



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

අංක 2471/51 - 2026 ජනවාරි මස 16 වැනි සිකුරාදා - 2026.01.16

(රජයේ බලයපිට ප්‍රසිද්ධ කරන ලදී)

I වැනි කොටස: (I) වැනි ඡේදය - සාමාන්‍ය රජයේ නිවේදන

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනත
(2025 අංක 21 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති (සංශෝධන) පනතින් සංශෝධිත)

2013 අංක 33 දරන ක්‍රීඩාවල යෙදීමේදී උත්තේජක ද්‍රව්‍ය ගැනීමට එරෙහි සම්මුති පනතේ 3 වැනි වගන්තිය සමඟ කියවිය යුතු 34 වැනි වගන්තිය යටතේ ක්‍රීඩා අමාත්‍යවරයා විසින් සාදන ලද නියෝග.

සුනිල් කුමාර ගමගේ (පා.ම),
තරුණ කටයුතු සහ ක්‍රීඩා අමාත්‍ය.

2025 නොවැම්බර් මස 04 වැනි දින,
කොළඹ දී ය.

නියෝග

- මෙම නියෝග 2025 අංක 11 දරන තහනම් උත්තේජක (තහනම් කරන ලද ලැයිස්තුව) නියෝග යනුවෙන් හඳුන්වනු ලැබේ.
- මෙම නියෝග 2026 ජනවාරි මස 01 වැනි දින සිට ක්‍රියාත්මක වන ලෙස සැලකිය යුතුය.

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2026

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තු පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි සහ ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක, ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම ලැයිස්තුව 2026 ජනවාරි මස 01 දින සිට බල පැවැත්විය යුතුය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2026

2025 සැප්තැම්බර්



ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2026

අන්තර්ජාතික ප්‍රමිතිය

මෙම ලැයිස්තුව 2026 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය යුතුය.

පටුන

පහත දැක්වෙන රෝගී තත්ත්වයන් පිළිබඳ උදාහරණ ලැයිස්තුව, ඇතුළත් නොවන බව කරුණාවෙන් සලකන්න.

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

S0 අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්4

S1 ඇතබොලික් කාරක.....5
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පුරුෂයින්ගේ හයිපගොනැඩ්සම් රෝගය සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක6
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: රක්තභීනතාවය, පුරුෂයින්ගේ හයිපගොනැඩ්සම් රෝගය, වර්ධක හෝමෝන උනන්දුවය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්7
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: ඇදුම් සහ අනෙකුත් ශ්වසන ආබාධවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S4 හෝමෝන සහ පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්8
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: පියයුරු පිළිකා, දියවැඩියාව,වදහාවය (කාන්තාවන්ගේ), පොලිසිස්ටික් ඕවේරියන් සින්ඩ්‍රෝම වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S5 මුත්‍රාකාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිජාදන කාරක9
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

M1 – M2 – M3 තහනම් ක්‍රම.....9
තරග තුළ දී තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් හා ක්‍රම

S6 උත්තේජක10
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), අටෙන්ෂන් ඩෙබ්ලිට් හයිපර්ඇක්ටිවිටි ඩිස්ඕඩර් (ADHD), සෙම්ප්‍රතිශ්‍යාව සහ ඉන්ග්ලුවෙන්සා වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S7 මාදක12
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: මාංශපේෂී හා අස්ථි තුවාලවීමෙන් ඇතිවිය හැකි වේදනා ඇතුළු වෙනත් වේදනාවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

S8 කැනබිනොයිඩ්ස් කංසා/ගංජා.....13

S9 ග්ලූකෝකෝර්ටිකෝයිඩ්ස්13
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: අසාත්මිකතා, අසංරක්ෂණත්වය (Anaphylaxis), ඇදුම සහ ආන්ත්‍රික ප්‍රදාහය (Inflammatory bowel disease) වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

විශේෂිත ක්‍රීඩාවලදී තහනම් කළ ද්‍රව්‍යයන්

P1 බීටා බ්ලොකර්ස්.....13
මෙම ද්‍රව්‍යවලින් සමහරක් ඒවා සීමාවකින් තොරව උදා: හෘදයාබාධ, අධික රුධිර පීඩනය වැනි රෝගවලට ප්‍රතිකාර සඳහා ලබාගන්නා ඖෂධවල සොයාගත හැකිය.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව 2026

ලෝක තහනම් උත්තේජක ද්‍රව්‍යයන් පිළිබඳ නීති සංග්‍රහය

2026 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්විය

හැඳින්වීම :

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශන පහසුකම් සපයන ලද තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව ලෝක උත්තේජක මර්දන වැඩසටහනේ කොටසක් ලෙස හැඳින්විය හැකි අනිවාර්ය ජාත්‍යන්තර ප්‍රමිතියකි.

ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පුළුල් උපදේශනය සහ පහසුකම් සපයන ලද මෙම ලැයිස්තුව වාර්ෂිකව යාවත්කාලීන වන අතර 2026 ජනවාරි මස 01 වන දින සිට බලපැවැත්වේ.

තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුව පිළිබඳ මෙම නිල ලියවිල්ල ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් පවත්වාගෙන යා යුතු අතර ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ භාෂාවලින් ප්‍රකාශයට පත් කළ යුතුය. ඉංග්‍රීසි හා ප්‍රංශ අනුවාදයන් අතර යම්කිසි සටහනක් ඇතිවන අවස්ථාවක ඉංග්‍රීසි අනුවාදය බලපැවැත්විය යුතුය.

මෙම තහනම් ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම පිළිබඳ ලැයිස්තුවේ භාවිත වන යෙදුම් කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

තරග තුළදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත:

තරගාවලිය තුළදී, තහනම් කර ඇති ක්‍රීඩා සඳහා ලෝක උත්තේජක මර්දන නියෝජ්‍යායතනය විසින් අනුමත කරන ලද වෙනස් කාල පරිච්ඡේදයට යටත්ව, තරගාවලිය තුළදී වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අදාළ ක්‍රීඩකයා හෝ ක්‍රීඩිකාව සාම්පල ලබාගැනීමේ ක්‍රියාවලිය අවසන් වන තෙක් සහභාගී වීමට නියමිත තරගයකට පෙර දිනයේ මධ්‍යම රාත්‍රියට පෙර (ප.ව.11.59 ට) ආරම්භ වන කාලසීමාව ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් තරගාවලිය තුළදී කාලසීමාව වේ.

සියලුම අවස්ථාවකදීම තහනම් කර ඇත:

මෙයින් අදහස් වන්නේ නීති සංග්‍රහයේ අර්ථ දක්වා ඇති පරිදි තරගාවලිය තුළදී හා තරගාවලියෙන් පිටතදී එම ද්‍රව්‍ය හෝ ක්‍රමය තහනම් කර ඇති බවයි.

විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද හා නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය:

ලෝක උත්තේජක මර්දන නීති සංග්‍රහයේ 4.2.2 වගන්තියට අනුව, “10 වන වගන්තිය ක්‍රියාත්මක කිරීමේ අරමුණෙන් තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ හඳුනාගෙන ඇති ඒවා හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍යයන් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වේ. තහනම් ද්‍රව්‍ය ලැයිස්තුවේ විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් ලෙස නිශ්චිතව හඳුනාගෙන ඇත්නම් මීස කිසිදු තහනම් ක්‍රමයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ක්‍රමයක් නොවේ”. අදාළ වගන්ති පිළිබඳ දක්වා ඇති අදහසට අනුව 4.2.2 වගන්තියේ හඳුනාගෙන ඇති විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වෙනත් උත්තේජක ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රමවලට වඩා අඩු වැදගත් කමකින් හෝ අන්තරායකභාවයෙන් අඩු ද්‍රව්‍යයක් හා ක්‍රමයක් ලෙස නොසැලකිය යුතුය. ඒ වෙනුවට එම ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම ක්‍රීඩකයෙකු හා ක්‍රීඩිකාවක් විසින් ක්‍රීඩා කාර්යසාධනය වැඩි කර ගැනීමට හැර වෙනත් අරමුණු සඳහා පරිභෝජනයට ගැනීමට හෝ භාවිතා කිරීමට වැඩි ප්‍රවණතාවයක් පවතින ද්‍රව්‍ය හා ක්‍රම වේ.

අපහරණයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය :

නීති සංග්‍රහයේ 4.2.3 වගන්තියට අනුකූලව අපහරණයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍යයක් ලෙස හඳුනාගනු ලබන්නේ ඒවා ක්‍රීඩාවෙන් බැහැරව

සමාජය තුළ නිතර භාවිතා වන බැවිනි. පහත දැක්වෙන්නේ අපහරණයට ලක්වන ද්‍රව්‍යයන් වේ: කොකේන්, ඩයමෝරින් (හෙරොයින්), මෙතිලීන්ඩයොක්සිමෙතැම්බොලීන් (MDMA/ ‘එක්ස්ටසි’)

S0. අනුමත කර නොමැති ද්‍රව්‍යයන්:

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (නරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම ලැයිස්තුවේ පසුව එන වගන්ති කිසිවක් මගින් හඳුන්වා දී නොමැති අතර මානව විකිත්සක භාවිතය සඳහා යම් රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය නියාමන අධිකාරියක් විසින් දැනට අනුමැතිය ලබා දී නොමැති (පූර්ව - සායන හෝ සායනික සංවර්ධනය යටතේ වූ හෝ අත්හිටුවන ලද ඖෂධ, නිර්මාණක ඖෂධ, සත්ව රෝග සඳහා පමණක් අනුමත ද්‍රව්‍යයන්) මේ ඖෂධවේදී ද්‍රව්‍යයන් සියලු අවස්ථාවන් හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩය BPC – 157, 2,4-ඩිනිට්‍රොලෙනෝල් (DNP), ryanodine receptor - 1-calstabin සංකීර්ණ ස්ථායීකාරක [උදා. S-107, S48168 (ARM210)] සහ ප්‍රොපොනීන් සක්‍රියකාරක (උදා: reldesemtiv සහ tirasemtiv) ට පමණක් සීමා වූ විවිධ ද්‍රව්‍ය ආවරණය කරයි.

S1. ඇනබොලික් කාරක

සියලු අවස්ථාවන්හිදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (නරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

ඇනබොලික් කාරක තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

S1.1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS)

බහිර්ජනා ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය:

- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝල් (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)
- 1 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)
- 1- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන්(3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one):
- 4 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝල් (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- 4- හයිඩ්‍රොක්සිටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5 - ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනෙඩියෝන් (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7 β -හයිඩ්‍රොක්සි-DHEA
- 7- කීටෝ -DHEA
- 11 β -මෙතිල්-19-නෝටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙනිඩියෝන් (androst-4-ene-3,17-dione)
- බොලැස්ටෙරෝන්
- බෝල්ඩිනෝන්
- බෝල්ඩියෝන් (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- කැලස්ටෙරෝන්
- ක්ලොස්ටබෝල්
- ඩැනසෝල් ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- ඩිහයිඩ්‍රොක්ලෝර්මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- ඩිසොක්සිමෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- ඩිමෙතන්ඩිරොලෝන්(7 α ,11 β -Diimethyl-19-nortestosterone)
- ට්‍රොස්ටැනොලෝන්
- එපිඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)

- 17 α - මෙතිල්එපිතයෝස්ටනෝල් (එපිස්ටෙන්)
- 19-නොඩන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝල් (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-නොඩන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝල් (estr-4-ene-3,17-dione)
- ඇන්ඩිරොස්ට-4- ඊන්-3,11,17- ට්‍රයෝන් (11-Ketoandrostenedione, adrenosterone)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝන් (5 α - dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one)
- ඇන්ඩ්‍රොස්ටෙරෝල් (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)

- එපිඩයිහයිඩ්‍රොටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one)
- එපිටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- එනිල්ඊස්ට්‍රෝන් (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- ෆ්ලූමික්සිමෙස්ටෙරෝන්
- ෆෝර්මෙටොලෝන්
- ෆිෂර්මෙත් (17 α -methyl[1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol)

S1 ඇනබොලික් කාරක (මතු සම්බන්ධයි)

S1.1. ඇනබොලික් ඇන්ඩ්‍රොජෙනික් ස්ටෙරොයිඩ්ස් (AAS) (මතු සම්බන්ධයි)

- ජෙස්ට්‍රෝන්
- මෙස්ටනොලෝන්
- මෙස්ටරෝලෝන්
- මෙටන්ඩිනෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- මෙටනොලෝන්
- මෙතන්ඩ්‍රියෝල්
- මෙතස්ටෙරෝන් (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one)
- මෙතිල් - 1 - ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- මෙතිල්ක්ලොස්ටෙරෝල්
- මෙතිල්ඩියනොලෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- මෙතිල්නෝර්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන් (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- මෙතිල්ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්:
- මෙට්‍රිබෝලෝන් (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- මීබොලෙරෝන්
- නැන්ඩ්‍රොලෝන් (19-nortestosterone)
- නෝර්බොලෙටෝන්

- නෝර්ක්ලොස්ටෙරෝල් (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- නොර්නැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සබෝලෝන්
- ඔක්සැන්ඩ්‍රොලෝන්
- ඔක්සිමෙස්ටෙරෝන්
- ඔක්සිමෙතලෝන්
- ප්‍රැස්ටෙරෝන් (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- ප්‍රොස්ටැනෝසෝල් (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- කුයිනෝලෝන්
- ස්ටැනොසොලෝල්
- ස්ටෙන්බෝලෝන්
- ටෙස්ටොස්ටෙරෝන්
- ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රොජෙස්ට්‍රෝන් (17-hydroxy-18 α - homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- ට්‍රිබොලෝන්
- ට්‍රිබෝලෝන් (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- ට්‍රිබෝලෝන් (7 α - Methyl-19-nortestosterone, MENT)

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්

S1.2. වෙනත් ඇනබොලික් කාරක

පහත සඳහන් වෙනත් ඇනබොලික් කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය :

ක්ලෙන්බ්‍රියොලෝල්, ඔසිලොඩොස්ටැට්, රැක්ටොපමයින්, තෝරාගත් ඇන්ඩ්‍රොජන් රිසෙප්ටර් මොඩියුලේටර් [SARMs, උදා: ඇන්ඩරින්, එනොබොසාම් (ඔස්ටරින්) , LGD-4033 (ලිගන්ඩ්‍රෝල්), සහ RAD140, S-23 හා YK-11],සෙරෙන්ට් සහ සිල්පටෙරෝල්.

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍යයන් සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයන් හෝ ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්, තහනම් වේ.

S2.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) සහ එරිත්‍රොපොයෙසිස් ක්‍රියාවලියට බලපෑම් ඇති කළ හැකි කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

S2.1.1 එරිත්‍රොපොයෙටින් - ප්‍රතිග්‍රාහක ඇගනිස්ට්ස්, උදා. ඩාබපොයෙටින් (dEPO) ; එරිත්‍රොපොයෙටින් (EPO) ; EPO- පදනම් වූ ව්‍යුහයන් [උදා: EPO – Fc ,මිනොක්සි පොලිඑනිලීන් ග්ලයිකෝල් - එපොයෙටින් බීටා (CERA)] : EPO - මයිමැටික් කාරක හා එහි ව්‍යුහයන් (උදා: CNTO -530 සහ පෙගිනෙසටයිඩ්, පෙග්මොල්සටයිඩ්).

S2.1.2 හයිපොක්සියා - ඉන්ඩියුසිබල් ෆැක්ටර් (HIF) ස්ථායීකාරක ,උදා: කෝබෝල්ට්, ඩැප්ටොඩොස්ටැට් (GSK 1278863); IOX2; මොලිඩුස්ටැට් (BAY 85-3934); රොක්සඩුස්ටැට් (FG-4592) ; වඩාඩුස්ටැට් (AKB-6548) ; සෙරෙන්ට්.

S2.1.3 GATA නිෂේධක :උදා : , K - 11706

S2.1.4 පරිවර්තන කිරීමේ බීටා වර්ධක සාධකය (TGF-β) සංඥා නිෂේධක, උදා : ලුස්පැටර්සෙප්ට් ,සොටැටර්සෙප්ට්.

S2.1.5 ඇගනිස්ට් ඉනෙට් රිපෙයා රිසෙප්ටර් ඒසියාලෝ EPO; කාබමයිලේටඩ් EPO (CEPO).

S2 පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍ය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යයන් හා අනුකාරක (මතු සම්බන්ධයි)

S2.2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්

S2.2.1 පුරුෂයන්ගේ ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් - උන්තේජක පෙප්ටයිඩ් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය:

- කොරියෝනික් ගොනැඩොට්‍රෝපින් (CG)
- ලුටීනයිසින් හෝමෝන (LH)
- ගොනඩොට්‍රොපින් මුදා හරින හෝමෝන (GnRH, gonadorelin) සහ එහි ඇගෝනිස්ට් අනුකාරක (උදා: බියුසෙරිලින්, ඩෙස්ලොරෙලින්, ගොස්රෙලින් , හිස්ට්‍රලින්, ලියුප්‍රොරෙලින් ,නැගෙරලින් සහ ට්‍රිප්ටොරෙලින්)
- කිස්පෙප්ටින් සහ එහි අනුකාරක

S2.2.2 කෝටිකෝට්රොපින් සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන්, උදා : කෝටිකෝරෙලින් සහ ටෙට්රාකෝසැක්ටයිඩ්

S2.2.3 වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක සහ ඒවායේ කොටස් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතු ය:

- වර්ධක හෝමෝන (GH) සමකාරක, උදා : ලෝනපෙග්සොමැට්‍රොපින්, සෝමපසිටන් සහ සෝමාට්රොගොන්
- වර්ධක හෝමෝන කොටස්, උදා: AOD 9604- සහ hGH 176-191

S2.2.4 වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට මා නොසිටී යුතු යි.

- වර්ධක හෝමෝන (GHRH) සහ ඉන් මුදා හරින ද්‍රව්‍යයන් උදා: (CJC-1293, CJC-1295, සර්මොරෙලින් සහ ටෙසමොරෙලින්)
- වර්ධක හෝමෝන සෙක්‍රටගෝග්ස්(GHS) සහ අනුකාරක [උදා: ඇනමොරෙලින්,කැප්ටොමොරෙලින්, ඉබ්‍රියටමොරෙන්(MK-677), ඉපමෝරෙලින්, ලෙනමොරෙලින්(ග්‍රෙලින්), මැසිමොරෙලින් සහ ටැබිමොරෙලින්]
- GH-මුදාහරින පෙප්ටයිඩ්ස් (GHRPs) [උදා: ඇලෙක්සැමොරෙලින්, එක්සමොරෙලින් (හෙක්සරෙලින්) ,GHRP-1, GHRP-2

(පැල්මොරෝල්), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6]

S2.3. වර්ධක හෝමෝන සහ වර්ධක හෝමෝන මොඩියුලේටර්

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ,ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- ෆයිබ්‍රොබ්ලාස්ට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (FGFs)
- හෙපටොසයිට් වර්ධක ද්‍රව්‍ය (HGF)
- ඉනිසියුලින් වැනි වර්ධක ද්‍රව්‍ය 1 (IGF-1, මෙකාසර්මින්) සහ එහි සමකාරක
- මෙවොනෝ වර්ධක ද්‍රව්‍ය (MGFs)
- ප්ලෙට්ලට්-ඩිරිජිව්ඩ් වර්ධක ද්‍රව්‍ය(PDGF)
- තයිමෝසින්-β4 සහ එහි සමකාරක උදා - TB -500:
- වැස්කියුලර් -එන්ඩොතෙලියල් වර්ධක ද්‍රව්‍ය(VEGF)

සහ ජේශී, කණ්ඩරා හෝ අස්ථි බන්ධනය , ප්‍රෝටීන් සංස්ලේෂණය/අවක්‍රමණය ,රුධිර වහනය ඇති කිරීම ,ශක්ති උපයෝගීකරණය , ප්‍රතිජනන හැකියාව හෝ තන්තු ස්වභාවයේ අපගමනය කෙරෙහි බලපාන වෙනත් යම් වර්ධක ද්‍රව්‍යයන්.

S3 බීටා -2 ඇගනිස්ට්

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවල දී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම තෝරා ගත හැකි හා තෝරා ගත නොහැකි බීටා -2 ඇගනිස්ට්, සියලුම දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව තහනම් කර ඇත.

- | | | | |
|-----------------|---------------------|-----------------|--|
| • ආර්මොටෙරෝල් | • ඉන්ඩකැටරෝල් | • රෙප්‍රොටෙරෝල් | • ට්‍රිටොකුයිනෝල් (ට්‍රයිමෙටොකුයිනෝල්) |
| • ෆෙතොටෙරෝල් | • ලෙවොසැල්බියුටමෝල් | • සැල්බියුටමෝල් | • ටියුලොබියුටෙරෝල් |
| • ෆෝමොටෙරෝල් | • ඔලොඩැටරෝල් | • සැල්මෙටරෝල් | • විලැන්ටරෝල් |
| • හයිප්‍රැනමික් | • ප්‍රොකැටරෝල් | • ටර්බියුටැලින් | |

ව්‍යතිරේක

- සැල්බියුටමෝල් : මයික්‍රොග්‍රෑම් 1600 ක උපරිමයක් පැය 24 ක් තුළ ,වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 8 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 600 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට
- ෆෝමොටෙරෝල් ; උපරිම බෙදාහැරීමේ මාත්‍රාව මයික්‍රොග්‍රෑම් 54 ක් පැය 24 ක් පුරා බෙදා ඇති ඕනෑම මාත්‍රාවකින් පටන් ගෙන පැය 12 ක් පුරා මයික්‍රොග්‍රෑම් 36 නොඉක්මවන මාත්‍රාව
- සැල්මෙටරෝල් පැය 24 ක් පුරා මයික්‍රොග්‍රෑම් 200 ක උපරිමයක්,වෙන් කර ගත් මාත්‍රාවන් ලෙස සෑම පැය 8 කදීම ඕනෑම මාත්‍රාවකින් ආරම්භ කර මයික්‍රොග්‍රෑම් 100 සීමාව නොඉක්මවා ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට
- විලැන්ටරෝල් පැය 24 ක් තුළ මයික්‍රොග්‍රෑම් 25 ක උපරිමයක් ඉන්හේලරයකින් ලබා ගන්නා විට

සටහන

මුත්‍රාවල සැල්බියුටමෝල් 1000 ng/ml ට වැඩියෙන් හෝ ෆෝමොටෙරෝල් 40 ng/ml ට වැඩියෙන් පවතින්නේ යැයි අනුමාන කිරීමේ දී විකිත්සක භාවිත ද්‍රව්‍යයන් අදහස් කිරීමක් නොවිය යුතු අතර ඒ අසාමාන්‍ය ප්‍රතිඵලය , ඉහත දක්වා ඇති විකිත්සක මාත්‍රාව (ඉන්හේලරයකින් මගින්) උපරිම මාත්‍රාවක් දක්වා භාවිතා කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඇති වූ බවට පාලනය කරන ලද ඖෂධ අවශෝෂණය වන හා ගමන් කරන ආකාරය පිළිබඳ අධ්‍යයනයක් මාර්ගයෙන් ක්‍රීඩකයා විසින් ඔප්පු කර ඇත්නම් මිස, අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක වාර්තාවක් (Adverse Analytical Finding) ලෙස සලකනු ලැබිය හැකිය.

S4.4. පරිවෘත්තීය මොඩියුලේටර්

S4.4.1

- AMP - ඇක්ටිවේටඩ් ප්‍රෝටීන් කයිනේස් සක්‍රීය කාරකය (AMPK) උදා.5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5] oxadiazolo[3,4-b] pyrazine-5,6-diamine(BAM15), AICAR, 12S rRNA - c (MOTS - c) හි මයිටොකොන්ඩ්‍රිය විවෘත කියවීම රාමුව.
- පෙරොක්සිසෝම් ප්‍රොලිප්ටර් ඇක්ටිවේටඩ් රිසෙප්ටර් ඩෙල්ටා (PPARδ) ඇගනිස්ට්ස්, උදා.2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)acetic acid(GW1516, GW501516)
- Rev-erba ඇගනිස්ට්ස්, උදා.SR9009,SR9011 ;

S4.4.2 ඉන්සියුලින් සහ ඉන්සියුලින් - අනුකාරක, උදා. S519, S597

S4.4.3 මෙල්ඩෝනියම්

S4.4.4 ට්‍රයිමෙටාසිඩින්

S5 මූත්‍රා කාරක ඖෂධ සහ වෙනත් ප්‍රතිවිෂාදන කාරක:

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

සියලුම දායු සමාවයවික ඇතුළුව සියලුම මූත්‍රා කාරක සහ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක, උදා. d- සහ l- අදාළ තැන්වල තහනම් වේ.

පහත දැක්වෙන මූත්‍රා කාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක තහනම් වේ. ඒ හා සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන් ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, පහත ද්‍රව්‍යයන්ට සීමා නොවිය යුතුය.

- පහත දැක්වෙන මූත්‍රා කාරක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවේ.

- ඇසිටසොලමයිඩ්: ඇමයිලොරයිඩ්: බියුමෙටනයිඩ්: කැන්ටිනෝන්: ක්ලෝර්ටලිඩෝන්:එටකුනික් අම්ලය: ෆ්ලුරොසෙමයිඩ්:ඉන්ඩපමයිඩ්: මෙටොලසෝන්: ස්පිරොනෝලැක්ටෝන්: තයසයිඩ්: උදා. බෙන්ඩ්‍රොෆ්ලූමීතයසයිඩ්: ක්ලෝරෝතයසයිඩ් සහ හයිඩ්‍රොක්ලෝරෝතයසයිඩ්: ටොරෙසිමයිඩ්; ට්‍රයිමෙටරින්; සිපමයිඩ්
- වැජ්ටන්ස්, උදා. කොනිවැජ්ටන්,මොසාවැජ්ටන්, ටොල්වැජ්ටන්
- අන්තර්ගීරා මගින් එන්නත් කරන ලද ඇල්බියුමින්: ඩෙක්ස්ට්‍රන්,හයිඩ්‍රොක්සිඑතිල් ස්ටැ(ර්)ච් සහ මැනිටොල් වැනි ජලාස්මා ප්‍රසාරක.
- ඩෙස්මොප්‍රෙසින්:
- ප්‍රෝබෙනයිසිඩ්

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම්) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යයන්.

ව්‍යතිරේක

- ඩ්‍රොස්පිරනෝන්: පැමට්‍රොම්: සහ කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය (උදා. ඩෝර්සොලමයිඩ් සහ බ්‍රින්සොලමයිඩ්);
- දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින් ස්ථානීය භාවිතය.

සටහන් :

සියලුම අවස්ථාවන්හිදී හෝ තරඟ තුළ දී යම් ක්‍රීඩකයෙකුගේ මූත්‍රා සාම්පලයක දේහලීය සීමාවට අදාළවන පරිදි පහත දැක්වෙන ද්‍රව්‍ය ඕනෑම ප්‍රමාණයක් :ෆෝර්ටමෙටොල්:සැල්බියුටමෝල්:කැනීන්:එෆ්ඩීන්:මීතයිල්එෆ්ඩීන් සහ සිඩුඩොඑෆ්ඩීන් මූත්‍රා කාරක හෝ ප්‍රතිවිෂාදන කාරක (කාබන් සහිත නිර්ජලීය නිෂේධකවල අක්ෂිමය භාවිතය හෝ දත්ත නිර්වින්දනයේ දී යොදාගන්නා ෆෙලිප්‍රෙසින්වල ස්ථානීය භාවිතය හැර) සමඟ සංයුක්ත වී ඇති බව අනාවරණය වූ විට, ක්‍රීඩකයා සතුව අවසරය ලැබී ඇති මූත්‍රාකාරක හා ප්‍රතිවිෂාදන කාරක වලට අමතරව වෙනත් ද්‍රව්‍යයක් වෙනුවෙන් අනුමත භෞතික විකිත්සක විනිර්මුක්ති Therapeutic Use Exemption – TUE ලේඛනයක් නොමැති නම් එය “අහිතකර විශ්ලේෂණාත්මක සොයා ගැනීමක්” Adverse Analytical Finding –AAF) වේ.

තහනම් ක්‍රම :

සියලු අවස්ථාවන්හි දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. (තරඟවලදී හා ඉන් පිටත දී)

M 2.2 කාණ්ඩයට අයත් ක්‍රම හැර සියලුම තහනම් ක්‍රම විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද ක්‍රම වේ.

M1. රුධිරය සහ රුධිර සංසටක හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:

M1.1. ඕනෑම සම්භවයක් ඇති ස්වයංක්‍රීය, ඇලෝපතික් (සමජාතීය) හෝ විෂම රුධිරය හෝ රතු රුධිර සෛල නිෂ්පාදන සංසරණ පද්ධතියට පරිපාලනය කිරීම හෝ නැවත හඳුන්වා දීම.

රුධිරය හෝ රුධිර සංසටක ඉවත් කිරීම (ඇගෙරෙසිස් ඇතුළුව), එය සිදු කරනු ලබන්නේ 1ක් අයෙකු සඳහා) උත්තේජන පාලනයට අදාළ වෛද්‍ය පරීක්ෂණ ඇතුළු විශ්ලේෂණ අරමුණු සඳහා නම් හෝ, නැතහොත් පුද්ගලයන් 2 කු සඳහා) එය ක්‍රියාත්මක වන රටේ අදාළ නියාමන අධිකාරිය විසින් අනුමත කරන ලද එකතු කිරීමේ මධ්‍යස්ථානයක පරිත්‍යාග කිරීමේ අරමුණු සඳහා නම්, තහනම් නොවේ.

M1.2. ඔක්සිජන් ලබා ගැනීම, ප්‍රවාහනය හා බෙදා හැරීම කෘත්‍රීමව වැඩි කරන දෑ,

ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඉන්හේලරයකින් ගන්නා අතිරේක ඔක්සිජන් හැර පහත ද්‍රව්‍යයන් වලට සීමා නොවිය යුතුය: පර්ෆ්ලුමරෝකෙම්කල්ස්, එංප්‍රොක්සිරල් (RSR 13), වොක්සිලෝටර් සහ නවීකරණය කරන ලද හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන, උදා: හිමොග්ලොබින් පදනම් වූ රුධිර ආදේශක සහ මයික්‍රොඑන්කැප්සියුලේට්ඩ් හිමොග්ලොබින් නිෂ්පාදන.

M1.3. භෞතික හෝ රසායනික වශයෙන් රුධිර හෝ රුධිර සංසටක ඕනෑම ආකාරයකින් අන්තර්වෘතී තුළ හැසිරවීම.

M1.4. වෛද්‍ය හෝ විද්‍යාත්මක වෘත්තිකයෙකුගේ අධීක්ෂණය යටතේ රෝග විනිශ්චය කිරීමේ ක්‍රියාපටිපාටියක් ලෙස සිදු කරන්නේ නම් මීස, කාබන් මොනොක්සයිඩ් ලබා දීම සඳහා නැවත හුස්ම ගැනීමේ පද්ධති (re-breathing systems) හෝ උපකරණ භාවිතය.

M2. රසායනික හා භෞතික හැසිරවීම

පහත දැක්වෙන දේවල් තහනම් කර ඇත:-

M2.1. උත්තේජක පාලනය සිදු කරනු ලබන කාලසීමාව තුළ දී එකතු කරන ලද සාම්පල වල ස්වභාවය සහ වලංගුභාවය වෙනස් කිරීම හෝ වෙනස් කිරීමට ප්‍රයත්න දැරීම තහනම් කර ඇත. සාම්පල වලට ආදේශන සහ/හෝ කලවම් කිරීම් ,උදා: සාම්පලයට ප්‍රෝටීසස් එකතු කිරීම, මේවායේ ඇතුළත් විය යුතු නමුත්, ඊට සීමා නොවිය යුතු ය.

M2.2. රෝහලට ඇතුළත් වන අවස්ථාවක දී, ශෛල්‍යකර්ම ක්‍රියා පටිපාටියක දී හෝ සායනික පරීක්ෂණ අවස්ථාවක දී ලැබුණු නීත්‍යානුකූල දේවල් හැර පැය 12 ක කාලසීමාවක් තුළ 100 mL කට වැඩි අන්තර්ශීරා සාරය සහ/හෝ නික්ෂේපණ.

තහනම් ක්‍රම (මතුසම්බන්ධයි)

M3. ජාන හා සෛලමය උද්දීපන කාරක

පහත සඳහන් ක්‍රීඩා කාර්ය සාධනය වැඩි දියුණු කිරීමේ හැකියාව පවතින ද්‍රව්‍ය තහනම් කර ඇත:-

M3.1. ඕනෑම යාන්ත්‍රණයකින්, නියුක්ලික් අම්ලය හෝ නියුක්ලික් අම්ලයේ බහු අවයවක වල අනුපිළිවෙල මාරු කිරීම සහ/හෝ ජාන අනුපිළිවෙල හා / හෝ ජානමය ප්‍රකාශනයේ පිටපත් වෙනස් කිරීම. මේ සඳහා නිර්මාණ කරන ලද සංසටක ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ජාන සංස්කරණය, ජාන නිශ්ඛේදනය සහ ජාන හුවමාරු තාක්ෂණයන්ට සීමා නොවිය යුතු ය

M3.2. සාමාන්‍ය හෝ ජානමය වශයෙන් වෙනස් කළ සෛල හෝ සෛල සංරචක භාවිතා කිරීම.

(උදා: න්‍යෂ්ටික් සහ මයිටොකොන්ඩ්‍රියා සහ රයිබසෝම වැනි ඉන්ද්‍රිකාවන්)

S6. උත්තේජක තරඟ තුළ දී තහනම් කරනු ලැබ ඇත. කාණ්ඩයට අයත් තහනම් ද්‍රව්‍ය හැර සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ.

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක්විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ කොකේන් සහ මෙතිලින්ඩයොක්සිමෙතැන්ෆෙටමීන් (MDMA/“එක්ස්ටසි”)

දෘෂ්‍ය සමාවයවිකයන් ඇතුළුව (උදා :d- සහ l-) සියලුම උත්තේජක අදාළ වන විට තහනම් වේ.

උත්තේජක වල ඇතුළත් කිරීම් :

S6.A:විශේෂයෙන් සඳහන් නොකරන ලද උත්තේජක

- ඇඩිරිනිල්
- ඇම්ලොප්‍රොමෝන්
- ඇම්ලෙටමයින්
- ඇම්ලෙටමීනිල්
- ඇම්ලෙනසොල්
- බෙන්ග්ලුවොරෙක්ස්
- බෙන්සයිල්පිපරයින්
- බ්‍රොමැන්ටන්
- ක්ලොබෙන්සොරෙක්ස්
- කොකේන්
- ක්‍රොප්‍රොපමයිඩ්
- ක්‍රොටෙටමයිඩ්
- ෆෙන්කැමයින්
- ෆෙනිටයිලින්
- ෆෙන්ග්ලුරාමයින්
- ෆෙන්ප්‍රොපොරෙක්ස්
- ෆ්ලැමැතිනිල්(2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- ෆ්ලොමොඩාතිනිල්(2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide)
- ෆොන්ටේරකෙටම්[4-phenylpiracetam (carphedon)]
- ෆර්ෆෙනොරෙක්ස්
- හයිඩ්‍රොෆීනිල්(ෆ්ලුරනොල්)
- ලිස්ඩෙක්සැම්ලෙටමයින්
- මෙෆෙනොරෙක්ස්
- මෙෆන්ටර්මයින්
- මෙසොකාබ්
- මෙටමිලෙටමයින්(d-)
- p-මීතයිල්ඇම්ලෙටමයින්
- මොඩිෆිනිල්
- නෝර්ෆෙන්ග්ලුරමයින්
- ෆෙන්ඩිමෙට්‍රයින්
- ෆෙන්ටර්මයින්
- ප්‍රොනිලමයින්
- ප්‍රොලින්ටේන්

මෙම ලැයිස්තුව තුළ ප්‍රකාශිතව ලැයිස්තුගත කර නොමැති උත්තේජකයක් විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍යයක් වේ.

S6. උත්තේජක (මතු සම්බන්ධයි)

S6.B. විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද උත්තේජක

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍ය ඇතුළත් විය යුතු නමුත් ඒවාට සීමා නොවිය යුතුය:

- | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| • 2- බීතයිල්ප්‍රොපැන් - 1 - ඇමීන්
(β-methylphenylethyl-amine, BMPEA) | • එරිනෙත්‍රින්****
(ඇඩ්‍රිනලින්) | • නිකෙතමයිඩ් |
| • 3-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමීන්(1,2-dimethylpentylamine) | • එටමිවන් | • නෝර්ෆෙනිලයින් |
| | • එනිල්ෆෙනිඩේට් | • ඔක්ටොමීන්(1,5-dimethylhexylamine) |

- 4-ෆ්ලෝරෝමෙතිල්ලෙනිඩේට්
- 4-මෙතිල්හෙක්සන්-2-ඇමින්(1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, මීතයිල්හෙක්සැනමයින්)
- 4-මෙතිල්පෙන්ටන්-2-ඇමින්(1,3-dimethylamylamine)
- 5- මෙතිල්හෙක්සන් -2- ඇමින් (1,4 – dimethylamylamine, 1,4-, dimethylpentylamine, 1,4 - DMAA)
- බෙන්ස්ලෙටමයින්
- කැනීන් **
- කැනිනෝන් සහ එහි සමකාරක, උදා : මෙතිලොන් , මෙතිලොන් සහ α-පිරලිඩයිනොවලරොබිනෝන්
- ඩයිමෙටාඇමිනෙටමයින් (ඩයිමෙතිල්ඇමිනෙටමයින්)
- එබ්‍රික්‍රීන් ***
- එටිල්ඇමිනෙටමයින්
- එටිලෙග්‍රින්
- ෆැම්ප්‍රොෆේන්
- ෆෙන්බ්‍රොප්‍රොෆේට්
- ෆෙන්කැම්පේන්
- හෙප්ටමිනෝල්
- හයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්(පැරාහයිඩ්‍රොක්සිඇමිනෙටමයින්)
- අයිසෝමෙතිල්ටින්
- ලෙවමෙට්ඇමිනෙටමයින්
- මෙක්ලෝෆෙනොක්සේට්
- මීතයිල්එනිඩියොක්සිමෙතමිනෙටමයින්
- මීතයිල්එබ්‍රික්‍රීන් ***
- මෙතිල්නාප්තලීන්-2-((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl) acetate]
- මීතයිල්ලෙනිඩේට්
- මීඩොසික්‍රීන්
- ඔක්ටොපැමයින්
- ඔක්සිලොග්‍රින්(මීතයිල්සිනෙග්‍රින්)
- ඔක්සිලොග්‍රින්(මීතයිල්සිනෙග්‍රින්)
- පෙමොලින්
- පෙන්ටොට්‍රොසෝල්
- ෆෙතිල්ඇමයින් සහ ඒවායින් ප්‍රභවය ලත් දෑ
- ෆෙන්මෙට්‍රයික්
- ෆෙන්ප්‍රොමෙතමයින්
- ප්‍රොපිල්හෙක්සික්‍රීන්
- සිඩ්‍රොමොඑබ්‍රික්‍රීන් *****
- සෙලිප්ලින්
- සිබුට්‍රාමයින්
- සොල්ට්‍රියමිනෙටෝල්
- ස්ට්‍රික්‍රීන්
- ටෙන්මිනෙටමයින්(මෙතිලීන්ඩියෝක්සිඇමිනෙටමයින්)
- ටෙසෝෆෙන්සික්
- ට්‍රිමිනොහෙප්ටේන්

සහ සමාන රසායනික ව්‍යුහයක් හෝ සමාන ජීව විද්‍යාත්මක බලපෑමක් (බලපෑම) ඇති වෙනත් ද්‍රව්‍යන්.

ව්‍යතිරේක

- ක්ලොනිඩයින්, ගුවැන්ෆේන්;

සම මතුපිට ගැල්වීම සඳහා ඇසෙහි ගැල්වීම සඳහා හෝ කන සම්බන්ධව භාවිත වන ඉම්බ්‍රෙස්ලින් වලින් ජර්භවය ලත් දෑ(උදා. බිරිමොනිඩින්, ක්ලෝනසොලින්, ෆෙනොක්සිසොලින්, ඉන්ඩිනොසොලින්, නෙපසොලින්, ඔක්සිමෙටසොලින්, ටෙට්‍රිසොලින්, සයිලොමෙටසොලින්) 2026 අධිකෂණ වැඩසටහනේ* ඇතුළත් වී ඇත.

* බියුප්‍රොප්‍රියෝන්, කැලේන්, නිකොටින්, ෆිනයිල්එබ්‍රික්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙග්‍රින්: මෙම ද්‍රව්‍ය 2026 අධිකෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇති අතර තහනම් කරන ලද ද්‍රව්‍යයන් වශයෙන් නොසැලකේ.

** කැනීන් (d- නොර්සුඩෝ එබ්‍රික්‍රීන්) සහ එහි l- සමාවයවිකය :මුත්‍රාවල කැනීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොගෑම් 5ට වඩා වැඩි වන විට තහනම් වේ.

*** එබ්‍රික්‍රීන් සහ මීතයිල්එබ්‍රික්‍රීන්: මුත්‍රාවල එබ්‍රික්‍රීන් හෝ මීතයිල්එබ්‍රික්‍රීන් සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොගෑම් 10 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ.

**** එපිනෙග්‍රින් (ඇබ්‍රිනලින්): ස්ථානීය ලෙස ලබා ගැනීම (උදා: නාසය, අක්ෂිවේදය) හෝ ස්ථානීය නිර්වින්දන කාරකයන් සමග සම වශයෙන් යොදා ගැනීම තහනම් නොවේ.

***** සිඩ්‍රොමොඑබ්‍රික්‍රීන් :මුත්‍රාවල එහි සාන්ද්‍රණය මිලි ලීටරයට මයික්‍රොගෑම් 150 ට වැඩි වන විට තහනම් වේ

S7 මාදක

තරගවලදී තහනම් කරනු ලැබ ඇත.

මෙම කාණ්ඩයට අයත් සියලුම තහනම් ද්‍රව්‍ය විශේෂයෙන් සඳහන් කරන ලද ද්‍රව්‍ය වේ:

මෙම කොටසේ අපයෝජනයට ලක් විය හැකි ද්‍රව්‍ය වන්නේ: ඩයමෝර්ෂික් (හෙරොයින්)

පහත දැක්වෙන ක්‍රීඩාවල දී, තරග තුළ දී (In –Competition) පමණක් බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් කර ඇති අතර , පහත දක්වා ඇති අවස්ථාවන් හිදී තරගයෙන් පිටත දී පවා බීටා බ්ලොකර්ස් තහනම් වේ(*).

- දුනු ශිල්පය (WA)*
- මෝටර් රථ ධාවන තරග (FIA)
- බිලියඩ්ස් (සියලු තරග වලදී) (WCBS)
- ඩාවිස් ක්‍රීඩාවේදී (WDF)
- ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (IGF)
- මිනි ගොල්ෆ් ක්‍රීඩාවේදී (WMF)
- ඉලක්කයට වෙඩි තැබීමේ ක්‍රීඩාවේදී (ISSF, IPC)*

*දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩා (CMAS) , නිදහස් ගිල්වීම්, ස්පියර්ෆිෂින්, සහ ඉලක්කයට විදීම වැනි දිය යට සිදු කරන ක්‍රීඩාවල සෑම සියලුම උපකොටස් ඇතුළත් වේ

* තරගයෙන් පිටතදී ද තහනම් වේ.

බීටා බ්ලොකර්ස් ඇතුළත් වන නමුත් ,පහත දැක්වෙන ඒවාට සීමා නොවිය යුතුයි:

- | | | | |
|------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| • එසිබියුටලෝල් | • බියුනොලෝල් | • ලැබිටලෝල් | • ඔක්ස්ප්‍රිනොලෝල් |
| • ඇල්ප්‍රිනොලෝල් | • කාටියොලෝල් | • මෙටිප්‍රැනලෝල් | • පින්ඩොලෝල් |
| • අටෙනොලෝල් | • කාවෙඩ්ලෝල් | • මෙටොප්‍රොලෝල් | • ප්‍රොප්‍රැනොලෝල් |
| • බෙටැක්සොලෝල් | • සෙලිප්‍රොලෝල් | • නැඩ්ලෝල් | • සොටැලෝල් |
| • බිසෝප්‍රොලෝල් | • එස්මලෝල් | • නෙබිවොලෝල් | • ටිමොලෝල් |

2026 අධීක්ෂණ වැඩසටහන *

පහත සඳහන් ද්‍රව්‍යයන් 2026 අධීක්ෂණ වැඩසටහනට ඇතුළත් කර ඇත :

1. ඇනබොලික් කාරක:

තරගවල දී හා ඉන් පිටතදී (In competition and Out-of- Competition) : එක්සිස්ටෙරෝන්

2. පෙප්ටයිඩ් හෝමෝන, වර්ධක ද්‍රව්‍යය සාධක (Growth Factors) ආශ්‍රිත ද්‍රව්‍යය හා අනුකාරක:

තරගවලදී හා ඉන් පිටත දී (In competition and out-of- Competition): ගොනඩොට්‍රොපින් නිකුත් කරන හෝමෝනය (GnRH) ප්‍රතිසමය අවුරුදු 18ට අඩු කාන්තාවන්ට පමණි.

3. හයිපොක්සන් (පොලිහයිඩ්‍රොක්සිහිනයිලීන් තයෝසල්ලොනෝට් සෝඩියම්):

තරගවල දී හා ඉන් පිටත දී (In competition and out-of- Competition)

4. උත්තේජක: තරගතුළදී (In –Competition) පමණක්:

තරගතුළදී පමණක්: බියුප්‍රොපියෝන්, කැලේන්, නිකොටීන්, ෆිනයිල්එෆ්‍රීන්, ෆිනයිල්ප්‍රොපනොල්ඇමයින්, පිප්‍රඩෝල් සහ සිනෙෆ්‍රීන්.

5. මාදක: තරගතුළදී (In –Competition) පමණක්:

තරගතුළදී පමණක් : කෝඩීන්, ඩර්මෝලීන්(සහ එහි සමකාරක),ඩයිහයිඩ්රොකොඩීන්, හයිඩ්‍රොකෝඩෝන් සහ ටැපෙන්ටඩෝල්.

තරගවලින් පිටතදී : ෆෙන්ටැනයිල් සහ ට්රිමොල්

6. සෙමෆ්ලුටයිඩ් සහ ටීර්ස්පටයිඩ් සලකුණු:

තරගවලදී හා ඉන් පිටතදී (In competition and out-of- Competition)

EOG 11-0105