



ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ ගැසට් පත්‍රය

අති විශේෂ

இலங்கைச் சனநாயக சோசலிசக் குடியரசு வர்த்தமானப் பத்திரிகை

அதி விசேஷமானது

අංක 2471/51 - 2026 ජනවාරි මස 16 වැනි සිකුරාදා - 2026.01.16

2471/51 ஆம் இலக்கம் - 2026 ஆம் ஆண்டு சனவரி மாதம் 16 ஆந் திகதி வெள்ளிக்கிழமை

(අරසාங்கத்தின் அதிகாரத்துடன் பிரசுரிக்கப்பட்டது)

பகுதி I : தொகுதி (I) - பொது

அரசாங்க அறிவித்தல்கள்

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டம்

(2025 ஆண்டின் 21 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயம் (திருத்தச்) சட்டத்தால் திருத்தியமைக்கப்பட்டது.)

2013 ஆம் ஆண்டின் 33 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டிற்கெதிரான சமவாயச் சட்டத்தின் 3 ஆம் பிரிவுடன் சேர்த்து வாசிக்கப்படுவதாகிய 34 ஆம் பிரிவின் கீழ் விளையாட்டு அமைச்சரால் ஆக்கப்பட்ட ஒழுங்குவிதிகள்.

சனில் குமார கமகே (பா.உ.)

இளைஞர் விவகார மற்றும் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர்.

2025, நவம்பர் 04,
கொழும்பு.

ஒழுங்குவிதிகள்

- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2025 ஆம் ஆண்டின் 11 ஆம் இலக்க, விளையாட்டில் ஊக்குப் பதார்த்த (தடைசெய்யப்பட்ட நிரல்) ஒழுங்குவிதிகள் மூலம் எடுத்துக் காட்டப்படலாம்.
- இவ்வொழுங்குவிதிகள் 2026 சனவரி 01 ஆந் திகதியன்று நடைமுறைக்கு வருவதாகக் கருதப்படுதல் வேண்டும்.

உலக தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2026 சர்வதேச தரம்

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோகபூர்வ ஆவணமானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்படவேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

இப்பட்டியல் 2026, சனவரி 01 ஆந் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்க வேண்டும்
தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் - 2026
2025 செப்டெம்பர்



உள்ளடக்க ஁ட்டவணை

ஃழே தரப்பட்டுள்ள மருத்துவ நிலைகள் ஡ொடர்பான உதாரணப்பட்டியல் உள்ளடக்கப்படலாட்டாது ஁ன்பதனை தயவுசெய்து கவனத்திற் கொள்க.

஁னைத்து ஶந்தரப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் மற்றும் முறைகள்

S0 ஁ங்கீகரிக்கப்படாத பொருட்கள்4

S1 ஁னபொலிக் ஁க்கமருந்து.....4

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. ஁ண்களின் இனப்பெருக்க இயக்கக்குறைபாடு.

S2 பெட்டை ஹோமோன்கள், வளர்ஶிஶ்காரணிகள் (Growth Factors) ஶார்ந்த பொருட்களும் துணைப்பதார்த்தங்களும்6

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. குருதிஶ்ஶோகை, ஁ண்களின் இனப்பெருக்க இயக்கக்குறைபாடு, வளர்ஶி ஹோர்மோன் குறைபாடு.

S3 பீட்டா-2 ஁கனிஸ்ட்ஸ்.....7

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. ஁ஸ்துலா மற்றும் ஁னைய ஶவாஶக் குறைபாடுகள்.

S4 ஹோமோன் மற்றும் ஡ெட்டபோலிக் ஡ொடியுலேட்டர்கள்.....9

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. ஡ார்பகப் புற்றுநோய், நீரிழிவு நோய், ஡லட்டுத்தன்஡ை (பெண்கள்), ஶனைப்பைக் குறைபாடுகள்.

S5 ஶிறுநீர் இறக்கிகள் மற்றும் ஁னைய ஡றைக்கும் பொருட்கள்9

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா இதய செயலிழப்பு, உயர் இரத்த ஁ழுத்தம்.

M1 – M2 – M3 தடை செய்யப்பட்ட முறைகள்10

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் முறைகள்

S6 ஁க்கிகள்11

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. கடும் ஁வ்வா஡ை, கவனக்குறை, ஡ிகை இயக்கக் குறைபாடு(ADHD), தடி஡ல் மற்றும் இன்புளுவென்ஶா ஁றிகுறிகள்.

S7 போதை மருந்துகள்13

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா.தசை மற்றும் ஁ன்பில் ஁ற்படும் காயங்கள் காரண஡ாக உண்டாகக்கூடிய வலி .

S8 கென்னபிநோயிட்டூக்கள்(கஞ்சா)14

S9 குளுக்கோகோர்ட்டிகோயிட்டஸ்.....14

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா. ஁வ்வா஡ை, கடும் ஁வ்வா஡ை, ஁ஸ்துலா, குடல் ஁ழற்சி நோய்.

குறிப்பிட்ட ஶல வினையாட்டுக்களில் தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள்

P1 பீட்டா – புளொக்கர்ஸ்.....14

இவற்றில் ஶல பொருள்(கள்) வரையறையின்று ஶிகிஶசைக்கு பயன்படுத்தப்படும் உ.தா இதய செயலிழப்பு, உயர் இரத்த ஁ழுத்தம்.

தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் 2026
உலக தடை செய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து தொடர்பான சட்டக்கோவை
இப்பட்டியல் 2026 சனவரி 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் அமுலில் இருக்கும்.

அறிமுகம்

தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலானது உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு நிகழ்ச்சித்திட்டத்திற்கான ஒரு பகுதியின் ஒரு கட்டாயமாக்கப்பட்ட சர்வதேசத் தரமாகும்.

உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் செயற்படுத்தப்படும் விரிவான ஆலோசனை செயன்முறையைத் தொடர்ந்து இப்பட்டியலானது ஆண்டுதோறும் புதுப்பிக்கப்படும். இப்பட்டியலானது 2026 சனவரி மாதம் 01 ஆம் திகதி தொடக்கம் செல்லுபடியாகும்.

தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலின் உத்தியோகபூர்வ உரைமூலமானது உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் பராமரிக்கப்பட்டு ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகளில் வெளியிடப்படும். தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களின் பட்டியல் தொடர்பாக இவ் உத்தியோக பூர்வ ஆவணம் உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு முகவர் நிறுவனத்தினால் பேணப்படுவதுடன் ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகள் மூலம் வெளியிடப்படவேண்டும். ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழி பிரயோகங்களுக்கிடையே ஏதேனும் முரண்பாடு இடம்பெறும் வேளையில் ஆங்கில மொழி அமுலில் இருக்க வேண்டும்.

தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் தடைசெய்யப்பட்ட முறைகள் பட்டியலில் பாவனையிலுள்ள சில சொற்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது

போட்டியின்போது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது என்பது குறிப்பிடப்பட்ட விளையாட்டு ஒன்றிற்கு உலக ஊக்கமருந்து பயன்பாட்டிற்கெதிரான முகவராண்மையால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட வேறுபட்ட காலப்பகுதிக்கு உட்பட்ட போட்டிக்கான காலம் என்பது, ஒரு போட்டி ஆரம்பிப்பதற்கு முந்தைய நாள் நள்ளிரவுக்கு சற்று முன்னர் ஆரம்பித்து (பி.ப 11.59) குறித்த விளையாட்டு வீரர் அல்லது வீராங்கணை பங்கேற்பதற்கு திட்டமிட்டுள்ள போட்டிக்கு ஒரு நாளுக்கு முன்னர் தொடக்கம் போட்டியின் இறுதிவரை மாதிரி சேகரிப்பு செயன்முறையில் பங்கேற்கும் செயற்பாட்டைக் குறிக்கும்.

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

இதன்பொருள் சட்டக்கோவையில் வரையறுக்கப்பட்டுள்ளதற்கிணங்க குறித்த பொருள் அல்லது முறையானது போட்டியின்போது அல்லது போட்டிக்கு வெளியே தடைசெய்யப்பட்டுள்ளமையைக் குறிக்கும்.

விசேடமாகக் குறிப்பிட்டுள்ளவை மற்றும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாதவை

உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு சட்டக்கோவையின் வாசகம் 4.2.2 இற்கமைய “பிரிவு 10 இனைப் பிரயோகிக்கும் நோக்கங்களுக்காக தடைசெய்யப்பட்ட பட்டியலில் அடையாளம் காணப்பட்டவை தவிர்ந்த அனைத்து தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும்”. வாசகத்தின் கருத்துரையின்படி வாசகம் 4.2.2 இனால் அடையாளம் காணப்பட்ட “விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்கள் அல்லது முறைகள் எந்தவகையிலும் ஏனைய ஊக்கமருந்துகள் அல்லது பொருட்களைவிட குறைந்த முக்கியத்துவம் வாய்ந்தவை அல்லது குறைந்த ஆபத்தானவை என கருதப்படக்கூடாது. மாறாக அவை விளையாட்டு வீர வீராங்கணைகளால் விளையாட்டு செயற்திறனை மேம்படுத்துவதனைத்தவிர ஏனைய தேவைகளுக்காக பயன்படுவதற்கான சாத்தியக்கூறுள்ள பொருட்களைக் குறிக்கும்”.

மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள்:

உலக ஊக்கமருந்து தடுப்பு சட்டக்கோவையின் வாசகம் 4.2.3 இற்கமைய மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள் அவ்வாறாக அடையாளப்படுத்தப்படுவதற்கான காரணம் யாதெனில் விளையாட்டுக்கான சூழலுக்கு வெளியே சமூகத்தில் அடிக்கடி பயன்படுத்தப்படுவதனாலாகும். பின்வருவன மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்களாகும்: கொகேயின், டயமோர்பீன் (ஹெரோயின்), மெதிலின்டையயொக்சமெதம் பெட்மீன் (MDMA/”எக்ஸ்டசி”), டெட்ராஹைட்ரோகெனபினோல் (THC))

S0. அங்கீகரிக்கப்படாத பொருட்கள்

பட்டியலுக்குப் பின்னால் உள்ள வாசகத்தில் ஏதேனும் ஒன்றின் மூலம் அறிமுகப்படுத்தப்படாத மற்றும் மானிட சிகிச்சைப் பயன்பாட்டிற்காக ஏதேனும் அரசாங்க சுகாதார மேற்பார்வை அதிகார சபையினால் தற்போது அங்கீகரிக்கப்படாதுள்ள (சிகிச்சைக்கு முன்னர் அல்லது சிகிச்சை விருத்தியின் கீழ் அல்லது இடைநிறுத்தப்பட்ட மருந்து, தயாரிக்கப்பட்ட மருந்து வகைகள், கால்நடைகளின் சிகிச்சை தேவைக்காக மாத்திரம் அங்கீகரிக்கப்பட்ட பொருட்கள்) ஏதேனும் மருந்தாக்கற் பொருட்கள் சகல சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன.

இவ்வகுப்பானது BPC-157, 2,4-டைநைற்றோபீனோல்(DNP), ரியானோடின் ஏற்பி -1- கல்ஸ்டாபின் சிக்கலான நிலைப்படுத்திகள் [உ.தா.S-107, S48168 (ARM210)] மற்றும் ட்ரொபொனின் இயக்கிகள் (உ.தா: ரெல்டெசெம்டிவ் மற்றும் டிராசெம்டிவ்) உட்பட ஆனால் அவற்றுக்கு வரையறுக்கப்படாத பல்வேறு பொருட்களை உள்ளடக்கியுள்ளது.

S1 அனபொலிக் ஊக்கமருந்து

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாத பொருட்களாகும் அனபொலிக் ஊக்குமருந்து தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

S.1.1. அனபொலிக் அன்ரொஜெனிக் ஸ்டெராயிட்ஸ் (AAS)

வெளியீடாக வழங்கப்படும்போது, பின்வருவன உள்ளடங்கவேண்டியிருப்பினும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாதிருக்க வேண்டும்.

- 1-அன்ரொஸ்டீன்டையோல்[5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol]
- 1-அன்ரொஸ்டீன்டையோன்[5 α -androst-1-ene-3,17-dione]
- 1-அன்ரொஸ்டீரோன் (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-எப்பிஅன்ரொஸ்டீரோன்(3 β -hydroxy-5 α -androst -1-ene-17-one)
- 1-டெஸ்டொஸ்டீரோன்(17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-அன்ரொஸ்டீன்டையோல்(androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)
- 4-ஹைட்ரொக்சிடெஸ்டொஸ்டீரோன்(androst-4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-அன்ரொஸ்டீன்டையோன்(androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -ஹைட்ரொக்சி-DHEA
- 7 β -ஹைட்ரொக்சி-DHEA
- 7-கீட்டோ-DHEA
- 11 β – மெத்தில் –19– நொர்டெஸ்டொஸ்டீரோன்
- 17 α – மெதில்எப்பிதயோஸ்டீனோல் (எபிஸ்டீன்)
- 19-நொர் அன்ரொஸ்டீன்டையோல்(estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-நொர் அன்ரொஸ்டீன்டையோன்(estr-4-ene-3,17-dione)
- அன்ரொஸ்டீன்-4-ஈன்-3,11,7-டீரையோன் (11-ketoandrostenedione,adrenosterone)
- அன்ரொஸ்டீனலோன் [5 α - dihydrotestosterone, 17 β - hydroxy- 5 α - androstan - 3-one];
- அன்ரொஸ்டீன்டையோல்(androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- அன்ரொஸ்டீன்டையோன் [androst-4-ene-3,17-dione]
- பொலஸ்டீரோன்
- போல்டீனோன்
- போல்டீயோன் [androsta-1,4-diene-3,17-dione]

S.2.2.3. வளர்ச்சிஹோமோன்(GH) அதன் சமகாரணிகள் மற்றும் துண்டங்கள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது.

- வளர்ச்சிஹோமோன் சமகாரணிகள், உ.த. லொனாபெக்சொமெற்றோபீன், சொமாபெசிடன் மற்றும் சொமாட்ரொஜன்
- வளர்ச்சிஹோமோன் துண்டங்கள், உ.த AOD - 9604 மற்றும் hGH 176 - 191

S.2.2.4. வளர்ச்சி ஹோமோன்களை விடுவிக்கும் காரணிகள் உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது:

- வளர்ச்சி ஹோமோன்களை விடுவிக்கும் ஹோமோன்கள் (GHRH) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள், (உ.த. CJC-1293, CJC - 1295, சர்மொரெலின் மற்றும் டெசர்மொரெலின்)
- வளர்ச்சி ஹோமோன் செக்ரீட்டாகோகஸ்[GHS] மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள், [உ.த: அனாமொரெலீன், கெப்ரொ மொரெலின், இபியூட்டாமொரென்(MK-677), இப்பாமொரெலின், லெனாமொரெலின் (க்ரேலின்), மெஸிமொரெலீன் மற்றும் டெபிமொரெலீன்;
- GH-ரிலீசிங்பெப்டைட்ஸ்(GHRPs) [உ.த. அலெக்சாசாமொரெலின், எக்ஸமொரெலீன் (ஹெக்ஸரலீன்), GHRP-1, GHRP-2 [ப்ரெல்மொரெலின்], GHRP- 3, GHRP- 4, GHRP- 5 மற்றும் GHRP- 6]

S.2.3. வளர்ச்சிக்காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சிக்காரணி மொடியுலேட்டர்கள்

உள்ளடக்கப்படவேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது :

- பைப்ரோப்பிலாஸ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் (FGFs)
- ஹெப்பட்டோசைட் வளர்ச்சி காரணிகள்(HGF)
- இன்சலின் - லைக் வளர்ச்சி காரணிகள்-1 (IGF-1,மெக்காசமின்) மற்றும் அவற்றின் சமகாரணிகள்
- மெக்கேனோ வளர்ச்சி காரணிகள்(MGFs)
- ப்லேட்டல்ட் - டிரைவ்ட் வளர்ச்சி காரணிகள் (PDGF)
- தைமோசின் - β4 மற்றும் அதன் பெறுதிகள் உ.த. TB - 500
- வெஸ்கியூலர் என்டோதெலியல் வளர்ச்சி காரணிகள் (VEGF)

மற்றும் தசை,தசைநாண் அல்லது தசைநார் புரதத்தொகுப்பு/சிதைவு, நாளப்பெருக்கம், சக்தி பயன்பாடு,மீளாக்கத்திறன் அல்லது தசைநார் இயக்கம் ஆகியவற்றின் மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய ஏனைய வளர்ச்சி காரணிகள் மற்றும் வளர்ச்சி காரணி மாற்றிகள்.

S3 பீட்டா-2 அகனிஸ்ட்ஸ்

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

இப்பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும்

சகல தெரிவுசார் மற்றும் தெரிவுசாரா பீட்டா – 2 அகனிஸ்ட்ஸ் மற்றும் சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட தடை செய்யப்பட்டுள்ளது. :

- | | | | |
|------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| • ஆர்போமொடெரோல் | • இண்டகெட்டரோல் | • ரெப்ரொடெரோல் | • ட்ரெட்டோகுயினோல் |
| • பெனொடெரோல் | • லெவோசல்பியூட்டமோல் | • சல்பியூட்டமோல் | (ட்ரைமெட்டொகுயினோல்) |
| • போர்மொட்டெரோல் | • ஒலொடெட்டெரோல் | • சல்மெட்டெரோல் | • டியூலோபியூட்டரோல் |
| • ஹைஜினமீன் | • ப்ரோகெட்டெரோல் | • டர்பியூட்டலீன் | • விலென்டெரோல் |

விதிவிலக்குகள்

- **சல்பியூட்டமோல்** அதிகபட்சம் 1600 மைக்ரோகிராம் 24 மணித்தியாலத்திற்குள் ஒவ்வொரு 8 மணித்தியாலத்திற்குள்ளும் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 600 மைக்ரோகிராம் அளவை தாண்டாதவாறு எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹைலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

- **போர்மொட்டெරෝல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் 54 மைக்ரோ கிராம் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 36 மைக்ரோ கிராம்களுக்கு மிகையாகாமல் 12 மணித்தியாலத்திற்குள் எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்
- **சல்மெட்டெரோல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 200 மைக்ரோ கிராம் பிரிக்கப்பட்ட அளவுகளில் 100 மைக்ரோ கிராம்களுக்கு மிகையாகாமல் 8 மணித்தியாலத்திற்குள் எந்த அளவிலிருந்தும் ஆரம்பித்து இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்
- **விலென்டெரோல்:** 24 மணித்தியாலத்திற்குள் அதிகபட்ச அளவாக 25 மைக்ரோ கிராம் இன்ஹேலர் மூலம் உட்கொள்ளும் வேளையில்

குறிப்பு

சிறுநீரில் 1000 ng/mL ஐ விட கூடுதலாக அல்லது போர்மொட்டெரோல் 40 ng/mL ஐ விடக் கூடுதலாகக் காணப்படுவதாக அனுமானிக்கும் போது சிகிச்சை பயன்பாட்டுக்கு முரண்பாடாகக் காணப்படும் என்பதுடன், அதன் அசாதாரண விளைவுகள் மேற்கூறப்பட்டவாறு அதிகபட்ச அளவுவரை நோய் தீர்க்கும் மருந்தளவின் (இன்ஹேலர் மூலம்) பாவனையின் விளைவினால் ஏற்பட்டது எனக் கட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஒளடத இயக்கவியல் ஆய்வு ஒன்றின் ஊடாக விளையாட்டு வீரர் நிரூபித்தாலன்றி, பாதகமான பகுப்பாய்வு சார்ந்த அறிக்கை (Adverse Analytical Finding-AAF) எனக் கருதப்படலாம்.

S4. ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள்

அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன (போட்டிக்கு உள்ளே மற்றும் போட்டிக்கு வெளியே)

பிரிவுகள் S4.1 மற்றும் S4.2 கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்ட பொருட்களாகும். பிரிவுகள் S4.3 மற்றும் S4.4 கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள தடைசெய்யப்பட்டுள்ள பொருட்கள் அனைத்தும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்படாத பொருட்களாகும்.

கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட ஹோமோன் மற்றும் மெட்டபோலிக் மொடியுலேட்டர்கள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

S4.1. அரோமெடேஸ் நிரோதிகள்

உள்ளடக்க வேண்டி இருந்த போதிலும் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதார்த்தங்களுக்கு வரையறுக்கப்படாது இருக்க வேண்டும்:

- | | |
|--|---|
| • 2-அன்ரொஸ்ட்டீனோல் (5 α -androst-2-en-17-ol) | • அனஸ்ட்ரொசோல் |
| • 2-அன்ரொஸ்ட்டீனோன் (5 α -androst-2-en-17-one) | • அன்ட்ரொஸ்டா-1, 4, 6-டிரைசன்-3, 17-டையோன் (அன்ட்ரொஸ்ட்டாட்ரைசன்டையோன்) |
| • 2-பீனைல்பென்சோ[h]க்ரோமென்-4-ஒன் (α - naphthoflavone; 7,8-benzoflavone) | • அன்ட்ரொஸ்ட்டா-3, 5-டிரைசன்-7, 17டையோன் (அரிமிஸ்டேன்) |
| • 3-அன்ரொஸ்ட்டீனோல் (5 α -androst-3-en-17-ol) | • எக்சிமெஸ்டேன் |
| • 3-அன்ரொஸ்ட்டீனோன் (5 α -androst-3-en-17-one) | • போர்மேஸ்டேன் |
| • 4-அன்ட்ரொஸ்ட்டீன்-3,6,17 டிரையோன் (6-ஒக்சோ) | • லெட்ரொசோல் |
| • அமினோக்ரூடேதிமைட் | • டெஸ்டோளாக்டோன் |

S4.2. எதிர்-ஈஸ்ட்ரோஜெனிக் பதார்த்தங்கள் (எதிர்-ஈஸ்ட்ரோஜெனிக் பதார்த்தங்கள் மற்றும் தேர்வுக்கான ஈஸ்ட்ரோஜென் ரிசெப்டர் மொடியுலேட்டர்கள் (SERMS))

உள்ளடக்கப்பட வேண்டி இருந்தபோதிலும் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்பட்டதாக இருக்கக்கூடாது

- | | | |
|------------------|-------------------|----------------|
| • பேசிடொக்சிபீன் | • எலாசெஸ்ட்ரண்ட் | • ரெலோக்சிபீன் |
| • குளோமிபீன் | • புல்வெஸ்ட்ரண்ட் | • டமொக்சிபென் |
| • சைக்லொபெனில் | • ஒஸ்பெமிபீன் | • டொரெமிபீன் |

ஹீமோகுளோபின் அடிப்படையாகக் கொண்ட இரத்த பிரதிகீடுகள் மற்றும் மைக்ரோஎன்கெக்கியூலேட்டட் ஹீமோகுளோபின் உற்பத்திகள்.

M1.3. பௌதீக அல்லது இரசாயன ரீதியில் இரத்தம் அல்லது இரத்தக்கூறுகள் இரத்த நாளங்களுக்குள் கையாளப்படும் ஏதேனும் ஒரு செயற்பாடு.

M1.4. மருத்துவ அல்லது அறிவியல் சார்ந்த நிபுணரின் மேற்பார்வையின் கீழ் கண்டறியும் செயன்முறையாகச் செயற்படாத பட்சத்தில் காபன்மொனோக்சைட்டை வழங்குவதற்கு மறு சுவாச அமைப்புகள் அல்லது உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துதல்.

M2. இரசாயன மற்றும் பௌதீக ரீதியிலான செயற்பாடுகள்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைகள் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன:

M2.1. ஊக்குப் பதார்த்தப் பயன்பாட்டுக் கட்டுப்பாட்டின் போது, சேகரிக்கப்பட்ட மாதிரிகளின் நேர்மையையும் செல்லுபடியாகும் தன்மையையும் மாற்றும் பொருட்டு மோசடி செய்தல் அல்லது மோசடி செய்ய எத்தனித்தல் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. இவற்றுள் சிறுநீர் மாதிரி மாற்றீடு அத்துடன் / அல்லது கலப்படமாக்கல் உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பதுடன் அவற்றிற்கு வரையறுக்கப்படவில்லை.

M2.2. மருத்துவமனை அனுமதிப்புகளின் போது அல்லது பிணி ஆய்வுகளின் போது சட்ட பூர்வமாக அனுமதி பெற்றிருந்தவர்களைத் தவிர, மொத்தமாக 12 மணித்தியாலங்கள் கொண்ட ஒரு காலப்பகுதியில் 100 மி.லீ. இனை விடக் கூடுதலாக நாளத்தினூடாக உட்செலுத்தப்படுதல் அத்துடன் / அல்லது ஊசியேற்றுதல் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

தடை செய்யப்பட்ட முறைகள் (தொடர்ச்சி)

M3. மரபணு மற்றும் கலம் சார்ந்த ஊக்கப் பதார்த்தக் கூறுகள்

பின்வரும் விளையாட்டு செயற்திறனை மேம்படுத்தும் திறனைக்கொண்ட முறைகள் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன:

M3.1. யாதாயினும் ஒரு பொறிமுறையினால் மரபணு வரிசைமுறைகளை மாற்றக்கூடிய மற்றும் /அல்லது மரபணு வெளிப்பாட்டை மாற்றக்கூடிய நியூகிளிக் அமிலங்கள் அல்லது நியூகிளிக் அமிலத்தை ஒத்த அமைப்புகளின் பயன்பாடு.இவை உள்ளடக்கப்பட்டிருப்பினும் மரபணு தொகுப்பு, மரபணுக்களின் செயலற்ற தன்மை மற்றும் மரபணு மாற்று தொழிறுட்பங்கள் ஆகியவற்றுக்கு வரையறுக்கப்படமாட்டாது.

M3.2. வழமையான அல்லது மரபுவழிப் பண்பியல் ரீதியில் திரிப்படுத்தப்பட்ட அல்லது கலக்கூறுகளின் பாவனை(கருக்கள் மற்றும் இழைமணி மற்றும் றைபோசோம்கள் போன்ற கல சிற்றுறுப்புகள்).

S6 ஊக்கிகள்

போட்டிக்கு உள்ளே தடைசெய்யப்பட்டுள்ளன

S6.A பிரிவின் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்களைத்தவிர அனைத்து தடைசெய்யப்பட்ட பொருட்களும் விசேடமாகக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பொருட்களாகும்.

இப்பிரிவின் கீழ் மட்டுமீறிய அளவில் பயன்படுத்தப்படும் பதார்த்தங்கள்: கொக்கெய்ன் மற்றும் மெதிலீன்டையொக்சிமெதம்பெட்டமீன் (MDMA / “எக்ஸ்டீசி”)

சகல ஒளியியல் சமபகுதியங்கள் உட்பட (உ.த. *d-* மற்றும் *l-*) சகல ஊக்குப் பதார்த்தங்களும் தொடர்புபடும் வேளையில் தடை செய்யப்பட்டுள்ளன.

பின்வரும் ஊக்கிகள் உள்ளடங்கும்:

- வில்வித்தை [WA]*
- மோட்டார் வாகனப் போட்டி [FIA]
- பிளியட்ஸ் [சகல போட்டி பிரிவுகளின் போதும்] [WCBS]
- டார்ட்ஸ் (WDF)
- கொல்ப் (IGF)
- மினி கொல்ப் (WMF)
- குறிபார்த்து சுடுதல் (ISSF, IPC)*
- நீரில் மூழ்குதல், ஈட்டி மூலம் மீன்பிடித்தல், மற்றும் குறிபார்த்து சுடுதல் போன்ற நீரடி சார்ந்த விளையாட்டுக்களின் [CMAS]; உப பிரிவுகள்

* போட்டிக்கு வெளியேயும் தடை செய்யப்பட்டுள்ளவைகள்

கீழ் குறிப்பிடப்பட்டவைக்கு மட்டுப்படுத்தப்படாதிருக்க வேண்டும் :

- அசிபியூட்டொலோல்
- அல்ப்ரிநொலோல்
- அட்டெநொலோல்
- பெட்டாசொலோல்
- பிசோப்ரொலோல்
- பியூநொலோல்
- கார்ட்டியொலோல்
- கார்விடிலோல்
- செலிப்ரொலோல்
- எஸ்மொலோல்
- லெப்பிடலோல்
- மெட்டிப்ரொனொலோல்
- மெட்டோபுரொலோல்
- நட்டோலோல்
- நெபிவொலோல்
- ஓக்ஸ்பிரொனொலோல்
- பின்டொலோல்
- ப்ரொப்ரொனொலோல்
- சொட்டலோல்
- டிமொலோல்.

