற்றும் நிலையற்ற எடை மூச்சின்மை.

* போட்டிக்கு வெளியேயும் தடை செய்யப்பட்டுள்ளவைகள்

பீட்டா புளொக்கர்ஸ் அடங்குபவைகள் இருப்பினும். கீழ்க் குறிப்பிடப்பட்டவைக்கு மட்டுப்படுத்தப்படாதிருக்க வேண்டும்.

அசிபியூட்டலோல் ; அல்ப்ரிநொலோல் ; அட்டெநொலோல் ; பெட்டாசொலோல் ; பிசோப்ரொலோல் ; பியூநொலோல் ; கார்ட்டியொலோல்; கார்விடிலோல்; செலிப்ரொலோல் ; எஸ்மொலோல் ; லெப்பிடலோல் ; மெட்டிப்ரானொலோல் ; மெட்டோபுரொலோல் ; நட்டோலோல் ; ஒக்ஸ்பிரொனொலோல்; பின்டொலோல்; ப்ரொப்ரனொலோல் ; சொட்டலோல் மற்றும் டிமொலோல்.

2020 ஆம் ஆண்டுக்கான கண்காணிப்புத் திட்டம்

பின்வரும் பொருட்கள் 2020 ஆம் ஆண்டு கண்காணிப்புத் திட்டத்தில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளது.

1. **அனபொலிக் கருவிகள்** : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது : எக்டிஸ்டெரோன்.

2. **பீட்டா 2 அகனிஸ்ட்கள்** : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது : பீட்டா 2 அகனிஸ்ட்களின் யாதாயினுமொரு சேர்க்கை.

3. **2-எத்தில்சல்பனில்** : 1H - **பென்சிமடசோல் (பெமிடில்)** போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது.

4. **ஊக்கிகள்** : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் : பியூப்ரொப்பியோன், கெப்பீன், நிக்கோட்டின், பீனைல்லெப்ரீன், பீனைல்ப் ரொப்பனோல்லெமீன், பிப்ரட்ரோல் மற்றும் சினெப்பிரீன்.

5. **போதைப் பொருட்கள்** : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது மாத்திரம் கோடீன், ஹைட்ரோகோடோன் மற்றும் ட்ரெமடோல்.

6. **குளூக்கோகோர்ட்டிகோயிட்ஸ்** : போட்டிகளில் ஈடுபடும்போது (வாய், நரம்பு, தசை அல்லது குதம் போன்ற வழிகள் தவிர்ந்த அனைத்து வழிகளும்) மற்றும் போட்டிகளில் ஈடுபடாதபோது (அனைத்து வழிகளும்).

01-313

இலங்கை அரசாங்க அச்சுத் திணைக்களத்திற் பதிப்பிக்கப்பெற்றது.